

أوقات

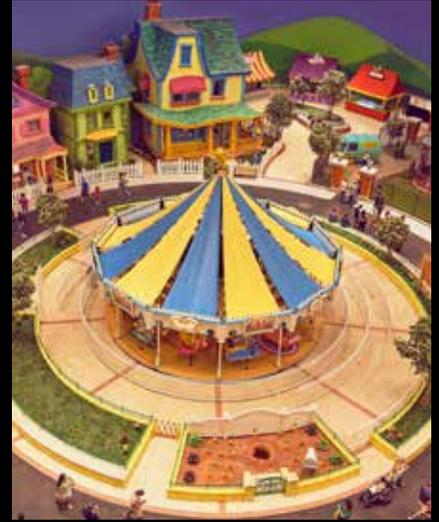
دبي

العدد 73 | مارس 2021 | www.awqat.me | مجلة شهرية سياحية



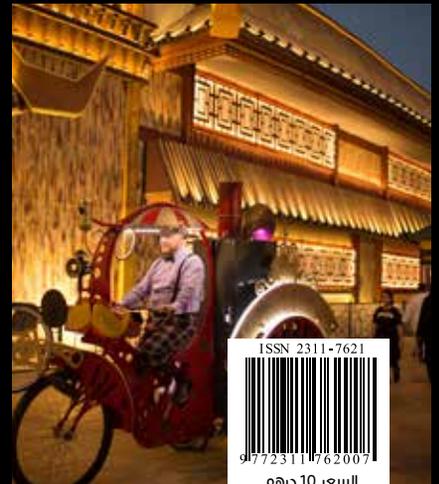
تصنيفات أوقات دبي بمناسبة عامها السابع

تجول معنا في المالديف،
أجمل جزر العالم



سنسيميا ستوريز. دزال
وعناية واستفادة

تفاصيل زيارتنا إلى
البيروتي



ISSN 2311-7621



9 772311 762007

السعر 10 درهم

كلمة رئيس التحرير

تدور رحى الأيام وتمزّ الأشهر بسرعة الواحد تلو الآخر لنعود إلى أعمق الأشهر على قلبي، مارس، هذا الشهر الذي يحتفي بكل نساء العالم، فالיום العالمي للمرأة يصادف في الثامن منه، وعيد الأم يصادف في الواحد والعشرين منه.

ولعلّ اختيار شهر مارس ليحتضن هاتين المناسبتين لم يكن بصدفة، حيث أن هذا الشهر يعتبر البداية الحقيقية لفصل الربيع، ففيه تلبس الطبيعة من حولنا أجمل طلائها، وترى الحياة تزدهر بكل معانيها، وحتى نحن البشر نخرج من سبات شتوي -ولو كان قصيراً بعض الشيء - فنلتمس الحياة ونحتفل بها، وعليه فقد كان من المهم الاحتفال بأصل الحياة على هذه الأرض الأم.

الأم، كلمة صغيرة، إلا أنها تحمل في طياتها العالم كله، ونضح بكل معاني الحب والعطاء والحنان والتضحية.

حينما لها يولد حتى قبل أن نولد نحن، يتغذى على وجودها بجانبنا كل يوم، فيشرب من نهر عطائها المتدفق ويعيد للحياة رونقها، فيجعلنا لا نتوق إلا لأن نلقي رأسنا على صدرها الحنون ونشكو إليها همومنا ومتاعبنا.

اعتدنا منذ الطفولة أن نشكري الهدايا والورود لوالداتنا في هذا اليوم، وعلى الرغم من أن الجميع يقول بأن الاحتفال بشخص ما لا يستدعي مناسبة خاصة، وأنا يجب أن تبدي حبنا وامتناننا لكل من نصب في كل يوم، ولكن الحياة تجري على غير ذلك، فنسرح في عالمنا، وفي خضم معارك الحياة ومشاغله، ننسى أن نصب حتى أنفسنا أحياناً.

لذا، فلنأخذ عهداً على أنفسنا بأن نمجد والداتنا في هذا اليوم الخاص بهنّ، ونبرهن لهنّ أننا وعلى الرغم من انشغالنا أحياناً، فإننا لا ننساهن أبداً، وأنا وإن حصل أن باعدتنا الأشغال، فسيعيد هذا اليوم الجميل ويلم شملنا، لنعبر لهنّ عن خالص حبنا وامتناننا. لعلنا نستطيع أن نرسم بسمة على وجوههن الذي لطالما كانت ابتسامته هي الشيء الوحيد الذي نتمناه.

من منبري هذا أرسل تحية لكل الأمهات في هذا الشهر الذي تتفتح فيه الزهور وكأنها قلوب الأبناء الذين يستيقظون من سباتهم ليغدقوا على أمهاتهم بالزهور والحب والشكر، أدامكن الله لنا، وأمدكن بالقوة، والصحة، والعمر المديد.

على أمل اللقاء بكم في العدد القادم.

رندة كمال
رئيس التحرير

[/awqatdubai](https://www.facebook.com/awqatdubai)
[@awqatdubai](https://www.instagram.com/awqatdubai)

أوقات دبي

مجلة شهرية سياحية
العدد 73 - مارس 2021

رئيس التحرير
رندة كمال

تصدر عن
دار كريتييف مايندز ميديا ذ.م.م.



وبترخيص من المجلس الوطني للإعلام
الإمارات العربية المتحدة



للتواصل مع مجلة أوقات دبي
التحرير: editor@awqat.me
الإعلانات: sales@awqat.me
17 مبنى إيريوم
شارع أم سقيم، البرشاء
صندوق بريد: 391186
دبي، الإمارات العربية المتحدة
هاتف: +971 55 1254324
هاتف: +971 50 3758001
فاكس: +971 4 3874310

يوز الناشر التتويه إيا أنه غير مسؤول عن أي خطأ أو حذف في المجلة ناتج عن أي سبب كان، وبأن وجهات النظر المطروحة في العدد لا تمثل بالضرورة وجهة نظره، وينصح القراء باللجوء إلى استشارة مختصين قبل التصرف بناء على محتويات المجلة المقدمة للاستعمال العام وليس لغايات معينة، وقد تم الاعتراف بالملكية الفكرية للعلامات المسجلة، فلا يسمح بإعادة نشر أو تصوير أو تخزين محتويات هذه المطبوعة دون الحصول على إذن خطي من الناشر.

الطبع: مطبعة أطلس
النشر والتوزيع: أبوظبي للإعلام

الأردن أعلى في

البحر الميت

تمتع باجازة رائعة مع العائلة
في فندق ومنتجج ماريوت
البحر الميت.

للحجز، الرجاء اتصال على
+962 6 569936

يوفر الفندق كل وسائل
الرفاهية والراحة من خلال مركز
السباحة المتعددة، المطاعم
الراقية، السبا والسناطىء الخاص،
برامج ترفيهية مخصصة للأطفال
لقضاء وقت ممتع بالفندق.

فندق ومنتجج



ماريوت
البحر الميت

فندق ومنتجج ماريوت البحر الميت
السويمة - شارع البحر الميت
ص.ب 928417 عمان 11190 الأردن
+962 5 3560400

المحتويات

WWW.AWQAT.ME >>>>> 2021 مارس | العدد 72 | مجلة شهرية سياحية <<<<<<

البولينج، تجربة اجتماعية
ممتعة وشيقة

10



البيروتية: تجربة لبنانية جديدة كلياً



ليتبل روكسي
لأن الأطفال يعشقون السينما أيضاً



سنسجياستوريز
يسافر بك إلى عالم الرقمي



99 سوشي بار
اللقمة اليابانية الرائعة



المالديف، حين لا
تكفي الكلمات

40

60

MG HS
رياضية، أنيقة،
وجذابة



06

سوفيتل داون تاون
الإقامة الحلوة
واللقمة الطبية



30

عيادة كايا
للبنشرة
إشراقة ونضارة
تنعش بشرتك
لشهر كامل



12
حديقة الفراشات
أوقات لا تُنسى
لكل أفراد العائلة

14
أبرز فعاليات دبي
خلال شهر مارس



عالم ثلاثي الأبعاد بانتظارك في مركز
أرينا للألعاب



أفضل تجارب أوقات دبي
واختياراتها

موضوع الغلاف

التجربة الباريسية الرفيعة في سوفيتل دبي داون تاون



بعد أسبوع حافل بالنشاط وصخب الأعمال والأشغال، فإن الراحة والاستجمام والأجواء الفرنسية الساحرة في فندق سوفيتل داون تاون هي كل ما يحتاجه المرء في عطلة نهاية الأسبوع لتصفية الذهن وتهدئة البال ■

نصيحة أوقات:

احزم ثوب السباحة الخاص بك للاستمتاع بأحوض السباحة المبنية على طراز إنفنييتي واكتساب السمرة

لننعم برفاهيته ونمتع ناظرنا بجمال أفق دبي عند المغيب. كان وقت العشاء والذي كان بداية لتجربة فريدة أخذتنا إلى أزقة باريس الضيقة التي تتميز بالأنافة والبساطة في ذات الوقت. يقدم مطعم لايبرو الفرنسي L'APERU القابع في الطابق الثالث من الفندق أشهى المأكولات الأوروبية على أنواعها.

مرت الأمسية ونحن مستمتعين بأجواء الشرفة الخارجية وأضواء الشموع الخافتة التي كانت جليستنا فيما تناولنا العشاء ضمن أجواء رومانسية حميمة.

بعد ليلة هنيئة ونوم عميق في سريرنا الوثير، كان أول ما فعلناه عند الاستيقاظ هو فتح الستائر البانورامية الهائلة التي بغرفتنا. صيغنا على أفق دبي وأبنيتها الجميلة ونحن نسمتغ بكوب من الاسبريسو من راحة سريرنا، كانت خير بداية ليوم رائع.

انطلقنا إلى بوفيه الغطور الذي لم يخيب ظننا أبداً، حيث أنه يتغنى بما لذ وطاب من المأكولات والمخبوزات، وكل ما يشتهي المرء. قضينا بقية وقتنا في الفندق مستمتعين بإطلالة حوض السباحة الضخمة، إلى أن حان موعد العودة إلى الحياة الطبيعية.

وصلنا جناحنا القابع في الطابق التاسع عشر، وتولنا في أرجاءه لتتعرف على ما ينفرد به من خصائص. يتكون الجناح من غرفة وصالة فاخرتين محاطتين بواجهة بانورامية مطلية على شارع الشيخ زايد من ناحية وعلى برج خليفة من الناحية الأخرى. تم تزويد الجناح بكافة وسائل الراحة والتكنولوجيا التي يطلبها النزيل اليوم، من اتصال سريع بشبكة الانترنت، إلى تلفزيون ذكي، وغير ذلك. يضم الجناح أيضاً حوض استحمام موجه نحو النافذة ليتمكن المرء من الانغماس فيه والاسترخاء التام فيما هو يستمتع بمنظر المدينة وأصواتها المتلألئة من الأعلى.

بعد التعرف إلى جناحنا وما يقدمه، تعرفنا إلى مرافق الفندق بشكل أفضل. أبهرتنا المرافق المتعددة التي تناسب جميع الفئات العمرية، منها نادي الأطفال وصالة الرياضة وحوض السباحة الذي يتوسط النخيل والأشجار بالإضافة إلى السبا الذي يقدم شتى أنواع العلاجات التي من شأنها تجديد خلايا الجسم وإرضاء العضلات وزيادة نضارة البشرة.

قضينا فترة بعد الظهر مستمتعين بحوض السباحة المبنى على طراز إنفنييتي، وقبل موعد الغروب، عدنا أدرجنا إلى جناحنا

إذا كان السفر إلى فرنسا يبدو صعب المنال في ظل الظروف السائدة، فلم لا نمتع أنفسنا بتجربة باريسية مميزة في قلب دبي؟

يجمع فندق سوفيتل دبي داون تاون بين الرفاهية والأنافة بكافة تفاصيله، فتصميمه العصري وإيوائه المعمارية الحديثة ولمسة التراث الأوروبي فيه تحاكي وجداننا. ولعل أكثر ما يميز فندق سوفيتل دبي داون تاون هو موقعه الجذاب وسط عدد من المرافق السياحية والترفيهية في دبي، فالفندق يرتبط بحبي مول ممر مكيف ليتمكن النزيل من زيارة أكبر مركز تجاري للتسوق حول العالم دون الحاجة لركوب السيارة أو التفكير بالمسافة. أما محبي الحفلات الصاخبة فكو كولا أرينا يقع على بعد خطوات من الفندق، وهو قريب جداً من دار الأوبرا، حيث يمكن للمرء الاستمتاع بأمسية موسيقية راقية.

وصلنا الفندق واستقبلنا فريق العمل بالترحيب وساعدنا على استكمال إجراءات الدخول بكل سلاسة، من ثم سلمنا مفتاح غرفتنا. سعدنا جداً عندما علمنا بأن إقامتنا ستكون في جناح أوبرا!

مواجهة الزومبي في عالم ثلاثي الأبعاد

الترفيه ما بين الحقيقة والخيال

مواجهة هؤلاء الزومبي مستخدمي شتى أنواع الأسلحة من رشاشات وقاذفات قنابل حتى أنجزنا المهمة بنجاح. بعد إراحة النظارة والمعدات اكتشفت أن عرقي قد انهمر كالطرر مع فورة الأدرينالين التي اجتاحت جسدي خلال هذه التجربة الشيقة.

لم تنته مغامرتنا هنا، فبعد استراحة قصيرة تغدنا خلالها أعداد ضحاياتنا من الزومبي ومستوى لعبنا مقارنة بخصوم آخرين خاضوا ذات التجربة، عدنا إلى قاعة التشويق الشاسعة محمليين بالمعدات ذاتها لنجد أنفسنا هذه المرة على متن سفينة فضائية يسيطر عليها الذكاء الاصطناعي مسلطاً علينا جنوده من الروبوتات والطائرات المسيّرة.

قد تكون تجربتنا الثانية أقل رعباً من الأولى لظهورها من الزومبي، إلا أنها كانت بلا شك أشد صعوبة، إذ انهالت علينا الروبوتات مسرعة بأذرعها وأسلحتها الفتاكة من جميع الاتجاهات بلا هوادة قبل أن نتمكن من إدراك الفرق بين أسلحتنا المتطورة

توجهت مع أصدقائي إلى مركز أرينا للألعاب Arena Games غير مدركين ما ينتظرنا من إثارة. قام موظفو وجهة الترفيه الجديدة في دبي بتزويدنا بالمعدات من نظارات الواقع الافتراضي وسماعات مزودة بمكبرات صوت وأجهزة كمبيوتر محمولة على الظهر تُشعر المرء وكأنه جندي مخضرم في ساحات المعارك.

حظينا بشرح وافٍ لكيفية استخدام أجهزتنا ثم دخلنا إلى قاعة شاسعة فارغة تماماً وخالية من أي معوقات قد تسبب تعثر الزوار. هنا ارتدينا نظاراتنا الجديدة ليتلاشى عالمنا الواقعي بكل ملامحه وتظهر مبان مدمرة وأرض محترقة يجوب أرجاءها مجموعة من الزومبي لا شيء يثيرهم شيء سوى مهاجمتنا لتناول قزمة من لحمنا الطازج.

توغلنا برفقة أصدقائي الذين لم أمقد تواصلهم بهم أثناء اللعب في هذا العالم المثير، بل وشكلنا فريقاً لا يقهر في

من أشعة الليزر ورشاشات البلازما. كان التواصل مع أفراد الفريق هنا ضرورة حتمية لتوزيع المهام وحماية ظهورنا من جميع الاتجاهات.

لا تقتصر التجارب لدى مركز أرينا للألعاب على المعارك الدموية واستخدام الأسلحة فقط، حيث توجد لهم قائمة طويلة من ألعاب العالم الافتراضي التي تتنوع في مضمونها بين الإثارة والاستكشاف والخيال العلمي وغيرها الكثير. وتتراوح الأسعار بحسب اللعبة المخترارة والمدة المطلوبة لإتمامها.

