

أهلاً سمسماً : عودة أصدقاء سمسماً إلى الشاشة

أوقات

دبي

العدد 69 | أكتوبر 2020 | www.awqat.me | مجلة شهرية سياحية



أفضل عروض الإقامة
في فنادق الدولة

تجارب أوقات

«أرتيزان، إلبريستورانتية»: فخامة وأصالة المذاقات الإيطالية
«منتجع واحة البداير، تجربة إماراتية صحراوية تاريخية»

ISSN 2311-7621



السعر 10 درهم

كلمة رئيس التحرير

إلى زينة!



سنحاول الاستمرار، ولكن وقع غياك علينا أصعب مما للمرء أن يتخيل.

رحمك الله وتعمدك بواسع رحمته، وأسكنك فراديس جناته، ورزق أهلك وذويك ومحبيك الصبر والسلوان.

إننا لله وإنا إليه راجعون.



رندة كمال
رئيس التحرير

f /awqatdubai

@awqatdubai

أوقات دبي

مجلة شهرية سياحية
العدد 69 - أكتوبر 2020

رئيس التحرير
رندة كمال

تصدر عن
دار كريبتيف مايندز ميديا ذ.م.م.



وبترخيص من المجلس الوطني للإعلام
الإمارات العربية المتحدة



للتواصل مع مجلة أوقات دبي
التحرير: editor@awqat.me
الإعلانات: sales@awqat.me
17 مبنى إيريوم
شارع أم سقيم، البرشاء
صندوق بريد: 391186
دبي، الإمارات العربية المتحدة
هاتف: +971 55 1254324
هاتف: +971 50 3758001
فاكس: +971 4 3874310

يؤد الناشر التتويه إيا أنه غير مسؤول عن أي خطأ أو حذف في المجلة ناتج عن أي سبب كان، وإلا أن وجهات النظر المطروحة في العدد لا تمثل بالضرورة وجهة نظره. وينصح القراء باللجوء إلى استشارة مختصين قبل التصرف بناء على محتويات المجلة المقدمة للاستعمال العام وليس لغايات معينة، وقد تم الاعتراف بالملكية الفكرية للعلامات المسجلة، فلا يسمح بإعادة نشر أو تصوير أو تخزين محتويات هذه المطبوعة دون الحصول على إذن خطي من الناشر.

الطبع: مطبعة أطلس
النشر والتوزيع: أبوظبي للإعلام



سياحه أو عمل نحن بانتظارك لترحب بك

Business or leisure, we look forward to welcoming you!

يقع فندق دبل تري من هيلتون - الخليج التجاري على بعد لحظات من أشهر معالم الجذب السياحي مثل برج خليفة ودبي مول

استمتع بخدمة الواي فاي المجانية وخدمات نقل دورية مجانية إلى الوجهات المعروفة بدبي أو الإستمتاع بالمناظر المحيطة مع أحجام غرف تبدأ من 39 متر

Situated moments away from popular attractions like Burj Khalifa and The Dubai Mall, step into the Oud inspired interiors of DoubleTree by Hilton Dubai - Business Bay and enjoy a weekend away.

Enjoy the benefits of free Wi-Fi and complimentary shuttles to well-known destinations within Dubai or enjoy the breathtaking views of our neighbour with room sizes starting from 39 sqm.



DOUBLE TREE
BY HILTON
DUBAI - BUSINESS BAY

عند دبل تري من هيلتون الخليج التجاري

DOUBLETREE BY HILTON DUBAI - BUSINESS BAY
Bay Square 5, Business Bay, Dubai, United Arab Emirates
Telephone: +971-4-5511544
Email: DXBBB.Hotel@Hilton.com

المحتويات

WWW.AWQAT.ME >>> أكتوبر 2020 | العدد 69 | مجلة شهرية سياحية <<<<<<<

66 بي إم دبليو الفئة الثالثة
تاريخ جديد يفرض نفسه



56

أرتيزان إل ريسطورانتيه، روعة أطباق إيطاليا



08

إي كارت زعبيل
يشعل روح المغامرة



36

تاليس سبا العثماني
استرخاء بلا حدود



38

أواي سبا
علاجات تدليك مخصصة بالرياضيين



70

أهلاً سمسم

أهلاً سمسم
تشويق، مرح، تعلم واستفادة

06

واحة البداير
عندما تكون الراحة
هي الهدف



10

ذا غرين
بلانت
حكايا الغابات
وخباياها



46 أجمل وجهات
السفر وأكثرها
سحراً

14 أبرز فعاليات دبي
خلال شهر أكتوبر



58

فايب
كافيه جميل، وصور أجمل



24

موضوع الغلاف

أفضل عروض الإقامة
في فنادق الدولة

منتجع واحه البداير رحلة تاريخية في قلب الصحراء

من الطبيعي أن ينتابك شعور بالرغبة في الابتعاد عن أجواء المنزل وضباب المدينة للاستمتاع بجمال وهدهد الطبيعة بين الحين والآخر. ولهذا قررنا قضاء عطلة نهاية الأسبوع في منتجع واحه البداير في الشارقة، المكان الأمثل لنبر في ذكريات الإمارات العريقة، ولنستمتع بين تلال رمالها الذهبية.

وصلنا إلى الفندق المكون من ساحة خارجية، يحيط بها مسجد، وعدد من المباني والغرف والخيم المتفرقة. وبمجرد دخولنا لساحة الفندق استشرنا بفخامة المكان الذي يتزين بأشجار النخيل الشامخة والزخارف العربية الإسلامية، ما يعطي المرء شعوراً بأنه سلطان في إمبراطورية تراثية.

اتجهنا إلى المبنى المخصص لإجراءات الدخول، ومن هناك اصطحبنا طاقم العمل إلى خيمتنا التي سنقيم بها. دخلنا خيمتنا التي أهرتنا بتصميمها الداخلي الرائع الذي يمزج بين الهندسة التقليدية ولمسات من الديكور المعاصر. بالإضافة إلى ذلك، ضمت خيمتنا ساحة خارجية صغيرة بها جلسة لشخصين ومسبحاً خاصاً.

بعد استراحة قصيرة في خيمتنا الرائعة، استمتعنا فيها بالأجواء التراثية والطبيعية الخلابة المحيطة بنا، توجهنا لتناول وجبة عشاء شهية في مطعم الفندق، وبعدها كان موعدنا مع السينما الخارجية، حيث استمتعنا بمشاهدة فيلم في الهواء الطلق تحت بريق النجوم، واكتملت التجربة الفريدة مع عذبة السينما المكونة من الفشار ومشروب ساخن وبطانية.

بعد هذه الأمسية الرائعة بين أحضان الطبيعة، عدنا إلى خيمتنا لنستمتع بأجوائها الصحراوية التقليدية، ولنستريح استعداداً ليوم جديد.

في اليوم التالي، استيقظنا بحماس للتلذذ بالأجواء المنعشة بين أحضان الطبيعة وتناولنا وجبة الفطور الشهية. بعدها، قررنا أن نقوم بجولة بالدراجات الهوائية التي قدمها لنا الفندق لنستكشف تفاصيل المنطقة الخلابة المحيطة به، والتي ضمت لتحاكي واحه صحراوية حقيقية بين أشجار النخيل.

عدنا أدرجاناً إلى الفندق وقررنا أن نختم تجربتنا في هذا الملاذ الرائع من خلال قضاء بعض الوقت في ساحة الخيمة، حيث استمتعنا بكوب من الشاي، وبمشاهدة خيوط الشمس وهي تعانق الكثبان الرملية.

غادرنا الفندق ونحن نشعر بالطاقة والحيوية، وكأنا سافرنا إلى مكان آخر. وكنا فرحين باختيارنا لواحه البداير كوجهة نتعد من خلالها عن الضغوط اليومية، فقد قدم لنا هذا الفندق تجربة رائعة من الاسترخاء ومن التواصل مع الطبيعة، بعد فترة طويلة من المكوث داخل المنزل وفي الأماكن المغلقة.

نصيحة أوقات:

لا تنسوا توظيف الملابس الدافئة، فالبرد يشتد في الصحراء ليلاً

الأسعار: تبدأ أسعار لإقامة من 1700 درهم لليلة شاملة الفطور.

واحه البداير، الشارقة
+97168012000

إي كارت زعبيل

منافسة ساخنة ومحتدمة في أجواء مكيفة

ومن هذا المنطلق كان لا بد لنا من زيارة "إي كارت زعبيل" الجديدة في دبي مول، صحيح أنها تختلف عن باقي وجهات الـ "غو كارت" كثيراً - وليس فقط في منعطفات وزوايا المضمار - إلا أن إغراء التجربة الجديدة والمنافسة في أجواء مكيفة لا يُقاوم.