ما يقدمه مركز أرينا للألعاب هو تجربة غير مسبوقة لعشاق الألعاب الإلكترونية والعوالم الافتراضية، ففرصة تجربة ألعاب بهذا التشويق مع الأصدقاء في صالة داخلية يعتبر نشاطاً اجتماعياً مثالياً (ورياًضياً إلى حد ما) خصوصاً وأنه لا يستوجب اللعب قريباً من الآخرين، ويتمشى بشكل خاص مع أسس التباعد الاجتماعي

نصائح أوقات:

- ارتد ثياباً مريحة وحذاء رياضياً للاستمتاع باللعب
- تجنب الجري أثناء اللعب حتى لا تصطدم بالحائط
- احجز تذاكر مسبقاً عبر الموقع الإلكتروني لتجنب الانتظار الطويل

الأسعار: تتراوح الأسعار بين 90 و 115 درهم للشخص للجولة الواحدة حسب اللعبة

- مركز أرينا للألعاب، جيت أفينيو الطابق الأرضي، مركز دبي المالي العالمي
- +97145467748

البولينج! دقة، وقهارة وحماس

تقنيات اللعب وكيفية رمي الكرة، واختار كل منا الكرة ذات الثقوب التي تناسب حجم أصابعه وبالوزن الذي يناسبه. قمنا بعدها بتسجيل أسمائنا على شاشة صغيرة موجودة مقابل كل مسار، تعمل بدورها على تسجيل النقاط التي يحصل عليها كل لاعب، حيث يحق لكل منا رمي الكرة مرتين قبل تسليم الأخر، وذلك لعشر مرات قبل أن نحسم الجولة.

بدأنا بلعب الجولة الأولى، وبرمي الكرات الواحدة تلو الأخرى، وكانت الضربات الأولى لي كما توقعنا: فشلاً ذريعاً واستمر الوضع على ما هو عليه، إلى أن سددت أول ضربة أصبت فيها، وفجأة تمكنتني الفرصة والحامسة، ورحبت انتظر دوري القادر بفارغ الصبر. وبعد ذلك، تتالت الضربات، منها ما أصاب ومنها ما خاب، ولو أن عدد ما خاب من الضربات كان أكثر من الضربات التي أصبت إلا أن ذلك لم يطفئ من الحماس.

عند حوالي الساعة التاسعة مساءً انخفضت الإضاءة، وطلت مكانها أضواء النيون وبدأ صوت الموسيقى يصدح في المكان ليشتعل الحماس أكثر في كل اللاعبين ويضفي المزيد من المرح على الأجواء. وهكذا مر الوقت علينا وكلمنا انتهت جولة بدأتنا بجولة ثانية، إلى أن كُنت يدانا، فالكرة المستخدمة في لعبة البولينج ليست خفيفة.

تجدد الإشارة إلى أن أبواب مركز دبي الدولي للبولينج تفتح يومياً من الساعة التاسعة صباحاً حتى الساعة الواحدة بعد منتصف الليل. إلى ذلك، يضم المركز أيضاً كافيتيريا تقدم الوجبات السريعة والعصائر، وركناً للألعاب الأطفال ■



نصيحة أوقات:

يزدحم المركز خلال نهاية الأسبوع، لذا يُفضّل الحجز المسبق لضمان الحصول على مسار للعب!

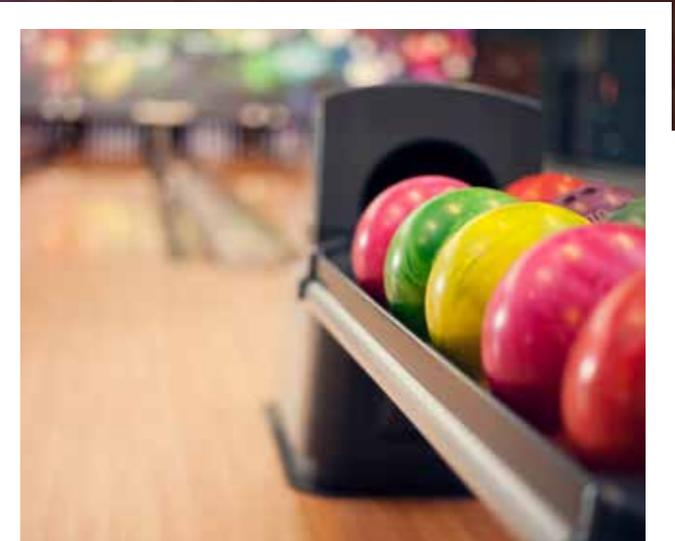
لا بد من إحضار جوارب لاستخدامها عند لبس حذاء البولينج الخاص

توجهت مع الأصدقاء إلى مركز دبي الدولي للبولينج في منطقة الممزر، والذي يُعد أكبر مركز للبولينج في دبي والإمارات الشمالية مع 36 مسار، ولدي وصولنا كان ركن السيارة سهلاً جداً في الموقف المخصص أمام المركز.

سجلنا الدخول عند الاستقبال، وأخذ كل منا حذاءً مناسباً له، وهي أحذية تُغذّم في المركز لكل اللاعبين، إذ لا بد للاعبين البولينج من ارتداء أحذية خاصة لا تسبب الانزلاق، كما يمكن لمن لهم يحضر معه جرابات شراءها من المركز مقابل ثلاث دراهم فقط.

اتخذنا مكاننا في المسار الذي حجزناه وراح أصدقاؤني يعلمونني

عندما دُعيت للعب البولينج مع بعض الأصدقاء قررت الذهاب لمرافقتهم، لكنني في الحقيقة لم أكن متحمسة للعب، فقد كان عندي شعورٌ بأنني لن أجيد هذه اللعبة... إلى أن انقلبت المقاييس!



حديقة الفراشات

سفونية من الجمال الطبيعي

بجوار حديقة ميراكل غاردن في منطقة دبي لاند، تقع إحدى أجمل حدائق دبي بألوانها الزاهية، ومناظرها البديعة، حديقة الفراشات! قيب متراسة ببعضها البعض، تشكل بيوتاً زجاجية تضم بداخلها حدائق غناء يعيش فيها ما يزيد عن الـ 15,000 فراشة تنتمي إلى 26 نوع مختلف من فصائل الفراشات.

ما أن دخلت البوابة الرئيسية حتى وجدت معرضاً متنوعاً من الأعمال الفنية المصنوعة باستخدام أجنحة الفراشات، من فسيفساءات متنوعة، إلى لوحات تدخل فيها الفراشات لتركيب أشكال متباينة، إلى لوحات تتضمن بعض أشهر المقولات عن الفراشات.

من هذا المعرض اللطيف، انتقلت إلى القبة الأولى، والتي ما أن أزحت الستار المسدل على مدخلها حتى بان أمامي حديقة مليئة بالزهور والنباتات، ترفرف الفراشات الملونة في جميع أرجائها، قافزة من زهرة إلى أخرى ومألثة

الغضاء جمالاً بأجندتها الملونة وأشكالها البديعة. استمرت في التجوال في قيب الحديقة المختلفة التي توفر كل واحدة منها تجربة مختلفة مع أنواع وأشكال جديدة من الفراشات.

ومن اللطيف أن كل قسم في الحديقة يضم جلسة مغلقة بها مقاعد تسمح للزوار بالجلوس فيها للتعرف على الفراشات عن كثب. بالإضافة إلى ذلك، تنتشر في أرجاء الحديقة العديد من محطات الغذاء الخاصة بالفراشات، حيث يترك العاملون قطعاً من الفواكه وبعض الإسفنج المبلل، لتمكين الفراشات من التغذية عليها.

ومن الجدير ذكره أن لمس الفراشات ممنوع بتاتا، وكذلك المشي في غير الممرات المخصصة، وذلك حفاظاً لسلامة البيئة التي هي منزل هذه الفراشات الجميلة! ■

نصيحة أوقات:

لا بد من البقاء متيقظين عند أخذ المخرج المتجه إلى دبي من على شارع أم سقيم، فالمخرج الخاص بالحديقة يتفرع منه، وهو صغير جداً ويسهل تفويته

السعر: 50 درهم

حديقة الفراشات، دبي لاند، بجانب ميراكل غاردن
+97144228902



➔ مارس

2021

إلى أين؟



12 << 8

كأس إعمار للبولو

نادي دبي للبولو والفروسية

➔ تعود إحدى أرقى فعاليات البولو إلى دبي مع انطلاق بطولة "كأس إعمار للبولو" 14، والتي ستشهد أروع عروض الفروسية العالمية، حيث تتنافس فرق محلية وعالمية في هذه البطولة التي تستمر لخمسة أيام، سعياً إلى الفوز بـ 14 ألف درهم. تجذب هذه البطولة عادةً مشاركة فرق يقودها أشهر الرياضيين العالميين. الفعالية مجانية.

➔ +97143618111

بطولات سوق دبي الحرة
المفتوحة للتنس

المركز التجاري العالمي

➔ يعود موسم بطولات سوق دبي الحرة المفتوحة للتنس والذي يشارك فيه لهذا العام ألمع نجوم التنس يتنافسون للفوز بالمراكز الأولى تستمر البطولة تستمر على مدى 14 يوماً مليئاً بالتشويق. يكشف هذا التحدي عن منافسات حماسية فوق أرض الملعب، ويشكل محطة رياضية لا يمكن تفويتها.

➔ +97144172415



8 <<

13 << 9

بطولة دبي لصيد الأسماك

أوشين أكتيف ميناء جميرا للصيد

➔ تعتبر "بطولة دبي لصيد الأسماك" نشاطاً لا يمكن ترفيهياً لجميع أفراد العائلة، حيث تجمع بين متنافسين متحمسين يفوز منهم بجائزة المركز الأول من بصطاد أضخم سمكة. ينظم "نادي دبي الدولي للرياضات البحرية" هذه البطولة التي تهدف إلى تسليط الضوء على الرياضات المائية التراثية الشهيرة، تقديراً للعادات المحلية. الفعالية مجانية.

➔ +971504592259



تنظم "توب جولف دبي" جلسات يوغا أسبوعية كل يوم جمعة بالتعاون مع "استديوشيميس" حيث يمكن لمحبي هذه الرياضة من مختلف المستويات المشاركة في هذه الجلسات. مدة كل حصة ساعة واحدة يتم بعدها تقديم وجبات صحية فطور صحية. سعر الحصة 150 درهم.

➔ +97144179999



حصص يوغا في نادي
الإمارات للجولف

10

مسرحية نادي المطلقات

مسرح مول الإمارات

حصدت هذه المسرحية على أكثر من ثلاثة ملايين مشاهد، فمن خلالها يروي الكاتب والممثل الفرنسي "أيليل فاردار" قصة مجموعة من المطلقات بشكل مضحك واستثنائي قصة ثلاث نساء مطلقات يتشاركن السكن في المرحلة الأولى من حياتهن الجديدة، بطريقة تجمع بين الرومانسية والكوميديا الذكية والهادفة. تبدأ أسعار التذاكر من 300 درهم.

WWW.DUBAI.PLATINUMLIST.NET

20 << 13

تحدي دبي للبولو 2021

منتجع ونادي الحبتور للبولو

تجذب "كأس تحدي دبي" البطولة الرابعة من سلسلة كأس دبي الذهبية للبولو جمهور واسع تتقدمه شخصيات بارزة ومشاهير. بالإضافة إلى البطولة نفسها، تقدم هذه الفعالية عروضاً ترفيهية حية. الفعالية مجانية.

+97144362222

"إمورتل سونغز"

مسرح مول الإمارات

"إمورتل سونغز"، أي الأغاني الخالدة، مفهوم موسيقي جديد واستثنائي لمحبي الأغاني الكلاسيكية، ابتكره نجوم عالميون مقيمون في الإمارات العربية المتحدة، يستمر العرض لـ 75 دقيقة، وتعيد هذه الحفلات إلى أذان عشاق الموسيقى أحياناً مألوفة أشتهرت عبر العقود مع "بوتشيني" و"فرانك سيناترا" و"فانتوم أوف ذا أوبرا" و"ميكاييل بوليه". تبدأ أسعار التذاكر من 100 درهم.

www.tickets.virginmegastore.me



سباق تراثلون الممزر

حديقة شاطئ الممزر

تتضمن فعالية "غريت آند تراثلون" التي تنظم في حديقة الممزر تحديات السباحة وركوب الدراجات الهوائية والجري. تناسب هذه الفعالية جميع الفئات العمرية ومستويات اللياقة البدنية، كما يمكن المشاركة فيها فردياً أو ضمن فريق من شخصين أو ثلاثة. هذا ويتم تنسيق سباقات خاصة للأطفال ضمن هذه الفعالية. تبدأ أسعار التذاكر 270 درهم.

+97144573212

19

8

13 << 12

الكوميدي الإيرلندي باديمان

سفينة كوين إليزابيث 2

يقدم الكوميدي الإيرلندي متعدد المواهب باديمان عرضاً خاصاً في دبي في متن سفينة كوين إليزابيث 2 يتضمن الموسيقى الحية والرقص والكوميديا وكثير غير ذلك الكثير. تبدأ أسعار التذاكر من 99 درهم.

+97145268888

بطولة دبي للألواح الطائرة

شاطئ سناس

تتعلق بطولة دبي للألواح الطائرة لتضخ جرعة كبيرة من الحماسة وتقدم شكلاً حديثاً من الألعاب الرياضية المائية. تنظم هذه المسابقة على شاطئ سناس خلف "سنسيت مول" من قبل نادي دبي الدولي للرياضات البحرية. الفعالية مجانية.

WWW.DIMC.AE

26

سباق السفن والقوارب الشراعية

أوشين أكتيف ميناء جميرا للصيد

يفتتح نادي دبي الدولي للرياضات البحرية السباقات المائية التقليدية للقوارب والسفن الشراعية وسباق الإبحار والدراجات المائية. يمتد موسم السباقات على مدى ثمانية أشهر، ويصل عدد القوارب والسفن الشراعية التقليدية المشاركة في السباق إلى حوالي المئة. حضور الفعالية مجاني.

+971504592259

20



27 << 26

فيلم "جولة أخرى"

سينما عقيل

تنظم سينما عقيل بأفنيو السركال فيلم كوميدي دنماركي بعنوان "جولة أخرى". تم اختيار الفيلم ضمن قائمة "أفضل فيلم عالمي أجنبي روائي طويل" خلال حفل توزيع جوائز "الأوسكار" لهذا العام. تبدأ أسعار التذاكر من 56 درهم.

+97142231139



26

عرض "روب بيكيت"

مركز دبي التجاري العالمي

يحفل النجم "روب بيكيت" موقعاً متميزاً في عالم الضحك بفضل أسلوبه الساخر المميز. يصل النجم إلى دبي لإحياء عرض كوميدي في "مركز دبي التجاري العالمي". يحظى "بيكيت" بشهرة واسعة في عالم التلفزيون، حيث يقدم على قناة "بي بي سي 1" برنامج "ودينغ داي وينرز" وبرنامج الواقع "أول توغادر ناو". إلى جانب حضوره المستمر في برنامجي "8 أوت أوف 10" و"لايف آت ذا أبولو". تبدأ أسعار التذاكر من 195 درهم.

+97143321000



سباق وادي بيه

منطقة وادي بيه، حتا

يتيح سباق وادي بيه حتا للمشاركين فيه فرصة اختبار قدراتهم البدنية من خلال أربعة مسارات يمكن الاختيار بينها وهي: 70 كلم و 35 كلم و 20 كلم و 10 كلم، تسمح المسارات للمتسابقين التجول وسط بيئة طبيعية رائعة وتأمل المناظر الخلابة. تبدأ السباقات من فندق "جي إيه حصن حتا"، ويأخذ المشاركون إلى موقع جبلي مرتفع للاستمتاع بإطلالة صباحية رائعة. تبدأ أسعار التذاكر من 304 درهم.

800637227

جديد

عروض مليئة بالمرح في دبي فستيفال سيتي مول



← يستضيف دبي فستيفال سيتي مول، سلسلة من النشاطات التفاعلية في الهواء الطلق في فستيفال باي في الخور، وذلك للمرة الأولى بالتعاون مع دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي، والذي يستمر حتى 10 أبريل. تضم الفعالية أسواقاً شعبية، ووجهات طعام، ومشروبات، ونشاطات ترفيهية مع مواهب، ومنتجات وعلامات تجارية محلية، إلى جانب متاجر مؤقتة يديرها رواد أعمال ولدوا ونشأوا في الإمارات. توفر الفعالية للزوار عرضاً مميزاً على أفضل منتجات الأزياء، والصحة، والمأكولات الصحية، والتغذية، وديكور المنازل وغيرها الكثير. ويمكن للزوار الفوز بجوائز قيمة عند مشاركة صورهم وفيديوهاتهم على صفحاتهم على الإنستغرام مع هاشتاغ التفعيل، وذلك عند ارتدائهم أزياء فنانيتهم المشهورين. كما تم تخصيص منطقة تساعد الزوار على الاسترخاء عن طريق إطلاق العنان لمواهبهم الفنية، في حين تعتبر منطقة ورشات الفنون والحرف اليدوية الوجهة الأمثل للأطفال.