نعشق سباقات الـ "غو كارت"، ونهوى زيارة وجهاتها في مختلف إمارات الدولة، فكلّ مضمار له منعطفاته وزواياه التي يتفرد بها، ونعشق كذلك مشاهدة أسماننا على شاشة النتائج للتفاخر بها، وأحدنا يتربع اسمه على قائمة أفضل 10 متسابقين في جميع طليات الدولة.



وصلنا في الصباح الباكر من يوم الجمعة، على أمل ألا يزاومنا في المضمار غرياء، وبالفعل كنا المجموعة الوحيدة واحتكرنا المضمار لأنفسنا.

استمعنا إلى إرشادات السلامة المعتادة، وحصلنا على بدلات وخوذ السباق، وهي للعلم جديدة ونظيفة مقارنة بالوجهات الأخرى، تجلس البدلات ببهاء على جسم المتسابق لتضمن صور إنستغرام مشرقة.

حدثنا المشرف عن السيارات الكهربائية التي تتسارع حتى 40 كلم بالساعة، ولها نفس تصميم وأبعاد عربات الـ "غو كارت" الاعتيادية يتحكم المشرف بالمركبات، يمكنه إبطاؤها أو إيقافها في لحظات الخطر وعند انتهاء السباق.

جلسنا في مركباتنا وارتدينا الخوذات الواقية، هذه اللحظة يعرفها من يمارسون الـ "غو كارت" بشكل اعتيادي، تتلاشى كافة الأفكار من رأسي، فلا أسمع إلا صدى أنفاسي في الخوذة، ولا أرى إلا الخط المستقيم أمامي كأنني في نفق.

بدأت الجولة الأولى، قضينا اللغات الأوائل محاولين الاعتياد على المنعطفات، واكتشفنا أن احتكاك العجلات بالأرضية مختلف عن الطليات الأخرى، إذ تنزلق العربة هنا بمدى أكبر، بعد محاولات كثيرة لتحسين أرقامنا توصلنا إلى المعادلة الناجحة، في طليات الـ "غو كارت" المعتادة يتسارع المتسابقون بخط مستقيم قبل كل منعطف، ومن الجهة المقابلة له، ويبطؤون قليلاً لدى الاقتراب منه ثم يديرون عجلة القيادة نحوه، فيمرون فوقه بخط مستقيم، ويعاودون التسارع.

هنا لا حاجة لاستخدام المكابح لأنها قد تؤدي إلى انزلاق العجلات وإضاعة الوقت، على المتسابق رفع قدمه عن الدواسة قبل المنعطف ثم ينعطف مع الزاوية بشكل دائري.

انتهى السباق الأول بنتائج مقبولة، كنا غير سعداء بنتائجنا، لكننا كنا فخورين بفهمنا لأسلوب التعاطي مع المضمار، تحمّسنا للجولة التالية وكل منا يهدّد زملاءه بالخسارة المرة.

في الجولة الثانية تركنا بيننا مسافات كافية لكي لا نلتصق ببعضنا ونضطر للتجاوز، فالهدف النهائي هو تسجيل أقل وقت. مزّت الدقائق السبع كأنها لحظات، نزلنا من عرباتنا ونحن نتصّب عرقاً وتوجهنا إلى الشاشة لنعرف نتائجنا التي تفوّقت بمراحل على الجولة السابقة.

تناولنا فطورنا في أحد مطاعم دبي مول ونحن نتحدّث عن تجربتنا وننشق لموعدها زيارتنا القادمة.

نصيحة أوقات:

تعرض الشاشة الوقت المستغرق لأفضل لفة فقط، يمكنك إنجاز 8 - 13 لفة في وقت الجولة. لذا استفد من أول الجولات لفهم المضمار وطريقة قطع كل زاوية بأقل وقت.

الأسعار: تبدأ الأسعار من 95 درهماً للشخص

"إي كارت زعبيل"، دبي مول

800 382246255

ذا جريرن بلانيت

رحلة إلى الغابات الإستوائية في قلب دبي

من منا لا ينتابه الفضول للتعرف على الحيوانات عن قرب، وخصوصاً الغريبة منها وتلك المهذّدة بالإنقراض. من هذا المنطلق، توجهت وعائلتي إلى "سيتي ووك" وتحديدًا إلى قبة "ذا جريرن بلانيت" الاستوائية، التي تحتضن 3000 نوعاً من النباتات والحيوانات والطيور، وهي محمية خضراء للكثير من الحيوانات والنباتات المميّزة.



تتألف "ذا جريرن بلانيت" من أربعة طوابق من الغابات المطيرة. ولخوض التجربة بكافة تفاصيلها، كان لابد لي من أن أنطلق بجولتي من الطابق الرابع حيث يمكننا رؤية جمال الطبيعة بشكل أفضل من الأعلى، وبعدها أكمل الجولة نزولاً إلى الطابق الأرضي.

من أعلى، ذهلت بالمناظر الخلابة فهي حقاً أشبه بغابة استوائية تنتقل الطيور بألوانها المبهجة وأحجامها وأنواعها الكثيرة بين العصور هنا وهناك. كان المنظر أكثر من رائع وخصوصاً أنني ولأول مره أرى طيوراً بهذه الأحجام الكبيرة كالبيغاء وغيره. إلا أن الغابة لا تقتصر على الطيور فحسب، بل تتجول فيها بعض السحالي، والسلاخف وغيرها من الحيوانات، ولعل أبرز سكان "ذا جريرن بلانيت" هو حيوان الكسلان، فأغلب الزوار يستمتعون بمشاهدته إما خلال نومه، والذي يأخذ الجزء الأكبر من يومه، أو فيما هو يتنقل متسلقاً باستخدام أظافره الطويلة جداً من مكان إلى آخر ببطء شديد.

المكان مليء بالمرشدين الذين يساعدون الزوار ويجيبون على أي إستفسار عن الحيوانات، فسألت أحدهم عن سبب تسمية هذا الحيوان بالكسلان، فأخبرني أنه أكسل كائن على سطح الأرض، إذ ينام لأكثر من 18 ساعة في اليوم، إلا أنه لطيف جداً ومسالم، ومستقل بذاته، والطريقة التي يعتمد عليها في التنقل فريدة من نوعها.

أكملت جولتي نزولاً عبر المنحدر، وأنا مستمتعةً بكم الحيوانات هناك والنباتات والشلالات المتدفقة. لغت انتباهي بيت زجاجي مليء بأوراق الشجر، فاقتربت منه وإذا فيه أعداد هائلة من النمل تجوب هنا وهناك وفي أصد الجوانب يوجد بيت النمل من الداخل، أذهلني المنظر فلم أكن أتوقع أن للنمل تصميم معين لمنزله من الداخل فهو عبارة عن غرف صغيرة دائرية الشكل.

تعرفت بعدها على أنواع من الأفاعي والزواحف والعناكب، والسحالي وغيرها الكثير، منها ما كنت أسمع عنه لأول مرة في حياتي. وصلت إلى الطابق الأرضي، الذي يضم غرفة كبيرة بها مجموعة من أحواض السمك استمتعت بالتعرف على أحجامها وألوانها وأنواعها.

قبيل توديع المكان كنت على موعد للتعرف على حيوان sugar glider، فتوجهت إلى الغرفة المخصصة، وفور رؤيته، وصفته بذئ الأعين الجميلة فهو كائن صغير جداً عيناه سوداوتان ذات لمعة مذهلة، قضيت معه أوقاتاً ممتعة وهو يتجول بين يدي. بعدها خيّرته ما بين طبق من مربي الفراولة وبعض المكسرات، فوقع اختياره على مربي الفراولة، فأخبرت المرشدة أن هذا الحيوان من الثدييات التي تعيش السكربتات

نصيحة أوقات:

احجزوا التذاكر من الموقع الإلكتروني، فهي أرخص من حجزها عند الوصول بحوالي 45 درهم.

الأسعار: 254 درهم شاملة مقابلية sugar glider

ذا جريرن بلانيت، سيتي ووك

+97143173999





تجمع هذه النسخة من سوق رايب ماركت ما يصل إلى 20 من صغار التجار المنزليين ضمن تجربة تسوق جديدة وفريدة، وضمن أجواء مريحة ومريحة للجميع.

تقدمه الفعالية التي تستمر على مدى يومي الجمعة والسبت خيارات متنوعة من الأزياء والفنون والمأكولات والأدوات المنزلية والمجوهرات وغيرها من ابتكارات الحرفيين المحليين، وتفتح أبوابها من العاشرة صباحاً ولغاية السابعة مساءً ■



رايب ريتيل بوب أب في نخيل مول

عادت هذا الموسم فعاليات سوق رايب ماركت إلى مختلف أنحاء دبي، لتلبي حاجات مرتاديها من المنتجات المتنوعة ما بين المشغولات الحرفية والأعمال اليدوية المبتكرة، وأزياء وأكسسوارات ولوحات فنية والكثير غيرها .

وكما عودنا رايب ماركت في العامين الأخيرين، فإن تجمعاته لم تعد تقتصر على السوق الذي كان ينظم في مناطق خارجية متنوعة من دبي، كالدائق، حيث كان يستضيف أيضاً عدداً من المزارعين ومنتجات الخضار والفاكهة العضوية، بل بات ينظم في مختلف المراكز التجارية، وذلك للوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من عشاقه في مختلف أنحاء الدولة.

وفي هذا الإطار، يستمر نخيل مول باستضافة أسواق رايب ريتيل بوب أب خلال عطلات نهاية الأسبوع، وذلك لغاية 24 أكتوبر الجاري.



نصيحة أوقات:

إذا سنحت لكم الفرصة، فلا بد من زيارة ردهة طعام ديباتشيكا المقابلة لأكشاك السوق

السعر: الفعالية مجانية

سوق رايب ريتيل بوب أب، نخيل مول

www.nakheelmall.ae

أكتوبر
2020

إلى أين؟



يوغا في القمة

قمة البرج، برج خليفة

شاركوا في حصص يوغا مميزة في الطابق الـ 124 في قمة برج خليفة، مع إطلالات رائعة على المدينة، وتحت إشراف خبراء اليوغا من "كور دايركشن". هذه التجربة الاستثنائية متاحة للجميع من مختلف المستويات، احجزوا أماكنكم عبر تطبيق "كور دايركشن"، إذ تضم كل حصة 24 شخصاً فقط.

www.coredirection.com

معرض "إلى أخي"

مركز جميل للفنون

يشكل معرض الفنان الفلسطيني تيسير باتنجي رسالةً منه إلى أخيه الراحل بعنوان "إلى أخي". يضم المعرض 60 لوحة منقوشة على الورق، وهي مستوحاة من صور حفل زفاف شقيقه الراحل الذي أقيم في العام 1985. تبدو اللوحات لمن يراها من بعيد مجرد أوراق بيضاء، ولكن عند الاقتراب منها تتكشف قصة عائلة عاشت أوقاتاً رائعة، الفعالية مجانية.

+97148739800



عالم دبي للرياضة

مركز دبي التجاري العالمي

تتضمن نشاطات "عالم دبي للرياضة" ألعاب كرة القدم وكرة السلة وكرة المضرب، وغيرها، وتتناسب هذه الواجهة مختلف الاهتمامات الرياضية والقدرات البدنية. يمكنكم استئجار ملعب لممارسة الرياضة مع أصدقائكم، أو الانضمام إلى أكاديمية رياضية، أو المشاركة ضمن الفرق المتنافسة. الدخول مجاني.

+97143321000

فيلم "1982"

سينما عقيل

تعرض سينما عقيل فيلم 1982، والذي يحكي قصة العدوان والقصف الجوي الإسرائيلي على لبنان في ذلك العام، ويسترجع الأحداث التي مر عليها 37 عاماً ليؤكد لها ويوثقها في ذاكرة التاريخ. يحكي الفيلم قصة البطل "وسام"، الطالب بالمدرسة، والذي يحاول البوح لحبيبته الصغيرة، الطالبة معه بنفس الصف، بحبه. ولكن يقع القصف وتتأثر المدرسة ويحدث ارتباك كبير بين الجميع، ليعكس العمل مشاهد الخوف والإجباط وصدمة التلاميذ ومدرسيهم.

www.cinemaakil.com

The Yellow Boats™

AWARD WINNING SIGHTSEEING TOURS



“A spectacular Guided-Sightseeing experience with amazing photo opportunities.”



The Yellow Boats is the UAE's leading and award-winning sightseeing experience.

We pride ourselves on providing a safe and consistent delivery of fun and unforgettable guided sightseeing tour around the wonders of Dubai; The Atlantis, The Palm Island, Burj Al Arab, Dubai Marina. Our tours start from AED150 up to AED 280 per person, departing from 09:00 until 20:00.

We tailor an Exclusive Charter or multiple group tour on special request.



Booking your trip today!

Call: +971 4 432 8543 Email: book@theyellowboats.com Web: www.theyellowboats.com



لا بيل

مدينة الحبتور

استمتعوا بتجربة مسرحية رائعة في "لا بيل"، العرض الدائم في المنطقة الذي يجمع ما بين تصميم الرقصات الرائعة والعروض الجريئة على مسرح ماني مميز. ابتكر المخرج الفني الأسطوري فرانكو دراغون التي تحتفي بتاريخ صيد اللؤلؤ في الإمارات بطريقة مذهلة. تبدأ أسعار التذاكر من 350 درهم.

+97144370001



KARAMTEENA
RESTAURANT & CAFE



**HERE COMES THE BEST
LEVANTINE TASTE IN TOWN**



Next to Palm Jumeirah Tram Station

/KARAMTEENA
 KARAMTEENA.COM

For reservation and delivery please call
04 3 99 00 39
Dubai Media City - Concord Tower



معرض "مايكل راكوفيتز" الفني

مركز جميل للفنون

يمتد المعرض الفردي الأول للفنان "مايكل راكوفيتز" في منطقة الشرق الأوسط، على مساحة طابقين في مركز جميل للفنون في دبي. يضم المعرض ثمانية أعمال فنية، أنجزها الفنان على مدى العشرين سنة الماضية. التزاماً بقواعد التباعد الاجتماعي، يجب حجز زيارة لمدة ساعتين بشكل مسبق. الفعالية مجانية.

+97148739800



معرض "ذس هول تايمز"

مركز جميل للفنون

تضم أعمال مجموعة "متروبوليس" 1000 منحوتة من الصلصال صنعتها "لبنى شودي" بيديها على مدى 26 سنة. تعكس هذه الأعمال تأثير الخلفية الثقافية الغنية للفنانة التشكيلية التي شودي في تنزانيا لعائلة من أصول هندية، ونشأت في المملكة المتحدة، فيما تقيم أسرتها في باكستان. الفعالية مجانية.

+97148739800





أكتوبر

2020

مهرجان دبي للمفروشات

مختلف محال المفروشات في دبي

يسلط "مهرجان دبي للمفروشات" الضوء على أبرز العروض على قطع الأثاث المتنوعة والفريدة من نوعها في المدينة، ومن خلال الخصومات المذهلة التي تقدمها متاجر مفروشات عديدة في دبي يعتبر فرصة مثالية لتجديد مفروشات المنازل. الفعالية مجانية.

www.visitdubai.com



9

نصف ماراتون دبي فستيفال سبتي

دبي فستيفال سبتي

يتيح سباق نصف ماراتون دبي فستيفال سبتي، للمشاركين اختبار قدراتهم على مسار 21.1 كلم ضمن يوم حافل مليء بالحيوية واللياقة والمرح. ويمكن للمشاركين الاختيار ما بين مسافة 5 كلم و 10 كلم، أما المشاركين دون ال سنوآت، فيمكنهم المشاركة في مسار الكلم الواحد. تبدأ الأسعار من 40 درهم.

www.premieronline.com

16

ترايثلون روي نصر

جيه إيه ذا ريزورت، جبل علي

استعدوا لأحد أكبر تحديات الموسم الرياضي في دبي، ترايثلون روي نصر للتحمل، والذي يختبر قدرات المشاركين في عدد من الرياضات وهي: السباحة والجري وركوب الدراجات الهوائية. تحتفي هذه الفعالية بذكرى روي نصر. وتجمع الرياضيين من كافة مستويات اللياقة البدنية، تبدأ أسعار التذاكر من 219 درهم.

+97148145555

22

عرض نمر أبو نصار

دبي أوبرا

يعتلي الكوميدي اللبناني - الأميركي نمر أبو نصار خشبة مسرح دبي أوبرا، حيث الجمهور على موعد مع الضحك والترفيه في أول إطلالة لنمر عبر هذا الصرح الفني الرائع في وسط مدينة دبي. تعتبر "نمر" من مؤسسي ومطوري الكوميديا الاترجالية في المنطقة. تبدأ أسعار التذاكر من 175 درهم.