"فود كراود" متجر إلكتروني للمنتجات العضوية والمستدامة



← أطلقت "فود كراود" منصة إلكترونية تعمل على توفير وتوصيل منتجات عالية الجودة وطازجة من المزارع مباشرة. جاءت هذه الفكرة بهدف خدمة الزبائن الباحثين عن محطة واحدة للتسوق كل ما يحتاجونه، توفر المنصة مجموعة من الصناديق المتنوعة التي تلبى احتياجات الزبائن المختلفة، منها صندوق الخضروات، وصندوق الفاكهة، وصندوق منتجات الألبان، وصندوق منتجات عضوية متنوعة، وصندوق المنتجات العضوية الخاص بالمبتدئين. يرتبط النظام النباتي، تربط منصة "فود كراود" عشاق الطعام في الإمارات من خلال صفحة مجتمعية تعمل على عرض الوصفات ومشاركاتها. حيث توفر صفحاتهم على الإنترنت The community page تجربة تسوق جديدة كلياً حيث توفر للمستخدمين خيار إضافة عناصر إلى عربة التسوق مباشرة من الوصفة.

"تسوق"

"منوعات"



ماي سيارة توسع نطاق أعمالها في الدولة

← وسعت ماي سيارة MySyara نطاق عملياتها لتمنح ملاك السيارات طرقاً تساعدهم على إدارة خدمات صيانة وتصليح مركباتهم بأسعار معقولة، وتوفر الشركة من خلال تطبيقها العديد من الخدمات بدءاً من غسيل وتنظيفها بدون ماء في مكان تواجد العميل وصولاً إلى خدمات الاستلام والتوصيل والتشخيص والتصليح. تعتبر خدمات الشركة الأنسب للعملاء في الوقت الحالي، خصوصاً في ظل جائحة كوفيد-19 وما نتج عنها من توالع متنوع.



تطبيق الولاء "فيا" يُطلق بطاقة دخول فاخرة جديدة

← أطلق تطبيق الولاء "فيا" بطاقة دخول تتبع لحايلها التمتع بأسلوب حياة راق. تمنح البطاقة المستخدمين إمكانية دخول إلى منتجعات فندقية، ومساح ومرافق لياقة بدنية راقية، وتقديم لهم خصومات في بعض من أفضل المطاعم في دبي. تبدأ الأسعار من 10990 درهم للعائلة الواحدة لمدة 12 شهراً.

"سيج ابلانيسيز" تطرح عدداً من أجهزة المطبخ المتميزة

← أطلقت "سيج ابلانيسيز" للمنتجات الكهربائية عدداً من المنتجات تجمع بين القدرات التكنولوجية والابتكار لتمكين المستهلكين من تحضير وجبات مثالية واحترافية بسهولة. ومنها ماكينة صنع القهوة "ذا باريسستا تاتش" ذات الأداء العالي، وكذلك آلة صنع الشاي "ذا تي ميكر" فهي تحتوي على خيارات لإعداد أنواع الشاي التي تتطلب درجات حرارة مختلفة وأوقات نقع مختلفة للحصول على أفضل نكهات وطعم للشاي. أما خلاط "ذا سوبر كيو" سيساعد بالحصول على أفضل طعم ممكن من الفاكهة، فهو يحتوي على محرك قوي 2400 واط، مع سرعة سفرات 300 كلم في الساعة، ويشمل الخلاط ملحق خلط خاص ومزود بتقنية خفض الصوت.



رأس الخيمة تطلق برنامج Live RAK Play

← أطلقت إمارة رأس الخيمة برنامج Live RAK Play الذي يتيح للعمالين عن بعد الإقامة فيها لمدة تصل حتى 12 شهراً، والتمتع بأجوائها المشمسة ومناظرها الخلابة واختيار مغامراتها المشوقة. يشمل البرنامج الساري حتى 30 ديسمبر 2021، مجموعة من عروض الإقامة الطويلة التي تقدمها عدة فنادق إلى جانب شبكة الإنترنت السريعة والخصومات في المطاعم، وعلى بعض الخدمات الفندقية، وتأجير السيارات، إضافة إلى تذكيرين مجانيين لدخول قمة جيس للمغامرة، أو زيارة مزرعة لائق السويدي، إضافة إلى مغامرة "مخيم بير جريلز للمستكشفين" لمدة نصف يوم.

أبطال الموسم

أبطال الموسم

عامٌ جديدٌ تنجزه "أوقات دبي" في رحلتها معكم عبر الإمارات وفعاليتها الترفيهية الجميلة والمتنوعة. عام استثنائي لم يكن كغيره من الأعوام، فهو لم يتشهد ذات الكم من الفعاليات سواء الترفيهية، أو الثقافية، أو الفكرية، أو الفنية. فالظروف السائدة، والتي فرضت علينا وعلى مختلف سكان الكرة الأرضية التوقف عن ممارسة حياتنا كما نعرفها وتعودنا عليها حالت دون ذلك.

لذا، وبدلاً من اختيار الفائزين من ضمن قائمة الفعاليات والتجارب التي عاينها ونقلها لكم فريق أوقات دبي خلال الإثني عشر شهراً الماضية، اخترنا أن نستعرض معكم ولكم وبكم، هذا التقرير عن أبرز الفعاليات التي احتلت خلال السنوات الثلاث الماضية، والتي قامت بها وعلى مختلف النطاقات، وبأسلوب سردي تعريفي كالذي أحببتموه فيها، وكل هذا بعد التوجه إليكم بأسمى التهاني بالعام الجديد للمجلة وأسرتها وقرائها.



رحنا وشفنا

لا تزال العطل الأسبوعية والإجازات، تشكل الشغل الشاغل لسكان دبي، وعليه، فإننا نواصل البحث على الدوام في كيفية معالجة الروتين الذي يطغى على حياة الشخص العامل وعائلته من خلال إيجاد تجارب وفعاليات ومواقع تساعد على تجديد دورة الحياة مع العائلة والأصدقاء. وكان اهتمامنا بالغا بضرورة الكشف عن مواقع متناسب والحالات المادية لمختلف الفئات، فموقع تكاليفه عالية وآخر يتطلب ميزانية منخفضة. هكذا سرنا في بحثنا إرضاء للجميع. رصد باب رحنا وشفنا، بشقيه " خارج دبي " و " داخل دبي " الكثير من تلك الفعاليات، فوقع الاختيار على الفعالتين، أو الوجهتين الأفضل عن كل فئة.

التجربتان الأفضل خارج دبي:

ريتز-كارلتون صحراء الوادي



يتصدر فندق ريتز-كارلتون رأس الخيمة، صحراء الوادي قائمة التجارب خارج دبي بكل جدارة، فهو فعلاً ملاذ رومانسي يوفر خصوصية مطلقة للزوج.

تتوسط فلل الفندق مجموعة من الكئبان الرملية، وقد ضمت جميعاً لتتناغم مع الطبيعة الصحراوية، فهي أشبه بخيمة بيضاء منتصبه في وسط صحراء رأس الخيمة.

ولكنها من الداخل، مُجهّزة بغخامة تامة قد يظلمها الوصف بالكلام، فراحبها تبعث على الهدوء. أما شرفتها الخارجية المجهزة بحوض سباحة خارجي معزول تماماً فحكاية أخرى، ولعل الشيء الوحيد الذي يمكن رؤيته في الأفق غير الكئبان الرملية هو قطعان المها والغزلان التي تعيش في المنتجع، والتي تكثر رؤيتها في الصباح الباكر وبعد المغيب. ينقل هذا الفندق زواره إلى إحدى ليلي ألف ليلة وليلة، ليعيشوا سحر الليالي العربية في حياة البدو رومانسيته وجمال طبيعتها.

” تستعرض أوقات دبي في قسم رحنا وشفنا أفكاراً ووجهات متنوعة لكسر الروتين والابتعاد عن أجواء العمل اليومية “

عالم وارنر براذرز:

تخيل أنك تعيش مع توم أند جيرى، في بيتهم، وداخل ذلك الجحر الصغير أسفل الحائط، حيث تجد سرير جيرى المصنوع من علبه تونا، وحيث تنتشر الأجبان على أنواعها، أو أنك تزور الفلينستونز، وتعيش معهم أجواءهم الاحتفالية بعيد رأس السنة الحجرية!

هذه من بعض التجارب التي يمكن لك أن تعيشها إذا ما زرت عالم وارنر براذرز أبوظبي، حيث السحر والخيال. فما أن تعبر بوابة المدينة الترفيهية هذه حتى تشعر وكأن الطفل الصغير الذي بداخلك استيقظ من سباته، وعاد ليعيش أحلام الطفولة مجدداً. فهذه البوابة تفصل ما بين عالم الحقيقة بمسؤولياته، وعالم الخيال بجماله الأخاذ وهدوئه وشخصياته المحببة للجميع.

تنتشر المطاعم والمقاهي في مختلف أنحاء الحديقة لتكون زيارتكم إلى عالم وارنر براذرز أبوظبي تجربة متكاملة تتناسب مع يوم الإجازة، وتوفر كل ما تطلبونه.



التجربتان الأفضل في دبي:

متحف الغموض:

عالم آخر تعيشه في متحف الغموض، حيث تجد نفسك حائراً أمام ما تراه، فهل هو مثلث أم مربع، وكيف تحول صدقك إلى مزه بمجرد دخوله الغرفة؟ أسئلة لن تجد لها إجابة، تترك في حيرة من أمرك تأنها باحثاً عن إجابة غير موجودة، لا تزيد عن أنه قد تم خداعك بصرياً لما هو فوق إدراك العقل البشري. تتدرج خدع المتحف من البسيطة إلى تلك الأكثر تعقيداً وغير منطوية بتاتا، فمن غرفة المرايا، إلى الغرف المائلة وتلك المقلوبة... ضمن تجربة مختلفة تضمن التسلية والمرح.



أفضل الفعاليات محدودة الميزانية

سفاري دبي

تضيف سفاري دبي الكثير إلى مشهد النشاطات العائلية في دبي. فهي تجربة سعيدة ومليئة بالاستكشاف والمرح، تُنسي الشخص أنه على مرمى حجر من ضح المدينة! هنا تجد حافلات السفاري المفتوحة التي تسمح للزوار بالتفاعل مع الحياة البرية. يُقشهم المكان إلى أربع قرى يضم كل منها نوعاً مختلفاً من الحيوانات، فمنها الآسيوي حيث الدب الأسود، وتمساح النيل، وغيرها الإفريقي حيث فرس النهر ووحيد القرن. بالإضافة إلى هذه الأقسام الأربعة، تضم سفاري دبي مزرعة للأطفال تحتضن مجموعة من الحيوانات الأليفة ومنطقة وادي المغامرات لألعاب التسلق، بالإضافة إلى مناطق مخصصة للطعام في كل قرية.



باركيو دونت

في نادي خور دبي للجولف واليخوت، وتحديداً عند مطعم "بوردوك"، المطل على خور دبي تصطف مجموعة من القوارب الدائرية التي يمكن استئجارها للتمتع بتجربة شواء فيما القارب يبحر على مياه الخور. تُسمى هذه القوارب بالـ "باركيو دونت" وتعتبر مثالية للاستمتاع بفترة ما بعد الظهيرة مع الأصدقاء والأصحاب والاستمتاع بلقمة هنية، ما بين التحضير لشواء، وتجاذب أطراف الحديث في أجواء مريحة وغير متكلفة، وتناول الطعام، والضحك، يمضي الوقت سريعاً، خصوصاً وأن الابصار ضمن أجواء خور دبي الجميلة عند الغروب ترسم لوحة رائعة الجمال تجد فيها قرص الشمس يخطف شيئاً فشيئاً تاركاً الأفق الأرجواني خلفه ليتردد من جمال التجربة المميزة هذه.



القرية العالمية

تعدّ القرية العالمية ملاذاً حقيقياً لسكانها وزوارها الباحثين عن بعض التجوال في الهواء الطلق، فيما هم يستكشفون ثقافات ومنتجات ومعروضات متنوعة من حول العالم، وقد عملت القرية العالمية هذا العام على زيادة العامل الترفيهي فيها من خلال افتتاح متحف "ريبليز صدق أولاتصدق" الترفيهي والتعليمي، والذي يستعرض بعض أكثر المقتنيات والغرائب الميرة للإهتمام من حول العالم، كالنسخة الخشبية الوحيدة عالمياً من سيارة فيراري، وفك القرش العملاق ميغالودون ونيك حديدي يعود تاريخه لألاف السنين، وغيرها من القطع والمقتنيات. في كل ركن من أركان القرية العالمية يشعرك المرء وكأنه سافر إلى بلد جديد، فالاكتشافات والمفاجآت تتلالي.

السبا والعناية بالنفس

للعام الرابع على التوالي عاينت أوقات دبي، في كل عدد، علاجين في مجال العناية بالنفس والسبا، الأول خاص بالسيدات والثاني بالرجال. ومن المثير للاهتمام أن المركزين الأولين في مجال العناية بالنفس، أظهرنا أن العلاجات التي تعود بالفائدة طويلة الأمد وذات النتائج الموثوقة كانتا الأفضل في التصنيفات.

براو ستوديو

في عالم الجمال، يلعب التناسق الدور الأكبر، وعلى الرغم من أن فئة من الناس حول العالم تتصف بتناسق تام في العينين والحواجب، إلا أن المكياج هو الذي يلعب الدور الأساسي في إخفاء عدم الاتساق، وإبراز الوجه بأعلى شكل، وعلى الرغم من تمكن السيدات -عادة- على تنسيق حواجبهن، إلا أن المسألة اليوم باتت أكثر سهولة مع انتشار ظاهرة المايكروبيولينغ، والتي تهافتت السيدات عليها للحصول على حواجب متنسقة كانت زيارتنا إلى صالون براو ستوديو بأبراج بحيرات الجميرا مميزة بكل ما للكلمة من معنى، فقد ساعدتنا الأنامل السحرية للخبرة هناك على إضفاء اللامسات السحرية، التي كنا بحاجة لها، وتحديد إطار العينين والوجه، فأصبحت الحواجب متنسقة وجميلة حتى عند الاستيقاظ من النوم!



التجربتان الأفضل في مجال العناية بالنفس:

أكاديمية البيلاتس

عالم الرياضة كغيره من العوالم الأخرى تظهر فيه صيحات، وتدرجات تشتهر لبعض الوقت، يعيش بعضها، ويموت الأخر مع الزمن لينسأه الجميع، إلا أن رياضة البيلاتس، والتي ذاع صيتها منذ سنوات، لا تزال تستحوذ على عشق المواظبين عليها، والذين يعدون بأنها تقوي العضلات دون أن تزيد من كتلتها، وتساعد على الحصول على ليونة غير مسبوق، وتقوي الجسم في الوقت الذي تساعد على تحته ليتغير شكل الجسم تماماً.

لمسنا نتائج هذه الرياضة بأنفسنا من خلال المواظبه عليها لمدة شهر، فقد أعادت البيلاتس هندمة الجسم، وساهمت في تحييف البطن، والأرداف، وشد الجلد المترهل، وإظهار العضلات بطريقة مشوقة، أشبه بلاعبي الجهاز، فعلاً رياضة رائعة، لا بد لكم من تجربتها الحصد النتائج الرائعة، فما أفضل من أن يستمر الواحد منا في نفسه!



” تحرص أوقات دبي على تعريف الجمهور بأهم المطاعم التي تقدم الوجبات الشهية والمذاقات المميزة ضمن أجواء تلائم جميع المناسبات “

وايلد أند ذا مون

هناك توجه عام نحو الأطعمة النباتية، فلبعض يسعى لتحسين صحته من خلال زيادة الألياف والفيتامينات، وإنقاص الكوليسترول، وآخرون يدعمون مبدأ الأطعمة النباتية، ويفضلون الابتعاد عن اللحوم. وقلة تدرك بأن التوجه نحو الأطعمة النباتية لا يعني بالضرورة الاعتماد على السلطات أو بعض الوجبات الفقيرة بالنكهة! يشتهر مطعم "وايلد أند ذا مون" بين عشاق اللقمة النباتية في دبي، فهو أكثر من مجرد مطعم نباتي، فهنا ينغمس المرء في الأطباق بكل شهية بدون أن يشعر بأي حرمان من أي من المكونات التي تدخل في الأطباق بسبب استخدام بدائل لذيدة وشهية، تنتج عنها تكهة تساوي لذة المكونات الأصلية، إن لم تكن تضاهيها.



المطاعم

واصلت أوقات دبي معاينة مطاعم المدينة واستعرضت في كل عدد مطعماً فاحراً، وآخر للوجبات الخفيفة، وذلك حرصاً على تعريف الجمهور بأهم الأماكن التي تقدم الوجبات الشهية والمذاقات المميزة ضمن أجواء تلائم جميع المناسبات، ووقع اختيارنا في هذا العام على مطعمين فاحرين وآخرين خفيفين لتكون الأفضل في التصنيف:



لو سيرك

تماماً كما يوحي الاسم فإن زيارة مطعم أمازونيكو بمثابة رحلة إلى الأدغال، فمنذ اللحظة الأولى لدخوله، يفتح على الزائر عالم يتزين بالخضرة والنباتات التي تتدلى من السقف، وتتوزع فيه التحف من تماثيل، وريش الطاووس وأقنعة إفريقية. تأخذ هذه التحف والأشجار الزائر في رحلة مختلفة، فمن أشجار القارة الآسيوية، إلى التماثيل الجنوب أميركية، والأقنعة الإفريقية وغيرها من حول العالم، تماماً كما قائمة المطعم التي تجمع بين ثقافات العالم في توليفة توضع الشخص في غرامها، وتجبره على العودة من جديد حتى يجرب كل القائمة ليعود ويعيد الكرة من جديد. بدءاً بأطباق الستيك المطهوه بدقة وحرافية، ومروراً بأرجل الضفادع التي لم نعتد على رؤيتها في قوائم الطعام، وانتهاءً بالأناس المكرمل بالقرصة.



المطاعم غير المتكفئة:

مايز تاكوس

يجمع هذا المطعم أجمل ما في المكسيك، فتصميمه مبدع، وأطباقه رائعة وملونة بألوان المكسيك الزاهية. تضم قائمة الطعام مجموعة شطائر التاكوس التي تتنوع ما بين اللحوم، والدجاج والسمك، والفريديس، وعداداً من التقديرات النباتية الشهية. تزين الأطباق ببعض الصلصات المكسيكية الملونة، التي لا تضيف على الطبق مذاقاً شهياً فحسب، وإنما جمالاً للعين، فالقائمين على المطعم أخذوا يعين الاعتبار أن العين تأكل قبل البطن أحياناً. فريدة ولذيدة هي أطباق مايز تاكوس، هنا يشعر الزائر فعلاً بأهم في المكسيك بروحها الجميلة وشعبها المضياف الودود.

كوهانتي

يأخذ مطعم كوهانتي، الواقع في دبي أوبرا، الزوار إلى قلب اليابان ببيوتها التقليدية، وأبوابها الورقية المنزلفة، وموائدها المنخفضة. ما أن يدخل الضيف حتى يُطلب منه خلع حذاءه، وأن يتبع المضيفة المرتدية للكيمونو التقليدي إلى طاولته. أما تجربة الطعام فتتضمن قوائم مختلفة تتكون جميعها من عدة أطباق صغيرة مختارة ويتم شحن المنتجات أسبوعياً من اليابان. على الرغم من روعة الأطباق ولذتها إلا أن التجربة في كوهانتي تفوق الوصف بسبب أصالتها وانغماس الضيف في الثقافة اليابانية تماماً منذ اللحظة الأولى. وهذا هو السبب الذي دفعنا لاختياره ضمن أفضل خيارات المطاعم الفاخرة.

السيارات

كان لعالم السيارات حضوره المميز في أوقات دبي خلال العام الفائت، واحتوى كل عدد على موضوع عن أحدث إصدارات السيارات على تنوعها وتسارع سوقها. وكانت سيارات فيراري بورتوفينو، وجوليا كوادريغوليو أفضل ما تضمنته جولتنا في عالم السيارات.

تيسلا S:

لم تشغل أي سيارة، بغض النظر عن سرعتها أو فخامتها أو جمالها، الرأي العام منذ إطلاق هنري فورد لأول سياراته الرأي العام كما فعلت تيسلا منذ الإعلان عنها. وما أن تم إطلاق هذه السيارة الكهربائية، حتى حازت بسرعة على إعجاب الجميع في مختلف أنحاء العالم، بغض النظر عن لو أنهم كانوا قد جربوا قيادتها أم لا!

بعد أن حالفني الحظ، وتمكنت من تجربة قيادة إحدى سيارات تيسلا الرائعة، اكتشفت بنفسني لماذا لا تنصف كلمة "جيدة" هذه السيارة العظيمة، فهي تجمع كل ما يمكن للشخص أن يتمناه في سيارة وأكثر، إنها فعلاً رائعة. فقوتها وتسارعها وسلاستها على الطرقات تجعل كل من يجربها يرغب في اقتنائها! لو كنا نعرف شعور القيادة على الغيوم، لكنك قلت أنها تماماً كذلك!



فيراري بورتوفينو

يقترن إسم سيارات فيراري بالإثارة القصوى، فأينما سافرت في أنحاء العالم، تجد بأن غالبية "عمامة الشعب" تظلم بسيارة حمراء بسقف مكشوف، وصوت محرك يطرب الأذان عند سماعه. فحضان فيراري الجامع يعتبر دلالة على الفخامة والسرعة، ولا شيء يلفت الأنظار أكثر منه على الطرقات! حيث أنه لا يمكن لأحد ألا يلاحظ مرور سيارة فيراري أمامه في الشارع، فهي تتميز بشخصية لا نظير لها في عالم السيارات وتتفرد بعالم خاص بها مليء بالجادبية، والجمال، والقوة.

حالفنا الحظ أن جربنا سيارة فيراري بورتوفينو رائعة الجمال، والتي تسير بانسيابية تامة على الطرقات. وتأخذ السائق بأقل من ثلاث ثواني إلى سرعة 100 كم، حيث العالم الآخر، الذي لا يمكن وصف أي شيء فيه إلا بالضارق!

تحمل هذه السيارة إسم مدينة بورتوفينو الإيطالية التي لطالما اقترب اسمها بالجمال والأصالة وبالغنانين والمشاهير العالميين، وكأنما في إشارة إلى عراقية وإيطالية فيراري التي تقترن هي الأخرى بالمشاهير من حول العالم . تغير هذه السيارة من مفهوم الإثارة في قيادة السيارات، وتسمح للسائق باختيار متعة قيادة جديدة كلياً. فيتوه بين جمالها وقوتها، وشعور اللذة الذي يعيشه عند قيادتها. مهما قرأ المرء أو شاهد من فيديوهات لهذه السيارة، إلا أن الواقع مختلف تماماً. فهذه السيارة تجسد قصة السيارة الرياضية الكلاسيكية الفاخرة، التي تشد الأنظار أينما كانت وكيفما سارت ■

وجهات السفر

سنة رابعة من السفر والتنقل لأوقات دبي في أرجاء العالم زرنا فيها بلداناً عديدة، بصرف النظر عن المسافات لتحاصر أجمل ما تشهده تلك البقاع البعيدة من مزايا وخصوصيات وسحر وجاذبية، وتستعرضها في أعدادها أولاً بأول. كانت زيارتنا إلى جورجيا، ولشبونة على شواطئ الأطلسي هما الأفضل.

وجهات السفر:

فنلندا

إن فنلندا بلد رائع ومختلف عن كل ما قد سبق وشاهدته في رحلاتي السابقة، فهو أشبه بعالم الخيال، أو بقصص الأطفال التي كنا نقرأها صغارا. فنلندا بلد جميل وهادئ وفيه طبيعة خابة، إلا أن في هذا البلد ومناطقه تنوعاً كبيراً، ولكل منطقة فيه رونقاً خاصاً، وأجواء مختلفة والكثير الكثير من البرد!!! الناس في هذا المكان طبيون ولمسنا ارتباطاً كبيراً بينهم وبين بلدهم وبين الطبيعة فيه بشكل خاص، لذلك تجدهم حريصون على القيام بالنشاطات في قلب الطبيعة وعلى الحفاظ عليها.

عشنا في فنلندا مغامرات وتجارب لا يمكن للمرء أن يعيشها إلا في هذا المكان، ولعل أبرزها محاولة البحث عمّا يُعرف بـ"الأضواء الشمالية" حيث تضاء السماء بألوان مختلفة أبرزها اللون الأخضر في بعض الليالي خلال السنة، ومشاهدة غزلان الرن، واستكشاف البحيرات من خلال بدلات فوأنشة، والسير في الغابات والأسواق وغيرها الكثير.



لشبونة

ليسبوا وباللغة البرتغالية أو لشبونة كما نسميها نحن العرب، مدينة تعج بالحركة وتنضح بالحياة في كل زواياها، ولا يمكن للمرء أن يُنكر ذلك الشعور الذي ينتابه بأن البرتغاليون يشبهوننا في سماتهم وسلوكهم، فأسلوبهم يتصف بالحميمية والودية، وهم يعيدون عن أقرانهم الأوربيين. في لشبونة من القلاع، والكاتدرائيات والمباني الأثرية والمتاحف والمعالم العمرانية، العابقة برائحة التاريخ ما يصعب عدده، فهي تقدم للسائح من عشاق التاريخ أكثر مما يتمنونه. أما لمحبي الطبيعة، فحدث ولا حرج، فلشبونة شيدت على سبع تلال يقطعها نهر التاجة، وهذا وتوجد فيها خيارات رائعة للمقاهي والمطاعم والتسوق والسهر، ما يجعل من السائح أن يمزج في زيارته إلى هذه المدينة الجميلة ما بين السياحة التاريخية، والنشاطية، والسهر، والكثير المزيد.



إعادة جمال ورونق البشرة لدى عيادة كايا

كانت البداية بوضع مستحضر يعمل على تنظيف البشرة بعمق، من ثم جاء دور إزالة الخلايا الميتة، وتم ذلك عن طريق تمرير هواء بارد وقوي على الوجه بتخلل في مسام البشرة وبشكل ما يساعد على إخراج الخلايا الميتة منها.

تلت هذه الخطوة وضع ماسك النار، والذي جعلني أشعر بأن بشرتي بدأت تحرقني! طمأنتني "رييا" بأن هذا الشعور طبيعي جداً! وأنه في الواقع السبب وراء اسم العلاج الغريب، فالماسك الحارق هذا فله تأثير أشبه بالنار على الوجه، وأنه سيُتبع بماسك آخر شديد البرودة ذو تأثير أشبه بالثلج على البشرة.

إلا أنها أعلمتني أيضاً بأن العملية لن تدوم طويلاً وأن شعور الحرق سيزول بعد حوالي الخمس دقائق. بعد مرور الوقت الكافي بدأت الخبيرة بإزالة الماسك باستخدام مستحضر "كلينسينج كومبليكس".

قبل تطبيق الماسك التالي، نهتني الخبيرة بأني سأشعر بشيء يادر جداً يلامس بشرتي، وبالفعل، ما أن بدأت بتوزيع ماسك الثلج، حتى شعرت بقشعريرة في كل أنحاء جسدي، كانت "رييا" تقوم بتوزيع العلاج على بشرتي باستخدام جهاز خاص يساعد البشرة على امتصاصه بسهولة.

انتهت جلسة العلاج المريحة هذه بمساج خفيف للوجه باستخدام "سيروم" مغذي للبشرة، وبالفعل بعد اكتمال العلاج، وما أن نظرت في المرآة حتى فرقت شاسعاً بين بشرتي التي باتت ناعمة ونضرة، وبين ما كانت عليه قبل ساعتين من الآن! والأهم من هذا، أن علاج الثلج والنار منحها نقاء وترطيباً يدوم لمدة شهر كامل! ■

تلقيت اتصالاً هاتفياً يذكرني بموعدي في عيادة كايا للبشرة، كم كنت بأمس الحاجة لهكذا موعد أدلل به نفسي بعد إصابتي بفيروس كورونا، ومكوئي في الحجر المنزلي لما يزيد على أسبوعين، فبشرتي كانت متعبة جداً وتحتاج للعناية.

توجهت إلى فرع العيادة الواقع في منطقة جميرا بيتش ريزيدنس، بمجرد دخولي تملكني شعور من الراحة فابتسامة السيدة التي استقبلتني بإيجابية ورحابة صدر، وديكورات العيادة بألوانها الهادئة نقلتني إلى عالم آخر من الراحة والهدوء.

قبل بدء الجلسة لبست روبا ناعماً وأخذت بعض الوقت للاسترخاء واحتساء القهوة، بعدها أخذتني المعالجة إلى الطابق الثاني حيث توجد غرف العلاج. دخلت الغرفة المخصصة بي، والتي زادت أضواءها الخافتة من شعوري بالراحة والاسترخاء! طلبت مني المعالجة التمديد على السرير، وقامت برفع شعري ولفه في منشفة ليكون بعيداً عن وجهي.

كان اختياري قد وقع على علاج برسوم الثلج والنار، بدأت الخبيرة اللطيفة "رييا" تشرح لي تفاصيل العلاج، وأعلمتني بأنه يعرف باسم تقنية "السجادة الحمراء" بسبب شهرته الواسعة وشعبيته بين المشاهير. وأخبرتني بأنه يستخدم علاج مجدّد للبشرة يعتمد على منتجات "إزكينيكال" الحاصلة على براءة اختراع لتجميل الوجه، وهو يعمل على تجديد وزيادة إشراق الوجه من خلال تقشير خفيف للبشرة، ويحفز على زيادة تكاثر خلايا الجلد وتجديدها.

بعد أن انتهت "رييا" من الشرح أغمضت عيني لتضع عليهما دوائر القطن، ورحلت أسرخ في عالمي الخاص، بينما بدأت هي بتطبيق العلاج.

نصيحة أوقات:

لتبقى بشرتك ناعمة ومتوهجة ننصحك بإعادة علاج الثلج والنار مرة كل شهر

السعر: 890 درهم لعلاج الثلج والنار

عيادة كايا للبشرة، جميرا بيتش ريزيدنس
+97180077564

عناية ودلال في سنسيجيا ستوريز



وكافة محتوياتها معقمة وجاهزة للاستخدام، الأمر الذي طمأنني جداً. لبست ثوب السبا الناعم وتوجهت إلى غرفة العلاج، حيث سأخضع لتدليك Ultimate recovery.

تغلب على كافة مرافق السبا الألوان الداكنة واسلوب ديكور راق جداً تتخلله بعض التفاصيل البرونزية الفاخرة.

في غرفة العلاج، ذات النور الخافت، والموسيقى الرقيقة، دعنتني خبيرة العلاج إلى الجلوس للبدء بعلاج باقة الضيافة العربية، ونقعت قدمي في مطول ملحي عطر، بينما سرحت أنا في أفكار التي بدأت تتلاشى شيئاً فشيئاً في أحضان هذه الغرفة والاسترخاء الذي أعيشه.

جففت الخبيرة قدمي وطلبت مني الاستلقاء على سرير التدليك الناعم، والذي يتميز بخاوية التدفئة،، ياه لو كان لدي هذا السرير في سنوات الدراسة عندما كنت أدرس في أوروبا.

باستخدام الزيوت العطرية، دلكتني الموظفة تدلياً خفيفاً لزيادة شعور الاسترخاء في الجسم، خلال التدليك الأولي، فحككت المعالجة بيديها الخبيرتين عقد التوتر في ظهري وسائر عضلاتي، ومن ثم بدأت تشدّ بذراعي في اتجاهات مختلفة حتى صدر منها صوت طقطقات، كانت ومأنها بمثابة دليل على إتمام إعادة ضبط شاملة لعظام وعضلات الأذرع واليدين. بعدها زادت من التدليك اللطيف وكمية الزيوت لتتشرب مسامي الفوائد كاملة

دعنتني الخبيرة لأن أستدير وأنام على ظهري، لتبدأ لمرحلة الأهم والأكثر تشويقاً، ألا وهي تدليك فروة الرأس وأسفل الرقبة ثم أدري كيف مرّ الوقت، ولك لم أستفق إلا وهي تنادي علي وتعلمني بانتهاء الجلسة انتهت! ■

نصائح أوقات:

← حاولوا الوصول باكراً لتتمكنوا من إنهاء ملحة النموذج، والتغيير بدون استعجال

← إذا ما كان وقتكم يسمح، فلا بد لكم من حجز العلاج يوم الثلاثاء، وحلب صديق، فالمنتجع يقدم خدمتين بسعر واحدة أيام الثلاثاء

إ

وصلت إلى المركز، وبدأت بتعبئة النموذج الخاص بحالتي الصحية، والمناطق التي أود التركيز عليها، وعلى غير العادة، قررت ألا أحدد أي منطقة للتركيز، وإنما فضلت بأن أجرب العلاج تماماً كما هو.