+97144408888

جديد

تخفيضات وعروض ترويجية متميزة في الدورة الثانية لمهرجان دبي للمفروشات



← يعود مهرجان دبي للمفروشات بدورته الثانية، وينتظمه مؤسسة دبي للمهرجانات والتجربة. تستمر فعاليات هذا الحدث المخصص للمستلزمات والمفروشات المنزلية حتى 10 أكتوبر في مراكز التسوق وصالات المفروشات في مختلف أنحاء دبي. ويشكل مهرجان دبي للمفروشات الوجهة الأمثل للعملاء الراغبين بإعادة تجديد منازلهم، وإطلالات غرف النوم أو غرف المعيشة أو المطبخ أو الحديقة أو إضافة لمسات من التجديد على المنزل بأكمله. ويقدم المهرجان أحدث تشكيلات المفروشات التي تحصل توقيع أشهر العلامات التجارية العالمية، بالإضافة إلى العديد من المفاهيم المحلية المبتكرة والأفكار والنصائح المميزة من نخبة خبراء قطاع الديكور وتخفيضات تصل إلى 70% ونشاطات فريدة وعروض الترويجية.

القرية العالمية تفتح أبوابها في موسمها الخامس والعشرين الذي ينطلق للاحتفال بيوبيلها الفضي



← أعلنت القرية العالمية أن موسمها الخامس والعشرين سينطلق في 25 أكتوبر المقبل، وسيستمر على مدى 25 أسبوعاً بالتزامن مع الاحتفال بيوبيلها الفضي. وبهذه المناسبة تقدم القرية العالمية باقة متنوعة من البرامج والعروض الثقافية والترفيهية تتناسب مع أذواق جميع ضيوفها من مختلف الأعمار والثقافات. وتجذب القرية العالمية الزوار بموسم حافل بالمفاجآت وتميز عن باقي المواسم ضمن بيئة عائلية مليئة بالمتعة والإثارة. وسيكون الضيوف على موعد مع تحارب تسوق استثنائية، إضافة إلى عرض لاستكشاف حضارات وثقافات شعوب العالم. هذا بالإضافة إلى الاستمتاع بالجوالات والألعاب الترفيهية الفريدة مع بعض الإضافات الجديدة لعشاق المعامرات، والحدائق التعليمية والترفيهية. هذا وقد وتطلق القرية باقات كبار الشخصيات للبيع على الموقع الإلكتروني "فيرجين ميغاستور" ابتداءً من 3 أكتوبر، وتشتمل الباقات على ملصقات السيارات لحلول مواقف كبار الشخصيات، وطاقات الوجهات الترفيهية ومتحف ريبيلز صدق أو لا تصدق وحضور العرض الشيق الأكثر إثارة والذي تتميز به الوجهة في كل موسم.

"افتتاحات"



سفينة " كوين إليزابيث 2" تفتتح أبوابها مجدداً

تعود سفينة "كوين إليزابيث 2" وتفتتح أبوابها للزوار من جديد خلال شهر أكتوبر مع إتخاذ كافة إجراءات السلامة وذلك بعد حصولها على ختم "دبي الضمانة". وكانت الملكة إليزابيث قد دشنت السفينة عام 1967، لتجوب بعدها العام لحوالي أربعين عاماً وتصل بعدها إلى دبي حيث تحولت إلى فندق عائم ووجهة سياحية ترسو بشكل دائم في ميناء راشد. وكانت السفينة قد خضعت لترميم شامل لإعادتها إلى مجدها السابق، مع الحفاظ على غالبية ميزات تصميمها الداخلي، بما في ذلك قطع أثاثها القديمة، ولوحاتها المشهورة، وتذكاراتها المعروفة.



متجراً في مول الإمارات Simply Kitchen تفتتح

← افتتحت Simply Kitchen المتخصصة في أدوات المطبخ والمائدة متجرها الجديد في مول الإمارات، يوفر المتجر تشكيلة واسعة من أدوات الطهو والخبز ومعدات المائدة والمطبخ بتصاميم العصرية وجودة عالية إلى ذلك يقدم المتجر تشكيلة متنوعة من أدوات المائدة وتخزين الطعام والأواني العصرية، بالإضافة إلى مجموعة من الأجهزة الإلكترونية ذات الطابع الكلاسيكي، كالات صنع الفشار ومفطائر الوافل ذات التصاميم المسلوحة من خمسينيات القرن الماضي، وتشكيلة من أجهزة الغلي والتحميص بطراز كلاسيكي، وأداء متطور.

أسكوت العالمية للفنادق تقدم خدمات مساحات الأعمال ضمن أجنحة فندقية مخصصة

← تقدم شركة أسكوت المحدودة أكبر شركة متخصصة بالشقق الفندقية في العالم، مبادرة "ورك إن ريزدنس"، حيث استفادت من التصاميم العصرية لشققها الفندقية، وحولتها إلى مساحات عمل عصرية مجهزة بأحدث التقنيات والأجهزة، ويمكن حجزها عبر موقع الإلكتروني. وتتيح هذه المبادرة للضيوف ورؤاد الأعمال الباحثين عن مساحات بدلية حجز أجنحة فسيحة ومُخدّمة بالكامل، حيث يمكنهم الاختيار ما بين الباقات اليومية، والأسبوعية، والشهرية. علاوة على ذلك تتنوع قائمة الخدمات التي يمكن للضيوف اختيارها بين خدمة توصيل الطعام ومستلزمات البقالة وأدوات الطباعة والكونسرينج وتناول الطعام داخل الغرفة، وغيره.



تجربة سينمائية فريدة من نوعها في سينما روكسي في الخوانيج

← أطلقت روكسي سينما خامس تجربة سينمائية فريدة من نوعها في ممشي الخوانيج. ويمكن للضيوف هناك تجربة الفئة الماسية الشهيرة التي تتميز بأحدث التقنيات السمعية والبصرية والعناصر فائقة الأنافة، ويمكن للضيوف الجلوس بكل راحة في مقاعد الفئة الماسية مع إمكانية ضبط ميلان المقعد، والاشحن اللاسلكي، وخدمة توصيل الطعام والمشروبات، وغير ذلك من المزايا العديدة. وتعتبر تقنية الصوت الحديثة نقلة هائلة، حيث تقدم "دولبي آتموس" تجربة غير مسبوقة في تقنية الصوت، ما يضمن صوتاً غامراً وأكثر شمولاً يضع المتابعين في قلب الحدث.



أفضل عروض الإقامة في فنادق الدولة

تعدّ الإمارات مقصداً للسياح من شتى أنحاء العالم، حيث يزورونها للتمتع بجمال ما تحتضنه من وجهات سياحية رائعة تجعلها إحدى الوجهات العالمية المفضلة. ولا يختلف الأمر للقاطنين في الدولة، فهم أيضاً، على الرغم من إقامتهم هنا، يتجولون بين إمارات الدولة بحثاً عن أجمل وأروع التجارب السياحية فيها، فمن روعة الغوص في الفجيرة، إلى جمال الواحات في العين، والتمتع بشواطئ جزيرة السعديات بأبوظبي. في الفترة الأخيرة تعددت عروض الإقامة الخاصة بمقيمي الدولة، والمعروفة بالـstaycation وذلك عملاً من تلك الفنادق والمنتجعات على تعويض السكان بسبب تعذر بعضهم عن السفر دولياً في هذه الفترة التي نعيشها جميعاً ونتعلم منها، ونتعايش معها بمسؤولية وأمان.

جمعنا لكم في هذا التقرير بعض أفضل عروض الإقامة في رحاب فنادق الإمارات، علّها تساعدكم في التخطيط لنهاية أسبوع ممتعة، بعيدة عن الملل والروتين، ومليئة بالترفيه والتجارب الجديدة.

عروض الإقامة في فنادق دبي

ماندارين أوريينتال جميرا، دبي

فندق زعبيل هاوس من جميرا

يقدم فندق ماندارين أوريينتال جميرا، دبي عرضاً على الإقامة يتضمن إمكانية تسجيل الوصول المبكر بدءاً من الساعة 11 صباحاً وتسجيل المغادرة المتأخر حتى الساعة 4 عصرًا، والحصول على مشروب ترحيبي من اختيار الضيوف حيث يمكنهم الاستمتاع به في الغرفة الفاخرة ذات الإطلالات الرائجة على مياه الخليج العربي أو أفق دبي الساحر. تتضمن الإقامة وجبة فطور في مطعم "ذا باي" يليه الاستمتاع بيوم من الراحة والاسترخاء على الشاطئ.