سلمتني الخبيرة صينية بها شيشب أبيض مريح وكيساً شفافاً طلبت مني أن أضغ حذائي بداخله، حتى لا أخذه معي إلى غرفة الغيار. فعلت، ومن ثم توجهت إلى غرفة حيث سلمت خزانة معينة تضمنت كل ما قد يلزمي، وقد تم وضع بطاقة خاصة توضح بأن الخزانة

لطالما قلت في نفسي، "عندما تسنح لي الفرصة، سأدلل نفسي بعلاج تدليك في أحد منتجعات دبي الفاخرة بعد فترة انقطاع طويلة عشتها بسبب تخوفي من انتشار فيروس كوفيد.

سمعت عن إعادة افتتاح منتجع فندق كمينسكي مول الإمارات بالتعاون مع علامة سنسيجيا المحبوبة، وبما أنني من عشاق العلامة، شعرت ومكان الموضوع كان بمثابة علامة لي لأتوجه إلى المنتجع وأحظى بنصبي المنتظر من الدلال.

عروض الشهر

← مارس

2021

← علاج فردية تناسب احتياجات العميلات لدى "ذا براندينج روم"

← تُقدّم "ذا براندينج روم" علاجات العناية ببشرة الوجه والجسم، يتم تخصيص العلاجات بحسب الاحتياجات الفردية للعملاء، وتضمن تغييراً ملحوظاً ونتائج استثنائية للبشرة، باستخدام مجموعة متنوعة من التقنيات وعلاجات الوجه، إلى جانب نصائح بسيطة ومستحضرات لاستخدامها طوال مدة الخطة. يبدأ العلاج باستشارة فردية مع المعالج لتحديد العلاج المناسب للبشرة، وقائمة مستحضرات يوصى باستخدامها كجزء من خطة العناية اللاحقة. تشمل علاجات الوجه الرئيسية علاج The Fire and Ice، وعلاج The Enzyme Treatment، وعلاج The Ultimate Anti Acne وغيرها.

+97145776436 ←



← خصومات متنوعة في SENSASIA

Stories

← يقدم SENSASIA Stories بفندق كيمبينسكي مول الإمارات عدداً من عروض الرفاهية الشاملة، فكل ثلاثة بين 11 صباحاً و 4 مساءً، عرض حصري اشتر واحد واحصل على الثاني مجاناً. وعند شراء هذا العرض، يمكن للزوار الاستمتاع بعناية إضافية متساوية القيمة أو أقل لاستخدامها في وقت لاحق أو تقديمها كهدية. وإلى ذلك يقدم المنتج قائمة من العلاجات القصيرة من 15 إلى 30 دقيقة، تبدأ الأسعار من 95 درهم.

+97144095600 ←

← عروض شايين سبا

← يستقبل "شايين سبا" في فندق شيراتون دبي مول الإمارات موسم الصيف بياقة من العروض المميزة. وتشمل العروض جلستين من قائمة الجلسات العلاجية لـ 50 أو 80 دقيقة، بسعر جلسة واحدة، وجلستي لياقة بدنية برفقة المدرب الشخصي بسعر جلسة واحدة، ودخول لشخصين وتمضية يوم كامل في المسبح بسعر قسيمة دخول واحدة.

+97143772000 ←



← خصومات للعاملين في خط الدفاع الأول لدى "ذات هير ذو"

← يقدم صالون "ذات هير ذو" الواقع في أبراج بحيرات جميرا خصومات وعروض خاصة للعاملين في خط الدفاع الأول حتى نهاية مارس. ومن هذه الخدمات علاجات الشعر بالأوفيرا وتجفيف الشعر كهدية مجانية. كما يقدم الصالون خصم 50% على كافة الخدمات الأخرى. يجب إبراز هويه تؤكد على كون الشخص من أفراد طواقم العمل في أي مستشفى في الإمارات عند الحجز.

+97145896670 ←



← "نيها بالي" تنطلق في الإمارات لتقدم حلول العافية الشاملة

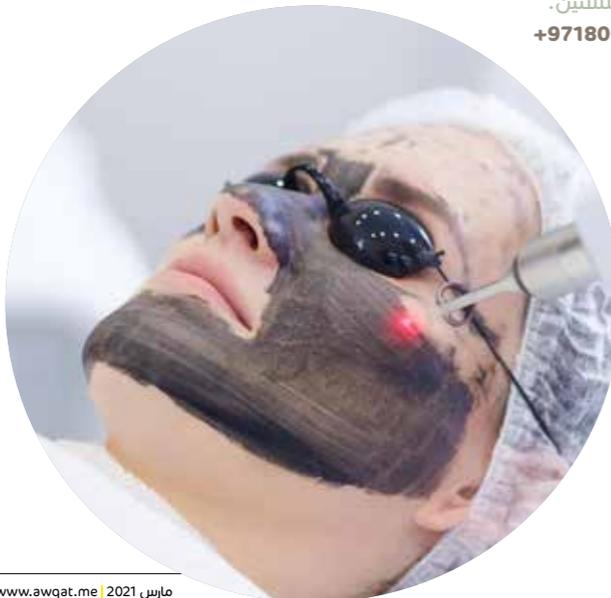
← افتتحت "نيها بالي" أبوابها في دبي لتقدم أساليب علاجية فريدة من نوعها، تعتمد نهجاً شاملاً للحفاظ على ترابط عقل الفرد، وجسمه، وعواطفه بروح إيجابية والأمل. فالتأمل، وتقنية الحرية العاطفية، وعلاج ثيتا، وكوكبة العائلة، وجلسات العلاج، وورش العمل، تقنيات طبيعية وأمنة تهدف إلى إزالة السبب الجذري لجميع المشكلات، واستعادة التوازن، والشعور بالرفاه. كما تعمل كأداة مكملة للطب الحديث ويحصل العملاء على جلسة استشارة أولية مجانية مدتها 20 دقيقة.

+971561532275 ←

← عروض الهيدرا فيشيل في عيادات السعودي الألماني للجلدية وتجميل البشرة - جميرا

← تقدم عيادات السعودي الألماني للجلدية وتجميل البشرة - جميرا، عرض علاجات "الهيدرا فيشيل" فعند شراء جلسة، يحصل الزبون على الأخرى مجاناً من معالجات العناية بالبشرة والجسم. تعتبر علاجات "الهيدرا فيشيل" آمنة وسريعة، ويساعد على استعادة حيوية البشرة بسرعة. تركز هذه العلاجات على تنظيف وترطيب البشرة، وتتضمن التنظيف العميق، والتقشير والاستخلاص لإزالة الشوائب والخلايا الميتة بينما يزداد البشرة بالعناصر المغذية. يسري العرض لغاية 15 مارس، الأسعار 800 درهم شاملة الجلستين.

+9718002211 ←





عرض سبا رافلز للاسترخاء والدلال

أطلق سبا رافلز عرضاً يسمح للزوار بالاستمتاع بأجواء دبي الرائعة من خلال يوم من الاسترخاء والتدليل. حيث يمكن للزوار اختيار جلسة تدليك للجسم لمدة 60 دقيقة وينغمس في فطور صحي أو خيار غداء والاسترخاء عند حمام السباحة الخارجي طوال اليوم. يتوفر هذا العرض من الأحد إلى الخميس من 10 صباحاً إلى 9 مساءً. السعر 450 درهم.

+97143248888



ميتروفيت يقدم صفوف "باوند" مجانية لجميع أعضاء النادي

يقدم نادي "ميتروفيت" تمارين "باوند" مجانية لجميع الأعضاء، تعتبر تمارين "باوند" مفيدة لكامل الجسم وتحرق الكثير من السعرات الحرارية. يمسك المدرب الذي يقود الصف بعضى خاصة تعرف باسم "ريسبيكس" وهي خفيفة الوزن تجعل التمرين فعالاً لكامل الجسم، يمكن لعشاق اللياقة البدنية تكرار التمرين ما يقارب 15000 مرة. يقدم النادي بتمارين تجمع بين أحدث التقنيات وأفضل الإيقاعات لزيادة حماس التمرينات، بالإضافة إلى الزومبا والبيالتس والبودي بامب وسوينغ يوغا وغيرها.

+971554453922

خصم خاص بست الحباب لدى عيادة كايا

بمناسبة عيد الأم تقدم عيادة "كايا" خصم حصري يصل حتى 25% على علاجات البشرة والجسم ومكافحة الشيخوخة طيلة شهر مارس، غير شاملة يستثنى من العرض الحقن مثل البوتوكس والفيلر والخیوط. وتقدم العيادة علاجات حقن الفيتامينات عن طريق الوريد وهي واحدة من أهم العلاجات التي تساعد على التخلص من سموم الجسم والبشرة، وتزويد الجسم بالطاقة، وتجديد الخلايا. تُحضر مواد حقن الفيتامينات من مختبرات "كومباوندنج" وصيدلية "فيوجن" التي تتبع وتلتزم بلوائح وقوانين الولايات المتحدة للأدوية ووزارة الصحة في دولة الإمارات.

+9718007546



عروض وخصومات لدى سبا أناتارا نخلة جميرا

يقدم سبا فندق أناتارا نخلة جميرا، عرضاً خاصاً لمحبي علاجات السبا والتدليك. حيث يمكن للزوار اختيار واحدة من بين قائمة جلسات مختلفة مقابل 399 درهم فقط بدلاً من 680 عند الحجز عبر الموقع الإلكتروني للسبا. وعند حجز أي من العلاجات يمكن للزوار زيارة مرافق السبا من مسبح خارجي والاستمتاع بالخصوصية التي يقدمها.

+97145678888



SOLO FOR HER
art of beauty
LADIES HAIR & NAILS SALON

صالون سولو فور هير ، فندق بيلوس ، دبي مارينا
+971 4 4356777



ساعة
Emporio Armani من
درهم 1965



كنزة
Ted Baker من
درهم 435



حزام
Diesel من
درهم 325



كنزة
Desigual من
درهم 239



بلوزة
Banana Republic من
درهم 125

بنطلون
Scotch & Soda من
درهم 469



بوط
Clarks من
درهم 495

جينز
Replay من
درهم 788



جوارب
Paul Smith من
درهم 100



قميص
Scotch & Soda من
درهم 399

حذاء
Berluti من
درهم 4150



عطر
Montegrappa من
درهم 275



تي شيرت
Namshi.com من
درهم 60



حقيبة
Bally من
درهم 4090



بنطلون
River Island من
درهم 229



حقيبة
Bottega Veneta من
درهم 9230

حزام
Promod من
درهم 149



صندل
River Island من
درهم 349



طلاء أظافر
Lottie من
درهم 39

جاكيت
Zara من
درهم 469



حذاء
Bally من
درهم 2490



فستان
Jane Norman من
درهم 349



تنورة
Ted Baker من
درهم 1015



أقراط
S*uce من
درهم 2520

عطر
Paris Gallery من
درهم 890

جumpsuite
Pinko من
درهم 2099



عقد
Sfera من
درهم 49



قطن لتنظيف الوجه
NIP + FAB من
درهم 79



كنزة
Intropia من
درهم 590



المالديف...

حيث للون الأزرق معنى مختلف

الطعام في المناسبات السعيدة إلى الأهل والجيران، يصنع يدوياً ويزين بالنقوش والأصباغ الطبيعية المستخلصة من النباتات وبعض أنواع الخنافس.

وقع اختيارنا في هذه المغامرة الرومانسية على منتجع جيه ايه مانافارو الذي فاق توقعاتنا بمراحل. فعدا عن كونه بمعزل عن بقية جزر المالديف في أقصى الشمال، فهو يحظى بموقع استراتيجي على جزيرته الخاصة في قلب مجموعة من الجزر التي تحرسه من التيارات الخارجية ما يحمي الشعاب المرجانية المحيطة به ويجعلها تشع بألوان الحياة حيث ترتع الأسماك ومختلف الكائنات البحرية من دلافين وسلطعونات وسلاحف بحرية في أمان.

الساحرة، واليوم تحقق الحلم ووجدنا أنا وزوجتي في هذه الدولة التي يصعب تحديد موقعها على الخريطة عشا يحتضن ألامنا بعطلة رومانسية بعيداً عن ضج المدينة ومشاكل العمل.

جمهورية المالديف هي عبارة عن أرخبيل من الجزر المرجانية مترامية الأطراف في المحيط الهندي يبلغ تعدادها نحو 1200 جزيرة. يتسم أهلها بالبساطة والخلق الحمث، وتجد لهذه البلاد طابعاً مميزاً يشكله مزيج من الثقافات والحضارات التي عاصرتها على مر السنين ما بين العربية والآسيوية والأوروبية والإفريقية، فتجد لها أثراً في الأطباق المحلية واللغة الرسمية والعادات والتقاليد. منها على سبيل المثال صندوق "مالافاي" الخشبي الذي يستخدم لإرسال

لم نعلم أنا وزوجتي لدى زواجنا قبل أسابيع معدودة بحفل زفاف كبير أو رحلة شهر عسل أسطورية كما تقتضي الأعراف لنستكشف معاً عوالم جديدة ونقضي أسعد الأوقات وذلك بسبب جائحة فيروس كورونا التي قلبت حياة كل البشر رأساً على عقب وجعلت البديهيات حلاً صعب المنال. إلا أن فرصة ذهبية أطلت في الأفق لوجهة ما فتتينا نسمع بجمالها الخلاب الذي يسلب الألباب، خصوصاً أنها من أكثر الوجهات أماناً من مخاطر العدوى بفضل اتباعها لأعلى معايير السلامة والتزامها بالاجراءات الاحترازية لمنع تفشي الفيروس في أقطابها.

سمعت بجزر المالديف منذ الصبي ورأيت لها صوراً أسرت فؤادي وجعلتني أحلم باليوم الذي تطأ به قدمي شواطئها



اليوم الأول:

حطت الطائرة بنا في العاصمة ماي بعد رحلة دولية دامت قرابة الثلاث ساعات، قضينا أنا وزوجتي معظمها نائمين، إذ كنا قد حجزنا رحلة لييلية لنبلغ وجهتنا في الصباح الباكر ونستغل اليوم بكامله. بعد استلام حقائبنا وجدنا ممثلاً للمنتجع بانتظارنا مع ابتسامة بشوشة تملو وجهه. اصطحبنا إلى لاونج رجال الأعمال حيث تناولنا وجبة الإفطار بانتظار رحلتنا الداخلية إلى مطار هانيمادهو، إذ لم يحالفنا الحظ بإيجاد موعد ملائم لرحلة على متن طائرة مائية، والتي تعتبر الخيار الأمثل، إذ تحلق الطائرات المائية على علو منخفض يمكن الراكب من الاستمتاع بالمناظر الأخاذة لنتهيأ روحه لما ينتظره، بعد وصول رحلتنا الجوية إلى مطار هانيمادهو المتواضع، وجدنا طاقم القارب السريع بانتظارنا مجدداً وانطلقنا نشق عباب البحر شمالاً والشوق يحدونا لبلوغ الجزيرة، جدير بالذكر أن طاقم الحجزات في منتجع جيه إيه مانافارو قد اهتم بجميع الترتيبات حتى أدق التفاصيل من استقبال في المطار وحجز للطيران الداخلي ورحلة القارب السريع إلى الفردوس المغفود.

عجب، وبما أننا في عصر الكورونا فيجدر بي ذكر ما اتخذته منتجع جيه إيه مانافارو من خطوات في سبيل وقاية ضيوفه والعاملين فيه، فكانت مغسلة اليدين على الرصيف مجهزة إلى جانب مقياس للحرارة، كما يرتدي أفراد الطاقم أقنعة الوجه في جميع الأوقات. وكانت لحظة السعد حين أبلغتنا "كارين" أن الفيلا الملكية قد خلت مؤخراً وتمت ترقية إقامتنا لننزل فيها. لا أخفيكم بأن تسمية هذه الفيلا الرائعة بالملكية ليست مبالغة! فالطابق العلوي منها يضم صالة وغرفة جلوس وشرفة كبيرة، أما الطابق السفلي، فبه غرفتي نوم رئيسيتين مع حمام خارجي في الهواء الطلق وحوض استحمام، مزود بخاصية الجاكوزي بالإضافة إلى حوض سباحة وشلال يمنح صوته الاسترخاء، و يمنح خصوصية تامة بعيداً عن أعين نزلاء الفندق الآخرين.

المثير للإعجاب أن ديكور الفيلا فخم دون بهرجة، فتجد الفخامة والرقي في تفاصيل الأثاث مع احتفاظه بالعملية والراحة، هذا وتنعم الفيلا بمساحات شاسعة وكم كبير من الإضاءة الطبيعية بفضل واجهاتها الزجاجية. أما الباحة الخارجية فمطلية على المحيط، وبها مساحات متعددة للجلوس والاستلقاء تحت أشعة الشمس وتضم مسجلاً خاصاً آخر.

بعد أن انتهينا من إيداء إعجابنا وإطلاق أكثر من مائة "واو"، أطلقت معدتي الخاوية صوت زئير عال لتذكيري بجوعي، فانطلقنا لتناول أول وجباتنا في مطعم كاكوي ويعني

الدلافين وزيارة الجزر النائية المجاورة إلى جانب التنزه بقوارب الكاياك وغيرها الكثير.

وقفنا على الشاطئ قبيل الغروب وأمواج البحر بصوتها الهادئ تداعب أقدامنا وتسحب الرمال البيضاء الناعمة أسفل منا للغوص فيها حتى الكاحل وأعيننا لم تتزحزح عن قرص الشمس وهو يغيب في الأفق اللا متناهي، مشينا اليوم كثيراً وحنان الآن موعد العشاء الذي اخترنا تناوله في مطعم "أوشن

اسمه محلياً السلطعون وهو بلا شك أحد أكثر الكائنات التي ستلقاها على جميع شواطئ الجزيرة، رشح لنا النادل "شاهد" طبق سمك اليوم ببراعة رجل مبيعات حتى اقتنعنا، ولولا التباعد الجسدي بسبب كورونا لقبلت شاهد على رأسه بعد اللقمة الأولى. أخبرنا لاحقاً أن الأسماك كانت حياتهم وكل ما عرفوه على هذه الجزر النائية قبل أن يبلغها التطور والسياحة، ولم يخطر ببالي يوماً أن أحظى بحوار ثقافي شيق مع نادل على جزيرة معزولة.

بعد تناول الغداء حان موعد الاستكشاف والتجوال. التجول مشياً في أرجاء الجزيرة متعة بحد ذاته، فظلال الأشجار الاستوائية وارفة تقيك أشعة الشمس الحارقة قرب خط الاستواء، بينما تغني الطيور نشيد الحياة وترفرف الفاكهة بأجنحتها. اقتنينا أدوات الغوص من نظارات وزعانف من مركز الأنشطة البحرية حيث رشح لنا المشرف أفضل هذه الشواطئ الخلابة لمشاهدة الشعاب المرجانية وأشكال الحياة البحرية في الأعماق، كما أشار إلى العديد من الأنشطة التي يمكننا الاستمتاع بها كالغوص مع السلاحف البحرية ومشاهدة

التخوق لدينا. كان صفوت يعود بين الفينة والأخرى ليستمتع بنشوة الانتصار حين يرى السعادة على وجوهنا. توجهنا بعد ذلك إلى الرصيف البحري الذي تزينه الأضواء ليلاً ليبدو كحمر إلى عالم الأحلام، مشينا نطالع المياه المترافضة بالأسفل فرأينا الأسماك بمختلف الأحجام في حالة سكون والطيور مستقرة بصمت على جانبي الرصيف غير مكترثة بالصيد السهل والطعام الوفير وكأنهم في هدنة حتى الصباح.

جريل" على الطرف الآخر من الجزيرة، يتميز هذا المطعم بأطباقه البحرية الطازجة من المحيط مباشرة إلى طاولتك، بعد مرورها على المشواة سريعاً، وهنا نعرفنا على النادل "صفوت" الذي افتخر بكونه اسماً على مسمى، ولم يخيب صفوت ظن زوجتي وطني فقد كان ترشيحه لطبق السمك المشوي على الطريقة المالديفية خياراً مذهلاً امتزج فيه مذاق التوابل الهندية مع الآسيوية بلمسة محلية داعبت حاسة



هناك بصمت ودون تدخل يشاهدون تلك السلاحف الصغيرة تشق طريقها عبر الرمال تتسابق للوصول إلى المياه متبعة فطرتها، ولربما وفر وجود طاقم المنتجع في تلك اللحظة الأمان لتلك المخلوقات الجميلة الهشة من الطيور الجائعة .

في طريق عودتنا إلى الفيلا استوقفنا عمران، مسؤول التجارب السعيدة، ليخبرنا أنه قد حضر لنا مفاجأة ليوم الغد وأنه لا حاجة لنا بتناول الغداء وهذا كل ما نحتاج لمعرفته، انطلقنا في جولة على الدراجات الهوائية المنتشرة في الفندق، وقد لاحظنا أنهم وفروا دراجات بجميع الأحجام للصغار والكبار والأطفال مع عجلات مساندة أيضاً إلى جانب دراجات للأهات الجدد مع مقعد مثبت بالخلف للأطفال الرضع. شعور بالسكينة يحتاج جسدي والتنسيم العليل يداعب جبهتي وصوت العجلة يطحن الرمال الناعمة وأنا أندفع في أعماق هذه الغابة الاستوائية الغناء وفي طريقي ألقى الجميع مبتسمين بكل عفوية ورضا بدءاً بالبستاني ومروراً بالنجار حتى عامل النظافة.

بعد الظهيرة يصبح الجو أشد حرارة، ولا شيء يقاوم الحرارة كالماء، لذا ارتميت كالغزالة في المسبح الخاص بالفيلا، سبحت جيئة وذهاباً وأنا أستمتع بلون الأشجار المترافضة مع التنسيم والطيور المعردة من حوي.

كما هو معلوم فإن السباحة تستهلك الكثير من الطاقة، وتسبب الجوع، الذي كان قد تملك مني، وحين أوان إسكاته، وجدنا مطعم "أنيامو" الإيطالي خياراً مثالياً، إذ تستشعر هنا أجواء البحر الأبيض المتوسط مع الموسيقى الإيطالية محاطاً بأشجار النخيل إلى جانب برك السباحة المزودة بمقاعد جاكوزي وشلال مياه يخلق خيره جواً من الراحة والاسترخاء.

لا وقت هنا للشعور بالضجر، فكلما ظننت أنني قد استنفذت التجارب الجديدة والمبهرة وجدت شيئاً آخر لأكتشفه. عثرنا الآن على ما يطلقون عليه اسم Chill zone وهي مساحة مجهزة بمختلف أساليب التنسيلية للكبار قبل الصغار، لعبنا على لوح الشطرنج بالحجم البشري وقد منيت بهزيمة نكراء على يد زوجتي ولكنه انتصار لي بحد ذاته، فالزوجة السعيدة تعني حياة سعيدة! ولعبنا شوطاً من تنس الطاولة كما وجدنا بالداخل طاولة بلياردو وجهاز "Playstation" وألعاب لوحية عديدة منها مونوبوي وريسك وألعاب أخرى من جيل الطيبين إلى جانب قاعة لعرض الأفلام مزودة بمقاعد جلدية وثيرة.

قررنا قضاء فترة ما قبل الغروب في الصالة الرياضية عوضاً عن المسبح اللامتناهي لحرق بعض من السعرات الحرارية التي لم نتوقف عن اكتسابها بفضل الأطباق الشهية التي اتهالت علينا منذ أن وصلنا إلى جزيرة مانافارو، كلا المكانين ذو إطلالة خلابة على مشهد الغروب الذي لا تمله العين إطلاقاً في هذه الجزيرة الحاملة، بعد تمرين سريع بدأت أشعة الشمس تخفت فخرجنا إلى الشرفة التي تغلو المياه لنودعها وإذا بمجموعة هائلة من الأسماك الصغيرة تمر بنا كغمامة داكنة، كانت هذه الأسماك تتسابق للفرار من أسماك كبيرة تطاردها، واكتشفنا لاحقاً أن هذا المشهد يتكرر من هذه البقعة تحديداً في ذات الوقت في كل يوم تقريباً! أليس من المذهل أن تواصل الأسماك الصغيرة الفرار بذات الطريقة في ذات الوقت طيلة ما تبقى من حياتها؟

أعتقد أن حرق بضع مئات من السعرات الحرارية يستحق مكافأة لذا خططت لعشاء رومانسي بمساعدة صديقي الجديد عمران الذي رتب لنا تجربة استثنائية في مطعم The Cellar الواقع في قلب الجزيرة، لا أستطيع وصف ما شعرت به من ذهول لما رأيت، فهذا المبنى الصغير المستدير ما أن تفتح أبوابه حتى تجد نفسك بمواجهة درج يقودك إلى الأسفل مسافة 1.5 متر، وهو أعمق قبو في جزر المالديف، في منتصف القبو كانت طاولة مستديرة تزينت ببعض الورد والشموع بانتظارنا لأمسية رومانسية لا تنسى.



اليوم الثاني:

أيقظني أسعد منبه طبيعي ألا وهو صوت غناء العصافير فقفزت مسرعاً من السرير متشوقاً لمغامرة جديدة؛ ولم تخيب جزيرة الأحلام ظني، فما نحن في جولة على الشاطئ إذ بزوجتي تلاحظ شيئاً في الأفق وتصرخ دلافيين، دون تفكير هرولنا على الرمال الناعمة مسرعين لتجلب الزعانف ونظارات السباحة من حديقه الفيلا وارتمينا في المياه متجهين نحوهم بثلهف، ما إن وصلنا حيث كانت الدلافيين تتقاذز وتلعب وتغني أحسست بقلبي يتقاذز أيضاً ولم أعلم ما إذا كان الإرهاق هو السبب أم السعادة للقاء الدلافيين التي راحت تحوم حولنا بفضول، وددت لو أتى أحدهم نحوي لأحتضنه لكن الأفضل للطبيعة وكائناتها أن تترك بسلام، ودعنا أصدقاءنا الجدد وعدنا أدرجاننا من أطراف الحيد المرجاني ونحن نشعر بأننا أكثر الناس حظاً على الإطلاق.

بعد وجبة إفطار شهية التقينا بـ "كارين"



اليوم الثالث:

استيقظنا في الصباح الباكر آمليين لقاء الدلافين مجدداً، فانطلقنا إلى الشاطئ مستعدين ولكن للأسف ليس كل يوم عيداً، لا بأس فالتجول على الشاطئ صباحاً من الآن فصاعداً هو أحد هواياتي المفضلة. مشينا على الرمال البيضاء الناعمة ونحن لا نكاد نصدق مدى زرقه المياه المتلألئة حتى وصلنا إلى مكان تكاد فيه الأمواج أن تعانق الأشجار، ويبدو أنه وجهة مفضلة لعائلة كبيرة من السلطعون الناسك، فتجد القواقع التي يتخذونها مسكناً مترامية هنا وهناك وأثار خطاهم على الرمال تبدو كعلامات للطريق السريع وتقاطعات الطرق. هل تعلم أنه بالأساس قشري لا يملك قوقعة خاصة به، لكن بطنه الحساس قابل للجرح بسهولة لذا يتخذ من القواقع المهجورة مسكناً متجولاً له حتى ينمو ثم يبحث عن قوقعة جديدة أكبر حجماً ويترك القوقعة ليسكنها غيره.

جاء صديقنا عمران بعربته الكهربائية واصطحبنا إلى مقر الطبيب المقيم على الجزيرة لإجراء فحص PCR الذي يعد متطلباً للعودة إلى الإمارات، كان الدكتور "فيزان" مرتدياً لباسه الواقعي وقد قام بتعبئة جميع البيانات وتحضير أداة الفحص مسبقاً لضمان سلامة الإجراء وحفاظاً على وقتنا، ثم قام



باستخلاص العينات بحرفية فائقة من الأنف والغم لضمن دقة الفحص وهنا انتهى دورنا بكل بساطة.

حظينا بعد ذلك بإفطار خفيف مدركين أن المفاجأة التي حضرها لنا عمران بعد الظهيرة ستضمن المزيد مما لذ وطاب، وتوجهنا بعدها إلى مركز الأنشطة البحرية مع أدوات الغوص السطحي الخاصة بنا لنخرج برفقة أحد المشرفين على متن قارب لاستكشاف مواقع الشعاب المرجانية، مذهلة هي تلك الكائنات التي تسكن الأعماق، شعاب مرجانية بأشكال لا حصر لها ذات ألوان زاهية تزيد زرقه البحر لونها بهاء وتعدها العديد من الكائنات مواقع للاستجمام ومحطات تنظيف خاصة للسلاحف البحرية.

لإعجابنا بما صنع، وكانت نزهة لن تنسى بحق.

اليوم قررنا مشاهدة الغروب من منظور مختلف، سرنا على الرصيف البحري في الجهة الشرقية حيث تستقبل الجزيرة زوارها القادمين على متن الطائرات المائية، ويمتد هذا الرصيف ليضع مئات من الأمتار وعند بلوغ آخره، استدرنا لننظر خلفنا، وإذا بنا نرى جزيرة الأحلام وأشعة الشمس في الساعة الذهبية تشع من ورائها وتتخلل أغصان أشجارها الفارعة، ياله من منظر بانورامي يسلب الأبواب! جلسنا هناك نتأمل لحظات الغروب الأخير لنا في ذلك الفردوس آمليين أن تكون لنا زيارة أخرى في القريب العاجل.

عرض خاص لقراء مجلة أوقات دبي

احجز إقامتك مع منتجج جيه إيه مانافارو المالديف، في فيلا مع إفطار على تجربة شاي ما بعد الظهيرة لشخصين مجاناً خلال فترة الإقامة باستخدام الكود (JAM-AWQAT)

نصائح لزوار المالديف

- احرص على حجز رحلة دولية تبلغ المالديف في الصباح الباكر لتتمكن من استغلال يومك الأول على أكمل وجه
- لا بد من تعبئة استمارة خاصة بحالتك الصحية وعنوانك قبل الوصول إلى المالديف بحوالي 24 ساعة
- لا حاجة للقلق بشأن التأشيرة مسبقاً، فهي مجانية لجميع القادمين ما دمت تملك حجراً فندقياً وتذكرة عودة
- خطط مع الفندق لحجز موعد فحص PCR منذ وصولك حتى لا يباغتك الوقت

ميزانية الرحلة

- تذكرة السفر مع طيران الإمارات لشخصين 7250 درهم
- رحلة الطيران الداخلي بالطائرة المائية أو العادية من مالي إلى مانافارو لشخصين 4040 درهم
- الإقامة في فيلا فوق الماء شاملة كافة الوجبات لشخصين 20490 درهم
- تكلفة فحص PCR شامل الضريبة لشخصين 1614 درهم
- العشاء في The Cellar لشخصين يتراوح من 1470 إلى 2570 درهم
- رحلة الغوص السطحي بالقرب لاستكشاف الشعاب المرجانية لشخصين 700 درهم
- إجمالي سعر الرحلة التقريبي لشخصين 34094 درهم



عنوان جديد لأطباق اليابان الغنية ونكهاتها الرائعة

تعكس مطاعم دبي التنوع السكاني الكبير فيها وذوقهم المتنوع، وعليه تجد في المدينة مطابخ من جميع أنحاء العالم، تتغنى بمختلف الثقافات وتناسب جميع التفضيلات، ومما لا شك فيه هو أن المطبخ الياباني، بات في السنوات الأخيرة من أكثر المطابخ شعبية في العالم، حتى وإن كان أكثر من نصف عشاقه لم يكونوا قد زاروا اليابان أصلاً إلا أنهم وبحكم ارتيادهم لأفضل مطاعم السوشي، في دبي وخارجها، باتوا من الذواقه، ويمكنهم تحديد أجود أنواع التقديمات الخاصة بهذا المطبخ.