تبدأ أسعار باقة الإجازة من 1600 درهم متضمنة لرصيد بقيمة 185 درهم عند حجز غرفة، ورصيد بقيمة 365 درهم عند حجز جناح لاستخدامها في مرافق الفندق.

+97147772222

إميرالد بالاس كمبينسكي دبي

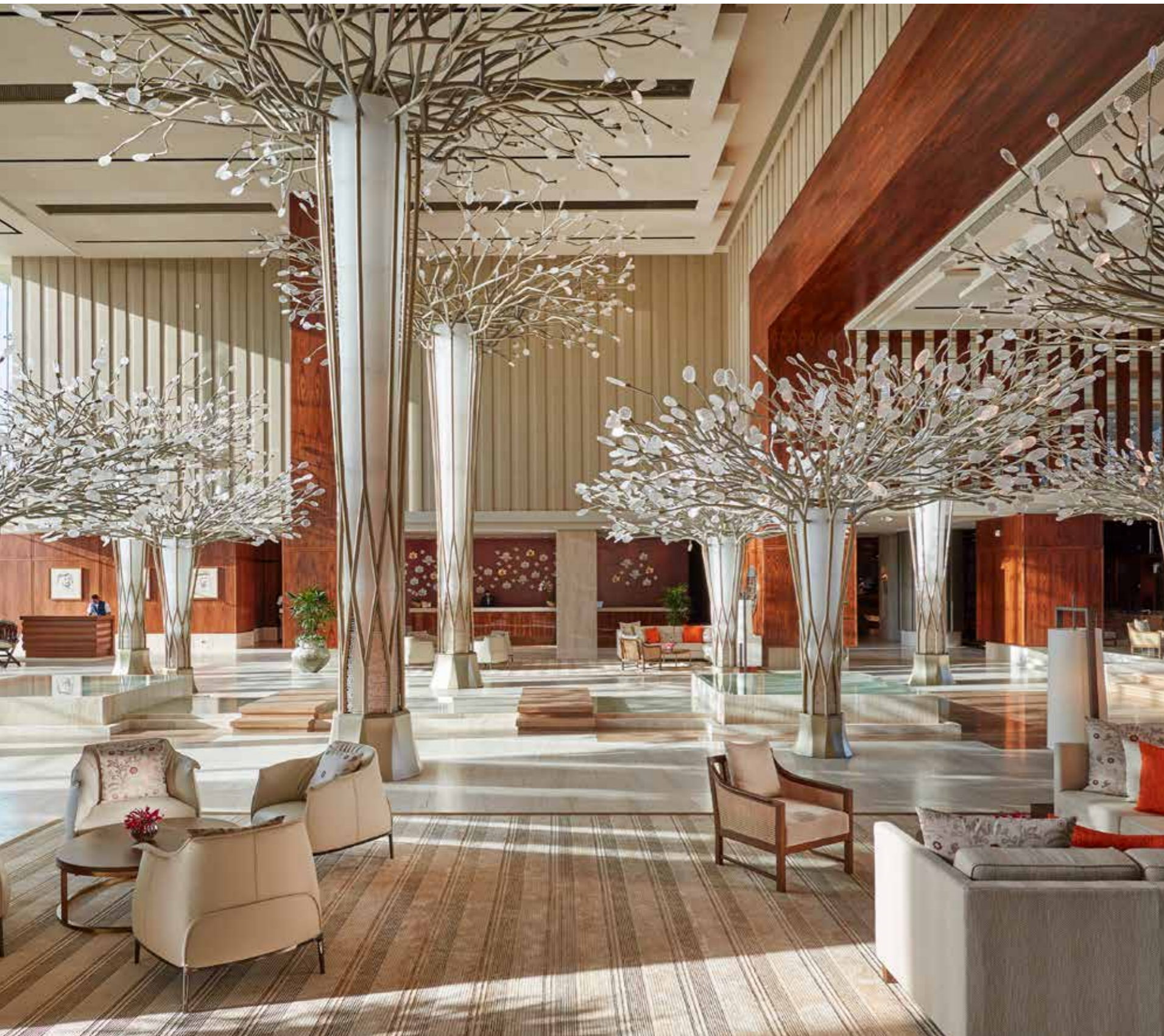
أما باقة "التيتمت ويكندز" والمتوفر مقابل 1299 درهم، فخاصة بعطلة نهاية الأسبوع، وتتضمن برنامجاً حافلاً لشخصين، يضم وجبة لشخصين في مطعم "لاه" وقسائم لأربعة مشروبات لكل شخص، وجلسة تدليك في منتجج "اينيف كلوب سبا" ودخول مجاني إلى حديقة الألعاب المائية "وايلد وادي" وتسجيل مغادرة متأخر في اليوم التالي.

يقدم فندق إميرالد بالاس كمبينسكي دبي الفاخر، والواقع على نخلة جميرا عرضاً خاصاً بالمقيمين. ينضوي العرض على خصم بنسبة 30% على أسعار الإقامة، شاملة وجبة الفطور لشخصين، مع إمكانية تسجيل الدخول مبكراً وتسجيل المغادرة متأخرًا.

+97145191111

هذا ويشمل العرض أيضاً خصم بنسبة 20% على علاجات سبا، ودخول مجاني إلى نادي الأطفال. يستمر العرض حتى 25 ديسمبر 2020.

+97142488888





يوم كامل وذلك مقابل 398 درهم، أما عرض الإقامة لشخصين فيبدأ من 199 درهم مع تذرتين لذيبي باركس أند ريزورتس. يسري العرض لغاية 26 ديسمبر 2020.

+97145619000

فندق لايتا. دبي باركس أند ريزورتس

يقدم فندق لايتا، دبي باركس أند ريزورتس، عروضاً خاصة على الإقامة في غرف ديوكس بأسعار تبدأ من 530 درهم لليلة لشخصين شاملةً الدخول المجاني إلى موشنجيت دبي وعروض على الأطعمة والمشروبات.

هذا ويمكن للمقيمين الاستمتاع بالفيلات الفندقية ابتداءً من 2450 درهم في الليلة لمجموعة من الأصحاب تصل إلى ستة ضيوف، وتشمل الفيلا مسبحاً خاصاً وجاكوزي، ويشمل العرض تقديم وجبة فطور داخل الفيلا، وتوفر عربة جولف لنقل الضيوف من الفيلا إلى المنتزه، هذا بالإضافة لتذاكر دخول الخط السريع في موشنجيت دبي.

+97144490868



فندق برج العرب جميرا

يقدم فندق برج العرب جميرا الفرصة للجميع للاستمتاع بإقامة فاخرة لا تنسى في أحد أكثر فنادق العالم شهرة وأكثرها فخامة، حيث إذ يقدم الفندق ثلاثة عروض خاصة بالمقيمين في الدولة، تشمل خصماً بقيمة 30% على أسعار الإقامة، وإمكانية دخول النادي الشاطئي الخاص في تراس برج العرب جميرا، ودخول غير محدود إلى حديقة وايلد وادي المائية ونادي سمرسولت الشاطئي.

+97143017777

فندق روفات دبي بارك

يقدم فندق "روفات دبي بارك" في دبي باركس أند ريزورتس عروضاً على الإقامة، تتضمن تذرتين لدخول دبي باركس أند ريزورتس، عند الحجز عبر الموقع الإلكتروني، في حين ستحظى العائلات بعروض خاصة للإقامة في غرفتين متصلتين تتضمن أربعة تذاكر لذبي باركس أند ريزورتس.

تتيح كل تذكرة الدخول إلى واحد من المنتزهات الترفيهية لمدة



فندق جيه إيه أوشت فييه

يقدم فندق "جيه إيه أوشتن فيو" في ممشى "جميرا بيتش ريزيدنس"، أسعاراً خاصة للمقيمين. هذا وسيتمكن رواد الفندق من ترقية إقامتهم بإضافة عدد من عروض المطاعم، منها عرض أيام الجمعة في مطعم OFFSIDE، التي تمكنهم من تناول كمية غير محدودة من البيتزا والدجاج وغيرها، أو تناول وجبة برانش متأخرة في أمسيات الخميس والجمعة في Motorino Pizzeria، يتوفر كلا العرضين مقابل 199 درهم، وهذا ويتناول الأطفال مجاناً في مطعمهم 199 عند حصول الأهل على طبق رئيسي.

تبدأ أسعار الإقامة من 300 درهم لليلة ومن 264 درهم للأعضاء في برنامج جيه إيه.