وإن كنتم من محبي هذا المطبخ الغاضر، فيجب ألا تفوتكم زيارة مطعم 99 sushi bar والذي أقل ما يمكن أن أقوله هو أنه أهدرنا بكل شيء خلال زيارتنا له.

تبدأ رحلة الانبهار حتى قبل دخول المطعم فالباب الكبير، والخلفية الرائعة على برج خليفة يسلبان الألباب. يستمر الانبهار مع وصول كل طبق إلى الطاولة، فمن الكافيار المقدم مع تارتار التونا وشرائح البانكوك الصغيرة، إلى كاربانشيو لحم البقر الرائع الطعم، وانتقالاً إلى تيمبورا توتياء البحر الذي لا يُغلى عليه، ومروراً بطبق السوشي المحضر بإتقان تام، والسيتيك الياباني الشهير الذي يُقدم مع صلصتين تزيدان من لذته، وانتهاءً بطبق الحلويات الذي يمزج فيه 99 sushi bar بين الشرق والغرب من خلال طبق تشيزكيك بالكثافة ذي الطعم المميز.

لعل ما يضيفي لونا خاصاً على هذه التجربة، هو لطف طاقم العمل في المطعم وحسن ضيافته، والذي يحدث المرء على العودة من جديد للتلذذ بأطيب الأطباق التي يقدمها أحد أفضل المطاعم اليابانية في دبي على الإطلاق. ■

نصيحة أوقات:

← لا تفوتوا الجلسة الخارجية بإطلالتها الخلابة على برج خليفة ونافورة دبي. لا بد من إعلام المطعم برغبتكم عند الحجز

← السعر التقريبي: 1000 درهم لشخصين

← مطعم 99 sushi bar، فندق العنوان وسط مدينة دبي
← +97145472241



«أنثروكوت كافيه دو باريس» يفتتح تراسه الخارجي في مطعمه بدبي مول

افتتح مطعم «أنثروكوت كافيه دو باريس» الشهير تراسه الخارجي في دبي مول، ليتمتع الزوار بأجواء دبي الخارجية وإطلالة المطعم الخلابة على برج خليفة وسوق البحار بينما يتلذذون بطبق المطعم الشهير والوحيد في القائمة والذي يتكون من سلطة خضراء و200 جرام من ستيك لحم البقر «أنثروكوت» مع صلصة «كافيه دو باريس» التي طورها مالك المطعم الشيف «بوبييه» في عام 1930 والتي سُميت باسم مطعمه وما زالت الوصفة إحدى أهم أسرار مالكي المطعم إلى يومنا هذا.

+97144340122



عروض الشهر

مارس

2021

«جلو» يفتح أبوابه في مركز دبي المالي العالمي

افتتح «جلو» أبوابه في مركز دبي المالي العالمي. يتميز يقدم المطعم تجارب ضيافة استثنائية، حيث يمكن للزوار الاستمتاع بالنكهة المنعشة لكوكتيلات المطعم المختلفة أما قائمة المأكولات فتضم باقة واسعة من ابتكارات الشيف، مثل طبق حلزون «بور غندي»، وسمك «سيفيتش البيروفي»، وفيليه لحم عجل واجبو الأسترالي، وسمك القد بنكهة توابل الميزو. وغيرها.

+971506829537



أمسية لمحبي الأجبان في «ماستر شيف ذا تي في إكسبيرينس»

أطلق «ماستر شيف ذا تي في إكسبيرينس» فعالية أمسية الأجبان، كل ثلاثاء من 7 إلى 10 مساءً. تتضمن الأمسية تشكيلة متنوعة من الأجبان كالحلوم، و«الموزاريللا»، و«الجورجونزولا»، والفيتا المتبل بالأعشاب، وجبن البري، وفوندو جين الإيمتال والجاودا. تقدم تشكيلة الأجبان هذه إلى جانب الزيتون، والبسكويت، والخبز الطازج، وتشكيلة من الخضار لغمسها في الجبن الذائب، مع كميات غير محدودة من المشروبات على أنغام الموسيقى. الأسعار 169 درهم.

+97145508111



البيروتية، غنى النكهات اللبنانية وأصالتها

التي كانت ترنادها مع العائلة في نهاية الأسبوع في المناطق المحيطة ببيروت. وصلت الأطباق الرئيسية، وتماها كما لكم أن تتوقعوا، اخترنا طبق المشاوي المشكلة، وطبق من الشاورما العربي، وكان لا بد لنا من أن نعيش التجربة اللبنانية العريقة مع كأس من العيران الطازج، الذي لا يمكن مقاومته بينما يصدح صوت فيروز المخملي في المكان ليزيد من أصالة الجلسة وروعته.

بالنسبة لي كان البيروتية تجربة مذاقية مختلفة تماماً عن المطاعم اللبنانية الأخرى المنتشرة في دبي، ففيه وجدت روح المطاعم اللبنانية الجلية، بأطباقه التي تداعب الروح، ونكهاته التقليدية. جلسة مميزة، وأطباق شهية ومزاج رايق! أليس هذا كل ما يطلبه المرء؟

+97143200043



مخرج أم الشيف مع إحدى صديقاتي اللبنانيات، فهي خير من يمكن له تقيم هذا المطعم بحقاً بما أن المطبخ اللبناني يقوم على مبدأ المشاركة، طلبنا العديد من أطباق المقبلات لنتمكن من تجربة أكبر عدد ممكن من الأطباق! فبدأ بكبة البيروتية بجبي الرمان، ومروراً بالحمص بنكهة الزعتر البري، وكبد الدجاج، والغلافل وغيرها.

وصلت الأطباق على صحون ملونة ومقدمة بأسلوب عصري أنيق، لأن العين تأكل قبل الفم أحياناً! ولا أخفيكم بأن صديقتي أخبرتني بأن طعم هذه الأطباق المتقنة عاد بها إلى لبنان، والمطاعم القائمة المنادين بهذا المطعم، والناصحين لجميع بتجربته.



لعل أكثر المطاعم انتشاراً في دبي هي المطاعم اللبنانية، فتجد منها ما يناسب مختلف الميزانيات. وإن افتتاح مطعم لبناني جديد خصوصاً في هذه الأوقات الغير مسبوقة التي يعيشها العالم يعتبر بمثابة مغامرة حقيقية، إلا أنه وعلى الرغم من كل ما سبق، فإن المطعم اللبناني حديث الافتتاح البيروتية بات فعلاً مقصداً لعشاق اللقمة اللبنانية في دبي، وأصبح كل ما يتحدث عنه الذواقه بصراحة لم أفهم لهم كل هذه الضجة والشوشرة في البداية، إلا أنني عندما جرّبت بنفسي، وتعرّفت إلى أسلوب المطعم المميز في تحضير وتقديم أطباقه وجرّبت لذتها ولمست بنفسني اختلافها عن تقديرات المطاعم اللبنانية الأخرى، انضمت إلى قائمة المنادين بهذا المطعم، والناصحين لجميع بتجربته.

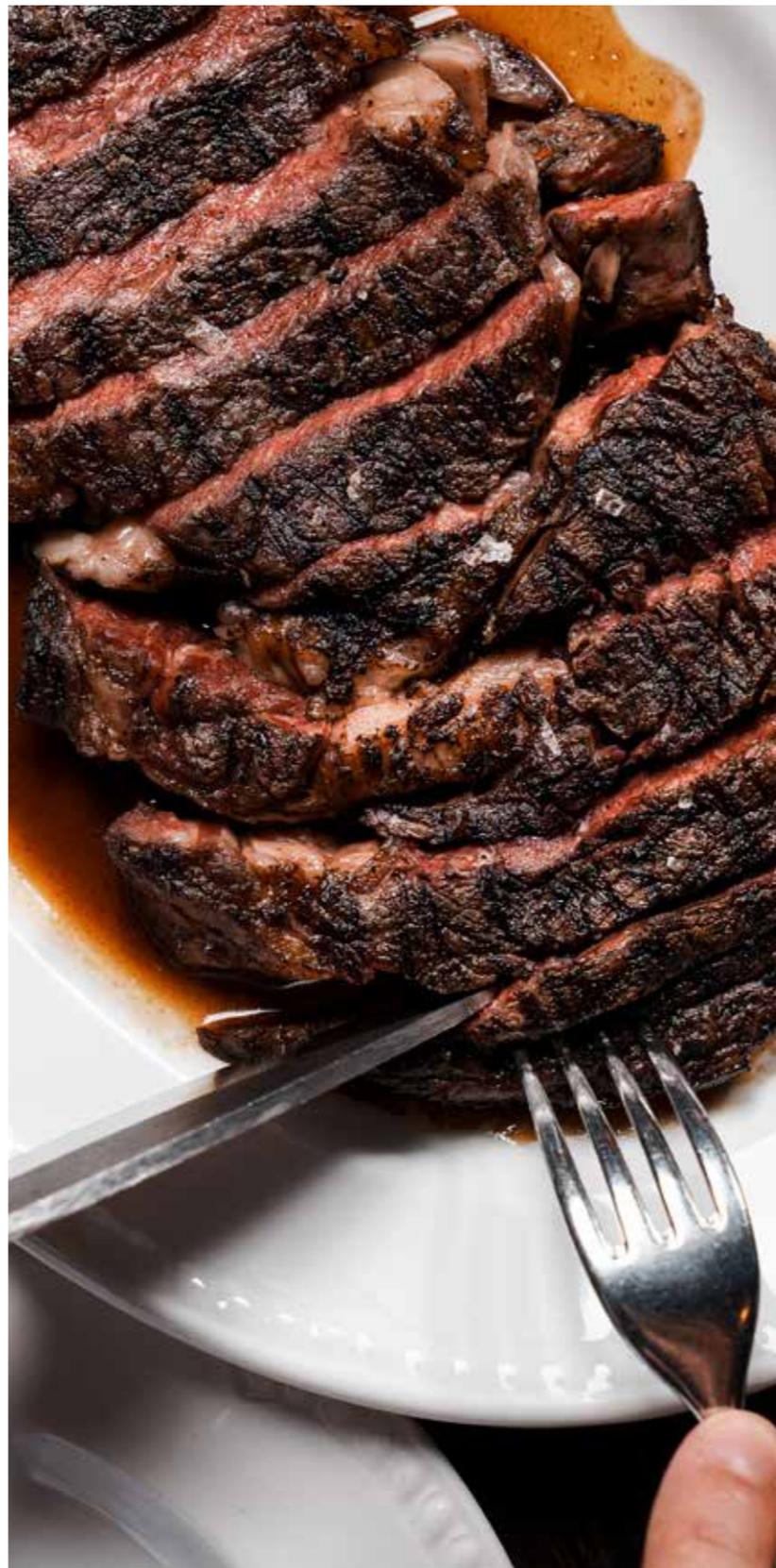
زرت مطعم البيروتية، الواقع على شارع الشيخ زايد على مقربة من



ويسلودج صالون أذ المأكولات بأروع إطلالة

يقدم "ويسلودج صالون" الواقع في الطابق 68 من فندق جي دبليو ماريوت ماركي دبي، والذي يتميز بإطلالته البانورامية أذ المأكولات وسط أجواء الصالون الأمريكي الكلاسيكي، وتصاميم أرائك "تشيسترفيلد" المبتكرة بلونها البني. يشتهر المطعم بأطباقه الشهية كالدجاج المقلي، والكالاماري المقرمش، وسندويش التاكو بالسّمك، والسلمون المدهون بشراب القيقب، والدجاج الجنوبي المقلي. أما الحلويات مثل البنيك، وفطائر المرينغ بالليمون، بالإضافة إلى كعكة التشيز كيك الشهية.

+97145601700



أصناف تقليدية بلمسات عصرية في "بلاك تاب"

يقدم "بلاك تاب" إضافات برغر جديدة على قائمة الطعام، مثل برغر "موليري سترت" و"بيرغر لحم" "بروسكينو وسوبريساتا" المشوي. كما تتضمن القائمة برغر شرائح "فيلي" بالجبن الفاخر والذي يتميز بقطعة برغر بوزن 200 جرام، وشريحة لحم مقطعة بوزن 200 جرام مع الفلفل والبصل وصلصة الجبن الأمريكية، أما برغر "تركي سموك هاوس" فهو معد من بديل فاخر لشرائح لحم العجل مع لحم الحبش المطحون والتوابل الخاصة بالمطعم، والجينة المدخنة، وسلطة "كول سلو" بالكرنب والبصل المقرمش وصلصة شواء ألباما البيضاء.

+97143305103



أشهى أصناف البيتزا في "جونز ذا جروسر" في نادي الإمارات للجولف



يقدم مطعم "جونز ذا جروسر"، قائمة جديدة تتضمن 8 أصناف من البيتزا، كبيتزا "مارجريتا جونز" المحضرة من الطماطم و"موزاريللا فيور دي لاتييه". وعدد من أصناف البيتزا النباتية مثل، "باترنت ذا جوت" المكونة من القرع المحمص، وجينة الماعز، والفلفل، والمريمية، والصنوبر. أما "بيتزا فن جاي" فتتكون من جينة "موزاريللا فيور دي لاتييه" وجينة "تاليجيو" وأعشاب جريمولاتا، وفطر الكمأة. تبدأ أسعار هذه القائمة من 58 درهم لكل بيتزا.

+97144179999

99 سوشي بار يقدم ثلاثة قوائم جديدة

يقدم 99 سوشي بار، المطعم الياباني الفاخر مجموعة مميزة من الأطباق الجديدة والمبتكرة تشمل غداء "أوماكاسي" لرجال الأعمال، وبراناش "زيتاكو" والتي يعني اسمها الفخامة، بأنقتها ووفرة خياراتها حيث تحتوي على 12 طبقاً مميزاً منها أطباق خاصة تحمل توقيع طهاة المطعم. يقدم البرانش كل يوم جمعة بين الواحدة ظهراً وحتى الخامسة من بعد الظهر. تتضمن الوجبة ثلاثة خيارات للزوار. تبدأ الأسعار من 399 درهم للوجبة شاملة المرطبات.

+97145472241



وصفات هندية وعالمية في "فرزي كافيه"

يقدم "فرزي كافيه"، للطاهي الشهير "زوراوار كارلا"، أشهى الوصفات الكلاسيكية من المطبخ الهندي والعالمي. مثل طبق خبز كولشا مع لحم العجل المتبل بالفلفل الحار. ووجبة تندوري خبز كولشا المحشو بالجبن ولحم العجل المفروم، هذا وتشتمل القائمة بعض النسخات الغربية مثل طبق فيش أند تشيسيس البريطاني التقليدي وفطيرة الراعي.

+97143942556

الفطور التركي اللذيذ في "ذا سبايسري"



يقدم مطعم "ذا سبايسري" في فندق "ويندام" دبي ديرة، إفطاراً تركيا مميزاً كل سبت من 9 صباحاً وحتى 12 ظهراً، حيث يستمتع الضيوف بتشكيلة من أطباق الفطور المعدة للمشاركة على الطريقة التركية. تبدأ التجربة بالخبز الساخن، وطبق من المخبوزات، وتشكيلة من المأكولات المرافقة لها، قبل تقديم الأطباق الباردة مثل شرائح لحم العجل، والبسطرمة، وطبق من أنواع الجبن الفاخر، والعسل والمرببات الموسمية. أما الأطباق الساخنة فتشمل البيض المقلي مع السجق وجبنة الفيتا. الأسعار 100 درهم للشخص، ويمكن للضيوف الذين يتابعون "ويندام" دبي ديرة على فيسبوك أو إنستغرام الحصول على سعر منخفض قدره 75 درهم للشخص.

+971507548247

أمسية السيدات بدليو دبي - النخلة

يقدم مطعم "سوبي" بفندق ديليو دبي - النخلة، أمسية خاصة بالسيدات باسم Escandalosa كل أربعاء من 7 مساءً وحتى منتصف الليل. ويمكن للضيفات الاختيار من بين أربعة مشروبات كوكتيل مقابل 120 درهم، والاستمتاع بمجموعة من الأطباق اللذيذة المستلهمة من أجواء أمريكا اللاتينية، مع خصم 30% على قائمة الطعام. تتضمن القائمة "الجواكامولي"، وتاكو لحم واغيو المتبل، و"التاتشوز"، حيث تقدم هذه الأطباق إلى جانب فاصولياء "بيتو" وفلفل "شيبوتلي"، والجبن المذاب، والقشدة الحامضة، أو "شيزورز كروكيت" المقرمش.

+97142455800



ملك الطاووق يضيف وجبات جديدة على قائمته

أطلق مطعم ملك الطاووق وجبات التوفير التي تشمل خيارات متعددة من الساندويشات والبرغر مع البطاطا، وساندويش الكباب، والسجق، والمقانيق، وكبدة الدجاج بالخير العربي. تبدأ أسعار الوجبة من 30 درهم. تنتشر فروع مطعم ملك الطاووق في شارع حصة، وموتور سيتي، والخليج التجاري، واحة دبي للسيلكون، ومتاجر الجرينة في الشارقة.

600500961

Delicious Fruits

طعم الجودة

الفاكهة الأوروبية: الخيار الغذائي الأساسي والصحي

تتميز بأنها لينة ومقرمشة وحلوة، وذات ألوان زاهية ورائحة غنية: كل توازن الطبيعة الموجود في الفاكهة، من أشجار البساتين اليونانية على مائدتك! ازدهرت زراعة أشجار الفاكهة في أوروبا على مدار عدة قرون، حيث كانت متداخلة مع ثقافة وحياة سكان البحر الأبيض المتوسط. المناخ المحلي للمنطقة الذي يتميز بدرجات الحرارة المعتدلة والأمطار الكافية ووفرة أشعة الشمس يوفر الظروف المثالية، مما يؤثر بأفضل طريقة ممكنة على جودة الفاكهة المنتجة في المنطقة.

تضمن خبرة الأشخاص الذين يعملون في مجال إنتاج الفاكهة، جنباً إلى جنب مع الأساليب العلمية الحديثة والمعايير الصارمة للجودة والرقابة المطبقة في أوروبا، أن يتم وضع منتجاً آمناً على طبقك، يتميز بالقيمة الغذائية العالية والجودة الفريدة.

أثناء زراعة وإنتاج الفاكهة الأوروبية، يتم تبني وتنفيذ جميع المتطلبات القانونية ومعايير السلامة والصحة السارية في المعايير الوطنية وبروتوكولات الجودة الدولية (المعتمدة من قبل ISO 22000 و IFS و BRC و GLOBALGAP و AGRO 2).

التفاح والكمون والخوخ والنيكتارين والكرز من أوروبا، والمنتج في اليونان: أضف إلى نظامك الغذائي اليومي العادات الصحية المطلقة!



اقتراحات للتقديم: خوخ مشوي مع اللحم المقدد والجبن الأزرق المكونات

١٠٠ جرام جبنة زرقاء، مفتتة	٤ حبات خوخ ناضجة مقطعة إلى شرائح
٨٥ جرام علبه من اللحم المقدد	٤ ملعقة كبيرة زيت زيتون
ملعقة كبيرة من الخل البلسمي	١٠٠ جرام جريبر

التجهيز

ادهن قطع الخوخ بملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون، وقم بطحن القليل من الفلفل الأسود عليها. قم بتسخين مقلاة، ثم أضف الخوخ، واطبخه لمدة دقيقتين إلى ٣ دقائق على كل جانب مقطوع حتى يصبح مثل الكراميل. ضع المكونات جانباً، ضع الجريبر في ١ ملعقة كبيرة زيت زيتون وضع الجبن ولحم الخنزير في ٤ أطباق. ضع قطع الخوخ فوق المكونات. اخفق الكمية المتبقية من الزيت والخل معاً، ثم ضعها بالملعقة فوق السلطة وقدمها للأكل.

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

يدعم الاتحاد الأوروبي الحملات التي تروج للمنتجات الزراعية عالية الجودة

delieufruits

delieufruits@gmail.com

www.delieufruits.eu

الحملة ممولة بمساعدة من الاتحاد الأوروبي



ON ANY SUNDAY: THE NEXT CHAPTER

تصنيف الفيلم: مغامرة

بطولة: بول ديريك ، وترافيس باسترانا ، وجيمي إن روبرتس ، وأشلي فيوليك

إخراج: بول أندرسون

تكشف أحداث الفيلم الأحداث التي تدور في عالم ركوب الدراجات النارية، حيث يتعمق في شعور الإنسانيّة والإثارة والإثارة الكامنة وراء الثقافة العالمية لركوب الدراجات النارية. يعرفنا الفيلم بعشاق سباقات الدراجات النارية وتعلمنا عن بهجة الركوب والصدقة التي تربط الناشطين في هذا العالم ومنهم مشاهير ركاب الدراجات النارية في حقبة السبعينيات.

MOTORCYCLES AND THOSE WHO RIDE ON ANY SUNDAY NEXT CHAPTER



CERRO TORRE - A SNOWBALL'S CHANCE IN HELL

تصنيف الفيلم: دراما

بطولة: ديفيد لاما، وبيتر أوتتر، وجيم بريدويل،

وروبرت ريتشار

إخراج: جوني مارتين



تدور أحداث الفيلم في منطقة باتاغونيا بأقصى جنوب الأرجنتين، حيث ينطلق أبطال الفيلم في رحلة لتسلق الوجه الجنوبي الشرقي الشهير لسيرو توريه. أحد أجمل القمم وأكثرها صعوبة وبالتالي أكثر القمم شهرة على هذا الكوكب. يأخذنا الفيلم في مغامرة تكشف صعوبة هذه التجربة، والمشاق التي عاشها الفريق ضمن هذه الرحلة الاستكشافية غير المسبوقة.

MAYA THE BEE 3: THE GOLDEN ORB

تصنيف الفيلم: رسوم متحركة

بطولة: أدريان بيكنباخ، وفين إيدكويست،

وكوكو جاك جيليس

إخراج: فيليب فالاردو

تخرج اللثة الصغيرة وذات العزيمة والإصرار مايا وصديقتها العزيز ويلي في مهمة سرية بعد تكليفهما برعاية "بذرة" مقدسة، خلال جولتهما خارج الخلية ينفذان أميرة من عالم النمل يجدا نفسيهما وسط معركة محتدمة، تدفعهم لاختبار عوالم جديدة غريبة وتختبر مدى صداقتهم وقوتها، الأمر الذي يدفعهم إلى أقصى حدودها.



LOVE, WEDDINGS & OTHER DISASTERS

تصنيف الفيلم: كوميدي

بطولة: ديان كيتون، وديجو بوتيتا،

وماجي جريس

إخراج: مايكل ال مرابدا

يروي الفيلم الكوميدي الرومانسي متعدد القصص حكايات الأشخاص العاملين في حفلات الزفاف والذين يعملون على خلق يوم مثالي للزوجين المحبين - في حين أن علاقاتهم الخاصة غريبة ومجنونة وبعيدة عن الكمال.



NOBODY

تصنيف الفيلم: دراما

بطولة: بوب أودينكيرك، وكوتني

نيلسن، وكريستوفر لويد

إخراج: بيتر دوكتير

تدور أحداث الفيلم حول هاتش مانسيل، الأب والزوج الذي تم التقليل من شأنه وتجاهله، ولكنه لا يتراجع أبداً.



رياضية فاخرة الجوهر...

المظهر...



لا يمكن الحكم على أي سيارة مهما كانت إلا من خلال تجربة قيادتها، واختبارها على الطرقات، لذا، لم يكن مني إلا أن أضغط على زرّ المحرك، وأطلق العنان لجديده هذه لأتعرفَ إليها أكثر.

وجدت السيارة سلسلة القيادة، سهلة التعامل، والأهم من ذلك أنها برهنت لي ثباتها على الطرقات. وبما أن السيارة مزودة بخاصة القيادة الرياضية، كان لا بد لنا من تجربة ذلك الرزّ الأحمر الذي على المقود الذي حدثتكم عنه سابقاً. انتظرت حتى ضلّ الشارع من حولي، وضغطت! لوهلة شعرت وكأنني في فيلم لأحد أبطال الكوكب، أو المخبرين السريين حيث أن لوحة التحكم أمامي أشتعلت وكأنما أضمرت فيها النار، وصدر من السيارة صوتاً أشبه بزئير أسد، وبسرعة البرق تبذل أداء السيارة تماماً وراحت تقطع المسافة أمامي بسرعة هائلة!

لم أكن أتوقع ردّ الفعل هذا، ولم يخطر ببالي أبداً أن سيارة لطيفة الشكل كهذه قد تغدو وحشاً مفترساً بكبسة زرّ! أمر رائع فعلاً... وتجربة مختلفة ومخالفة لكل التوقعات.

تستمد السيارة هذه طبيعتها الرياضية من محرك التيربو ذي الـ 2.0 لتر والذي يولّد قوة 231 حصان، الأمر الذي يجعل من السيارة الأكثر رياضية مقارنة مع المحركات الأخرى التي توفرها علامات السيارات الأخرى في طرازات هذه الفئة.

بعد تجربتي الإيجابية جداً لهذه السيارة، بثّ أتبّه لعلامة MG حولي في الطرقات، ولاحظت أنني قد أكون أنا التي غفلت عنها مسبقاً فهي منتشرة بشكل ملحوظ في شوارع الإمارات، وثمة من سبغني لتجربة واقتناء هذه الأيقونة الجديدة التي أعطت قيادة السيارة الرياضية بريقاً خاصاً ■

كانت بدايات علامة MG البريطانية لصناعة السيارات في أوائل العشرينيات من القرن الماضي، وكانت تشتهر حينها بصناعة السيارات الرياضية على وجه الخصوص، ولكن وعلى الرغم من تاريخ هذه العلامة العريق، وإنجازاتها على مدى الأعوام، نرى بأن عدداً من الأجيال الحديثة يجهل هذه السيارة، وحتى أنه لم قد يكون لهم يسمع باسمها أبداً.

قد يعود ذلك إلى عدم منافستها الشديدة في السوق العالمي، حتى استحوذت عليها مجموعة نانجينغ الصينية للسيارات عام 2006، وعودة سيارة إلى أسواق المملكة المتحدة بعد غياب دام حوالي 16 عاماً مع إطلاق مجموعة نانجينغ لطراز MG HS في يونيو من هذا العام.

حظيت بتجربة هذه السيارة من فئة الـ SUV والتي وجدت شكلها الخارجي جذاباً جداً فانصناؤها وتصميمها الإيروديناميكي لافت للنظر، أما من الداخل، فهي تشمل كل ما يطلبه المرء من وسائل راحة واتصال في سيارته الحديثة، فالمقاعد جلدية ويغلب عليها الطابع الرياضي، من خلال تداخل الجلد الأحمر والأسود، أما الطابع الرياضي البحت فيظهر في زرّ "Sport" الأحمر الموجود على عجلة القيادة ثلاثية الأضلاع.

تتمتع السيارة بإضاءة طبيعية مميزة من خلال زجاج بانورامي على طول السيارة تقريباً. أما إضاءة السيارة الداخلية التفاعلية، والتي تأخذ حقيقتها وتبدي رونقها الحقيقي بحلول الظلام فيمكن تعديلها من خلال خيارات ألوان متنوعة، لتلائم التفضيلات الفردية للسائق أو حتى للتفاعل مع إقامات الموسيقى والشاشة الوسطية التي تعمل باللمس.



تجارب متنوعة للأطفال في "ذا جرين بلانيت"

أطلق "ذا جرين بلانيت"، تجارب أسبوعية جديدة يومية، فأيام الأحد يمكن للأطفال إطعام أسماك السمك. أما الإثنين فسيستفيد الزوار من عرض شراء تذكرتين بسعر تذكرة واحدة بين 8:30 صباحاً و3 عصرًا، إلى جانب تجربة مهام الحارس ونقل الحيوانات إلى مكانها. أما الثلاثاء فسيستمتع الزوار بتناول مشروب "سلاش" أو "آيس كريم" مجاني والتجول في القبة الاستوائية لرؤية السحالي. أما يوم الأربعاء فسيستمتع الزوار بتناول وليمة لذيذة في كافيه ذا جرين بلانيت بين 6 و9 مساءً. وسيحصل الضيوف على بطاقة دخول مجانية إلى "ذا جرين بلانيت" مع كل طبق رئيسي. ويستضيف "كافيه ذا جرين بلانيت" يوم الخميس مجموعة من علماء الأحياء للقاء المستكشفين الصغار والتفاعل عن قرب مع العديد من الحيوانات.

+ 9718007699

وجهة ترفيهية جديدة للأطفال في "دبي هيلز بارك"

افتتحت "دبي هيلز بارك" ثلاثة مرافق للأطفال ضمن مجمع دبي "هيلز إستيت" وهي حديقة التزلج، وحديقة ألعاب مائية، وحديقة التزلج. تعد "سبلاش بارك" مناسبة لجميع أفراد العائلة، بينما تتيح حلبة التزلج تحقيق حلم الأطفال في التزلج على الجليد في الهواء الطلق. أما منتزه التزلج "السكيت بارك" فهو المكان المثالي لمحترفي التزلج لإظهار مواهبهم ضمن الحواجز التي تناسب كافة المستويات. الأسعار 85 درهم للشخص، 55 درهماً لسكان المجمع.

+97180037227



"أتلانتس النخلة" يُطلق برامج تعليمية بحرية جديدة للأطفال والمراهقين

يقدم "أتلانتس النخلة" سلسلة من البرامج التعليمية البحرية المفيدة للأطفال والمراهقين. ستزود البرامج البحرية المخصصة للأطفال من 3 إلى 6 سنوات، والمراهقين من 12 إلى 16 سنة، بالعلم والمعرفة حول جميع أشكال الحياة البحرية، كما سيحظون بفرصة الاقتراب من كائنات "أتلانتس" البحرية من خلال جولات شقيقة خلف الكواليس. تبدأ الأسعار من 175 درهم لنزلاء المنتجع، و275 درهم للضيوف من خارج المنتجع. تشمل التذكرة دخولاً مجاناً في نفس اليوم إلى حديقة "أكوافنتشر" المائية لمدة ساعة، و30 دقيقة في المياه الضحلة.

+ 97144260000



تشكيل يطلق ورشاً تفاعلية مبتكرة لموسم الربيع

يقدم مركز تشكيل الواقع في ند الشبا، مجموعة من ورش الفنون والتصميم المبتكرة لموسم الربيع، والتي تساعد المشتركين على التواصل مع الطبيعة، وتقوية التفكير النقدي، وتحفيز الوعي الذاتي، وتخفيف التوتر. ويقدم تشكيل نادي فنون ما بعد المدرسة، للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و12 سنة، وذلك كل يوم الثلاثاء من الساعة 4 عصرًا وحتى 6 مساءً لغاية 9 مارس، إلى جانب المخيم الربيعي الذي يقام بين 28 مارس و1 أبريل.

+97143363313



ليغو® تطرح مجموعة طرازات جديدة

أطلقت ليغو منتجات وألعاب جديدة تساعد الأطفال على استكشاف سيناريوهات لعب الأدوار. تتضمن المجموعة ورقاً يعرض صوراً عن الطرازات بالحجم الطبيعي بحيث يمكن للأطفال وضع المكعبات فوق الصورة أثناء البناء.

+97142316275

محمد الصغبر
AL SAGHEER
GROUP
Destination of Perfection

إربحي مع باندورا

كعادتها، تُبدع علامة باندورا من جديد من خلال إطلاقها لمجموعتها الجديدة Pandora Garden التي تتغنى بجمال الطبيعة والزهور وروح المرح الغنية في موسم الربيع.

من خلال هذه التشكيلة الغنية يمكنك إضفاء لمسة مرحة على كافة إطلالاتك مع تعليقات وأساور وخواتم المجموعة الجديدة، الرقيقة في تصاميمها. من خلال التفوق في التصميم اليدوي والتدقيق في تفاصيل الصنع باستخدام المينا، عملت باندورا على إظهار جمال زهرة الأقحوان التي تظهر بكثرة في هذه المجموعة. دعني هذه المجموعة وتصاميمها الساحرة تسافر بك إلى حيث الطبيعة الخلابة، والأزهار، والسحر في الأمل التي يعود مع عودة كل ربيع!

للدخول في القرعة والفوز بجائزة من باندورا، أرسلني إجابتك على السؤال التالي، مع الإسم الثلاثي ورقم الهاتف إلى info@awqat.me

ما هي الزهرة التي تميّز هذه المجموعة من باندورا؟



PANDORA

الهدية الأمثل



LOVE BAND SET
AED 20,000



صائغ فائق الجودة منذ عام ١٩٩٩

TOLL FREE: 800(54254) • ORDER ONLINE AT : www.lialijewellery.com