+97148145599



فندق رينيسانس داون تاون دبي باقة من حبي

يقدم فندق رينيسانس داون تاون دبي باقة من العروض والتجارب المميزة، مثل عرض إقامة الأجنحة والذي يضمن للضيوف قضاء لحظات استثنائية. من خلال هذه الباقة يمكن للضيوف تجربة سحر الإقامة الفاخرة في جناح من فئة نائب الرئيس أو الجناح الرئاسي، كما يتاح أمام الضيوف حتى ستة أشخاص تسجيل الوصول بدون الحاجة إلى الوقوف عند مكتب الاستقبال، وتناول وجبة الغطور داخل الجناح والاستفادة من خدمات المضيف الشخصي مجاناً، إلى جانب تشكيلة من العصائر والمشروبات، ومنسق أغاني عند الطلب وجلسة تدليك مدتها 60 دقيقة للشخصين، يسري العرض حتى نهاية شهر نوفمبر 2020.

أسعار الإقامة في جناح نائب الرئيس 3999 درهم، أما الجناح الرئاسي 5999 درهم.

+97145125555





جميرا زعبيل سراي

لدى حجز إجازة محلية في فندق جميرا زعبيل سراي نخلة جميرا سيتمكن المواطنون والمقيمون من توفير 40% على إقامتهم، وذلك ضمن باقة خاصة أطلقها الفندق في الأول من يوليو، وتشمل مجموعة من المزايا والنشاطات الترفيهية لجميع أفراد الأسرة. تبدأ أسعار الإقامة من 650 درهم، شاملة وجبة الفطور، وإمكانية تسجيل الوصول المبكر وتسجيل المغادرة بوقت متأخر، وكذلك خصم بنسبة 20% على المأكولات والمشروبات الإضافية، ودخول حصري إلى الشاطئ الخاص. هذا ويتوفر خيار آخر بأسعار تبدأ من 735 درهما، يشمل وجبتي الفطور والغداء أو العشاء يوميا.

+97144530000

فندق والدورف أستوريا مركز دبي المالي العالمي

يقدم فندق والدورف أستوريا مركز دبي المالي العالمي عرضا رائعا، حيث يمكن الاستمتاع بوجبة فطور في Bull & Bear للشخصين، مع الحصول على رصيد بقيمة 200 درهم لإنفاقها في أحد المطاعم، عند حجز غرفة واحدة في الليلة، مع ضمان تسجيل الوصول المبكر في العاشرة صباحا وتسجيل المغادرة المتأخرة في السادسة مساء، كما يمكن الانتقال مجانا إلى دبي مول ولا مير.

+97145159999

فندق أتلانتس نخلة جميرا

يقدم أتلانتس النخلة باقة جذابة ومتنوعة للإقامة والتسليّة لدى حجز غرفة تبدأ من 549 درهم خلال أيام الأسبوع و649 درهم في نهايات الأسبوع. تشمل الباقة وجبة الفطور، ودخول مجاني إلى مدينة أكوافنتشر المائية، وحوض ذا لوست تشامبرز المائي، بالإضافة إلى رصيد بقيمة 200 درهم لإنفاقه في أي من مطاعم المنتجع. هذا ويمكن للضيوف من خلال هذا العرض ترقية غرفهم إلى باقات نادي إمبريال للاستفادة من العديد من المزايا الحصرية بما في ذلك تجربة "شاي بعد الظهيرة" يوميا.

+97144260000





عروض الإفطار في الإمارات المجاورة

ريكسوس بريميموم جزيرة السعديات

يقدم فندق ريكسوس بريميموم جزيرة السعديات فرصة لزواره للاندعاش والاستجمام على شواطئ جزيرة السعديات الرائعة، حيث يستفيد المقيمون من خصم بنسبة 30% على أسعار الإقامة في هذا الفندق، والذي يضمن لهم إقامة شاملة لكافة التكاليف، بما في ذلك الوجبات وكافة أنواع المشروبات، علاوة على ذلك، يمكن الفندق زواره من الاستفادة المجانية من نشاطات الرياضات المائية ونشاطات الأطفال، إلى جانب الدخول مجاني إلى حديقة الألعاب المائية.

+97124922222

خا تشيدي البيت، الشارقة

يأخذ هذا الفندق الضيوف في رحلة عبر تاريخ الإمارات، فهذا الفندق من أقدم وأعرق أبنية الفنادق في الدولة، حيث أنه كان منزلاً لأحد عائلات الشارقة المرموقة، وقد تم تجديده وتحويله إلى فندق مع مراعاة العنصر التاريخي فيه. ويمكن لزوار هذا الفندق العيش في قلب التاريخ والاستمتاع بخصم يصل إلى 40% على أسعار الإقامة، أما عند الإقامة لمدة ليلتين، فتتخض الليلة الثانية لخصم بقيمة 75%.

+97165025555

قصر السراب منتجع الصحراء بإدارة أنانتارا

بعد خضوع عدد من مرافق المنتجع لبعض التحديثات غاية في الرفاهية، يقدم قصر السراب منتجع الصحراء بإدارة أنانتارا عرضاً خاصاً بالإقامة يسمح للزوار من الاستمتاع بالرفاهية المفعمة بالمتعة والاسترخاء ضمن أجواء آمنة تماماً خصوصاً وأن الفندق قد حاز على شهادة Go Safe من دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي.

وتشمل التحديثات التي شهدتها المنطقة ألعاب المياه للأطفال "سبلاش باد"، وكراسي استرخاء فاخرة وأرجوحة الماء، وبار المسبح ذو التصميم الأنيق. تبدأ الأسعار من 999 درهم لليلة ويسري هذا العرض لغاية 31 يوليو 2021.

+97128862088

منتجع ريكسوس باب البحر

يقدم منتجع ريكسوس باب البحر، في رأس الخيمة والذي يتميز بتصميمه الهرمي والطابع التركي في ديكوراتها والواقع على شواطئ جزيرة المرجان، باقة تشمل الإقامة ليلية واحدة مع طلب مشروبات بكمية غير محدودة للاستمتاع بها على الشاطئ أو المسبح أو الاسترخاء في الغرف الفسيحة المطلّة على مناظر خلابة للشاطئ، ويحتضن المنتجع شاطئاً خاصاً، إضافة إلى ثمانية مسابح، من بينها مسبح مخصص للكبار فقط وحديقة ألعاب مائية للأطفال، ويمكن للضيوف الاستمتاع بأوقات مليئة بالمرح مع الرياضات المائية وأشهى المأكولات في المطاعم وأركان المشروبات. الأسعار تبدأ من ٧٥٠ درهم لليلة.

+97172020000

المنتجع الشاطئي فيرمونت الفجيرة

يستقبل منتجع شاطئ فيرمونت بالفجيرة الزوار بباقة جديدة شاملة كافة المأكولات والمشروبات خلال إقامتهم، حيث يمكنهم الاختيار ما بين كافة مطاعم الفندق لتناول أي من الوجبات، كما ويمكنهم الاستمتاع بخصم نسبته 20% على علاجات سبا. تبدأ الأسعار من 1500 درهم في أيام الأسبوع، ومن 1600 درهم خلال عطلة نهاية الأسبوع.

+97192041111



تاليس سبا العثماني

دلال ورفاهية السلاطين في تناول يدك

سائر أوصال الجسم، حتى رحت في غفوة لم أفاق منها إلا على صوت الخبيرة الذي ينهني بانتهاء الجلسة.

تجدد الإشارة إلى أن "تاليس سبا العثماني" أطلق مؤخرًا برنامج العافية المميز تحت عنوان "دللاوا أنفسكم في كل مرحلة"، في مبادرة تركز على العلاجات المصممة خصيصاً لمرضى السرطان والأشخاص الذين نجحوا في قهر المرض، لتتيح لهم فرصة التمتع بعلاجات متكاملة تبعث في أنفسهم الاسترخاء والسرور بفضل المرافق المتميزة في السبا. وقد حصل خبراء العلاج في تاليس سبا على تدريب مكثف على يد جولي باش، المؤسسة لهيئة التدريب العافية لمرضى السرطان والمتعافين منه، وتم اعتمادهم جميعاً لتقديم العلاجات المتخصصة التي تشمل التدليك للمرضى الذين أجروا عملية جراحية، أو أولئك الذين لم تلتئم جروحهم بعد أو ممن يعانون من حساسية العقد اللمفاوية ■



في ظل نمط الحياة المتسارع الذي نعيشه، والاستغراق في إنجاز المهام اليومية، وانشغال عقولنا بالتفكير المستمر، تصبح المراكز الصحية والسبا أمراً ضرورياً، وليس ترفاً. تلقيت اتصالاً من "تاليس سبا العثماني" يذكرني بموعد التدليك المنتظر، عارضاً عليّ القدوم باكراً للاستمتاع بالخدمات التي يقدمها المنتجع.

عرض مغرباً كيف لي أن أرفضه! فهل هناك أفضل من قضاء وقت من الاسترخاء في أحضان هكذا سبا فاخر؟ توجهت إلى نخلة جميرا، وتحديدًا إلى فندق جميرا زعبييل سراي. منذ الوهلة الأولى أحسست وكأنني سلطان أدخل أحد القصور العثمانية، فالمبنى عبارة عن لوحة فنية للعمارة التركية الفضة.

سلمت سيارتي إلى فاليه الفندق، وتوجهت إلى منطقة تاليس سبا العثماني. طلبت مني موظفة الإستقبال الجلوس في منطقة الاسترخاء، والتي تضم ركنًا للمرتبات الصحية، تصطف بها أسرة تحيط بها الستائر من كل جانب، منحني جواً من الراحة والخصوصية، فاستمتعت بكوب من شاي الزنجبيل وبعض المكسرات.

بعد لحظات اصطفتني الموظفة إلى غرفة تبديل الملابس وأرشدتني إلى طريقة غلق الخزنة بعد وضع متعلقاتي الشخصية فيها، ثم سلمتني روبا ناعماً زاد من فخامة التجربة، وشعور الرفاهية الذي كان ينتابني. توجهت فوراً للاستمتاع بحوض الجاكوزي والذي تلتف حوله جلسات أشبه بتلك التي تزخر بها القصور العثمانية.

قضيت قرابة الـ 45 دقيقة مستمتعةً ومسترخيةً في الجاكوزي، انتقلت بعدها إلى غرفة الساونا والبخار وأنهيت هذه التجربة بالدخول إلى غرفة شديدة البرودة. لم أستطع أن أكمل الـ 5 دقائق داخلها من شدة البرودة، لكنها كانت ممتعة!

جاءت الخبيرة بعدها لترافقني إلى غرفة العلاج، مشينا في ممر طويل انتشرت على أطرافه الشموع التي تفوح منها أركان روائح الزيوت العطرية. خلال سيرنا، لم يسعني إلا أن أتوقف للحظة لأأمل روعة الديكورات الداخلية والرخام المنحوت وأعمال الموزاييك العريقة، واللوحات الجدارية المذهلة.

استلقيت على السرير، واستسلمت لعالم من الراحة، كنت قد اخترت علاج "تدليك السلطان" ذو الـ 60 دقيقة. أخذت أصابع الخبيرة خلالها تدلك فروة رأسي ورقبتي، وبدأت بفك العقد، الواحدة تلو الأخرى من عقد التوتر في الظهر والرقبة، والتي ترخي



نصيحة أوقات:

المرافق من جاكوزي و ساونا وغيره في تاليس سبا العثماني، مختلفة وفاخرة جداً لذا احتسبي الوقت الكافي للاستمتاع بها قبل العلاج

الأسعار: 580 درهم لعلاج الـ 60 دقيقة

تاليس سبا العثماني، فندق جميرا زعبييل سراي
+97144530456



جنة الرياضيين في أواي سبا

تفشني الإرهاق في عضلاتي بعد أسبوع حافل بالتمارين، كنت أضحك على عضلاتي بعشر دقائق في الساونا أو بيوم راحة، أو أحاول مثلاً التركيز على ساقبي في التمرين ليبرتاح النصف العلوي من جسدي. بعد فترة أصبحت جميع هذه الحلول فاشلة.

هل تعرف عزيزي القارئ لماذا يتقاطر محترفو الفنون القتالية المختلطة والكريك بوكسينغ على تايلند من جميع أنحاء العالم؟ التديك التايلندي هو الجواب!

نعم، تايلند مهد رياضة الموي تاي الجميلة والتي هي أساس الضربات والقتال الواقف في الفنون القتالية المختلطة. لكن يوماً من التمرين العنيف لا يكتمل دون إراحة العضلات استعداداً لليوم التالي.

بناءً على هذه الاستنتاج توّجّهت إلى فندق دبليو دبي النخلة، وتحديداً إلى "أواي سبا" للحصول على تديك رياضي يعيد إليّ حيويّتي ويعيدني إلى أحضان التمارين.

مدخل سبا مستقبلي ومضاء بدرجات الأزرق ويتوسطه مكتب استقبال دائري تتدلى فوقه ثريا كريستالية عملاقة، الانطباع الأول مبهّر. استدعت موظفة الاستقبال خبير التديك المسؤؤل عني. اصطحبني إلى قسم تبديل الملابس، والذي بدأ كأنه غرفة التبديل لرواد الفضاء في مكوك، إذ تتوسطه طاولات تسريحة مصطفة في حلقة، لكل منها مرآة ومجفف شعر.

ارتديت الروب الناعم كأني أمير، وارتشفت الزنجبيل الساخن بانتظار جلستي. في الغرفة المتشحة بدرجات الأزرق الخافتة، وضعت قدمي في وعاء الماء الساخن والأملاح العطرية. غسلهما الموظف وجففهما، تماماً كما في تقاليد التديك التايلندية.

استلقيت على سرير التديك، وجدته عريضاً ووثيراً مقارنة بالوجود في الأندية الصحية الأخرى، يفيض من نسيجه الدفء، حيث يتم التحكم بدرجة حرارته للمزيد من الاسترخاء.

يقوم التديك الرياضي المستوحى بشكل كبير من نظيره التايلندي على مدّ العضلة، ومن ثم إخضاعها لضغط موضعي. بمعنى أن يضعك الخبير في إحدى وضعيات اليوغا، ثم يضغط على العضلة المشدودة في هذه الوضعية براحة يده أو كوعه حتى ترتخي أنسجتها.

شعرت بالاسترخاء ونشوة التخلص من الشد العضلي في معظم أنحاء جسمي، ما عدا المناطق التي كانت تؤلمني بشكل كبير قبل الجلسة، ومنها عضلة الساق الضامة وأسفل الظهر. استغرقت إراحة هاتين المنطقتين حوالي 10 دقائق لكل منهما. معظم هذه الدقائق مؤلمة، لدرجة أن الدموع نغرت من عيني. حاولت التركيز على تنفسي وإطلاق زفير مع كل ضغطة لأتعاون مع الخبير في الوصول إلى الاسترخاء المنشود.

وأثمر الألم أخيراً. شعرت مع آخر حركة بأن العضلة ارتخت، وانتقل الخبير إلى عضلات أخرى. أعادت العملية المؤلمة والراحة التي تتبعها إلى ذاكرتي التديك الذي حصلت عليه في تايلند فابتسمت.

ختمت رحلتي في الساونا ومن ثم حمام بارد أعاد إليّ الانتعاش. غداً سأتمرن في الصالة الرياضية مثل أبطال تايلند



نصيحة أوقات:

يفضل استخدام الساونا قبل التديك لأن الحرارة تساهم في ارتخاء العضلات، لذا حاول الوصول قبل موعدك بنصف ساعة

السعر: التديك الرياضي لمدة 60 دقيقة 520 درهم

أواي سبا، دبليو دبي النخلة
+97142455555

عروض الشهر

أكتوبر

2020

Spa Escape من سوفيتل دبي النخلة

يقدم "سو سبا" الواقع في منتجج سوفيتل دبي النخلة باقة Spa Escape لقضاء وقت ممتع مليء بالدلال خلال أيام الأسبوع. تشمل الباقة جلسة تدليك كامل الجسم لمدة ساعة، بعدها سيتمتع العملاء من الاستمتاع بمرافق المسبح والنشاطات طوال اليوم، كما يحصلون على خصم 20% على المأكولات والمشروبات في 5 مطاعم. يبلغ سعر الباقة الأسعار 370 درهم للشخص.

+97143440122



تجربة "غلو سيدرز" في "ذا براندينج روم"

يقدم سبا "ذا براندينج روم" في قرية جميرا الدائرية علاجات جمالية شاملة للوجه والجسم تألق البشرة، حيث تحمل هذه العلاجات عنوان "غلو-سيدرز". ويوفر علاجات عالية الجودة باستخدام أحدث التقنيات التجميلية لإضفاء إشراق على البشرة. إلى جانب علاجات الوجه لتجديد البشرة وجلسات علاج الوجه بترددات الراديو، وعلاجات الجسم المجددة للطاقة وإجراءات تجميلية حصرية للحواب والرموش. يعمل في سبا "ذا براندينج روم" أخصائيو تجميل وفنيون بخبرة أكثر من 20 عاماً فيما يشمل فريقاً من مصففي الشعر الحائزين على شهادات في علاجات فيلا شايب والعلاج بالضغط فضلاً عن علاجات أروشا للفانف الجسم.

+97145776436



ميدكير تطلق عيادة الخميس للتجميل

أطلقت مستشفيات ومراكز "ميدكير" الطبية عيادة الخميس للتجميل، والتي تقدم خدمات العناية المختلفة بالجسم والبشرة. وتهدف عيادة الخميس للتجميل إلى تقديم تجربة فريدة وممتعة للنساء والرجال لتتيح لهم خيار طرق وأنواع العناية المختلفة مثل "البوتوكس" و"الفيلر"، وتقنية "الثيرابي" لشد الوجه، وإزالة الشعر باستخدام الليزر، وكذلك تقنية "ديرما فيلر" لنحت الجسم، وتقنية الحقن بالبلازما للأغراض المختلفة في العناية بالبشرة والشعر، وعلاجات الندوب، و"الميزوثيرابي" للبشرة والشعر وغيرها من الخدمات، من الرابعة وحتى التاسعة مساءً.

8006332273



المنتجج الصحي في "ماندارين أورينتال جميرا"، يفتتح أبوابه من جديد

أعاد سبا "فندق ماندارين أورينتال جميرا، دبي" افتتاح أبوابه، ليقدم علاجات مميزة مثل إعادة التوازن إلى الجسم مع الاستمتاع بالاسترخاء الفعال والفوري مع تدليك Blissful Marma وعلاج دعم النوم وغيرها من العلاجات. يمكنكم أيضاً الاستمتاع بعلاج Time Rituals المميز الخاص بالسبا للحصول على تجربة مصممة خصيصاً للضيوف.

+97147772243



تجربة دلال في "نيتيف كلوب"

يقدم "نيتيف كلوب" في فندق زعبيل هاوس من جميرا- الروضة، باقة الطعام والسبا للضيوف. تضم الباقة جلسة تدليك لمدة 45 دقيقة في "نادي نيتيف كلوب"، والذي يعتبر أول سبا عضوي بالكامل على مستوى دبي، وقائمة طعام مكونة من وجبتين في مطعم "لاه"، ومشروب ترحيبي ودخول مجاني إلى حوض السباحة.

+97145191111



فن الحلاقة اليدوية التقليدية في "سي جي باربر شوب"

يقدم صالون الحلاقة الكلاسيكية اليدوية "سي جي باربر شوب"، الواقع بمدينة دبي للإعلام مختلف خدمات العناية بالرجل مثل الحلاقة، والعناية بالشعر، واللحية. يتمتع فريق العمل بالمهارة في كل ما يخص العناية بالشعر بما في ذلك قصات الشعر الكلاسيكية، والدقة المتناهية في تخفيف الجوانب، وبما يتناسب مع مظهر العميل ويمنحه أفضل إطلالة. يقدم الصالون أيضاً خدمات العناية بالبشرة باستخدام مستحضرات "كيلز"، يتميز الصالون بكراسيه الفاخرة من صناعة "تاكارا بيلمونت" المتخصصة في صناعة كراسي الحلاقة، وفي أجواء الديكور الكلاسيكي الدافئ.

+97142274666

يوم كامل من الدلال في أحضان "ذي سبا"

يقدم منتجج "ذي سبا" في فندق العنوان وسط المدينة، عرضاً مميزاً يتيح للزوار قضاء يوم كامل من الدلال في أحضانه. يشمل العرض مجموعة من العلاجات، مثل التدليك بالأحجار الساخنة، أو التدليك التايلاندي التقليدي. بعد التدليك المريح، ستستمتعون بالاسترخاء إلى جانب حوض السباحة واستخدام مرافق المنتجج الصحي، بالإضافة إلى قسيمة هدية بقيمة 150 درهم يمكن استخدامها في تناول الغداء أو الوجبات الخفيفة. الأسعار 650 درهم للشخص.

+97144368888





عروض سبا الإمارات جراند

يقدم السبا في فندق "الإمارات جراند"، مجموعة عروض "إندلس سنسيشن" على مدار الأسبوع، فأيام الأربعاء يحصل العملاء على تدليك مجاني لمدة 30 دقيقة فعند اختيار أحد علاجات التدليك ذات الـ 60 دقيقة يسري العرض من 10 صباحاً حتى 5 مساءً. أما أيام الأحد فتشهد خصم 30% على كافة العلاجات بين 10 صباحاً و2 عصرًا، فيما خصص يوم الإثنين للسيدات بين 10 صباحاً و5 مساءً ويخصم 30%.

+97143230000



الدلال الحقيقي مع عروض مركز "سيكس سينسز سبا"

يحتضن مركز "سيكس سينسز سبا" بفندق "رينيسانس داون تاون دبي" ستة أجنحة للعلاجات تساعد على استعادة التوازن. سيستمتع الضيوف بالإطلالات الرائعة لغرف السبا المصممة من ألوان الكتان الرملية. ويكتمل المشهد مع تجربة أحد عروض السبا مثل جلسة تدليك لمدة 60 دقيقة مع جلسة تدليك مجانية للظهر والأكتاف والرأس لمدة 30 دقيقة، أو عرض الساعة السعيدة بخصم 40% عند حجز جلسات مركز السبا من 2 ظهراً ولغاية 4 عصرًا من الأحد إلى الخميس. أو عرض جلسات الأزواج فيستمتع الشريكان بأحد من جلسات تدليك الأزواج لمدة 90 دقيقة مقابل المبلغ المخصص لمدة 60 دقيقة فقط

+97145125566

عيادة الدكتور روز وشركاه تفتتح عيادة جراحة أسنان بيولوجية في مركز دبي المالي العالمي

افتتحت عيادة الدكتور روز وشركاه، الشهيرة في مجال جراحات الأسنان، موقعها الثاني في مركز دبي المالي العالمي، ماربل ووك. يهدف فريق العيادة إلى الاستعاضة عن الطب التقليدي والمضادات الحيوية، بأدوية وعلاجات تعالج الأسباب الأساسية لمشكلات الأسنان. ويلتزم الفريق باستخدام التقنيات غير المعدنية، ما يساعد على الحد من أعراض الحساسية التي يتعرض لها المرضى، إلا أن جانب أسنان أكثر

+97143858081



عرض 1+1=1 لدى تيبس أند توز

تقدم صالونات تيبس أند توز هذا الشهر عرض خاص على تصفيف الشعر، حيث تحصل العميل على خدمة تصفيف مجانية بعد خضوعها لخدمتي تصفيف للشعر خلال الشهر، أو عند شرائهم كباقة مجتمعة. يسري العرض في كافة صالونات تيبس أند توز، وفي كافة أيام الأسبوع.

+97143177634



SOLO FOR HER
art of beauty
LADIES HAIR & NAILS SALON

صالون سولو فور هير ، فندق بيبيلوس ، دبي مارينا
+971 4 4356777



جاكيت
River Island من درهم 349



نظارات شمسية
Ermenegildo Zegna من درهم 1860



حزام
Ted Baker من درهم 305

تي شيرت
MCM من درهم 900



عطر
Davidoff من درهم 390

جاكيت
Ted Baker من درهم 1200



قميص
All Saints من درهم 456



حقيبة
Berluti من درهم 5100



أزرار قميص
Montblanc من درهم 1615

كنزة
The List من درهم 825



جينز
American Eagle من درهم 200



شورت
River Island من درهم 169



تي شيرت
River Island من درهم 99



ساعة
Emporio Armani من درهم 1360



حذاء
STEVE MADDEN من درهم 449



نظارات شمسية
Roberto Cavalli من درهم 1785



جاكيت
Ted Baker من درهم 1045



عباءة
Splash من درهم 250

حقيبة
Ted Baker من درهم 890



خاتم
River Island من درهم 49



حذاء
STEVE MADDEN من درهم 499



فستان
Promod من درهم 199



تنورة
SANDRO من درهم 695

ساعة
Olivia Burton من درهم 395



فستان
Mango من درهم 349



بنطلون
Guess من درهم 540



بلوزة
boohoo.com من درهم 68



حذاء
River Island من درهم 379



أقراط
Zara من درهم 89



جينز
Maje من درهم 940



نثيبش
Shoemart من درهم 119

وجهات سياحية، وطبيعة خلابة لاجازات لا تنسى

منذ إعلان هيئة الأزمات والطوارئ عن السماح لمواطني ومقيمي الإمارات بالسفر إلى الدول منخفضة الخطورة، بات السفر هذا العام حقيقة نلمسها ونتمتع بها، وقد تكون الإجازة هذا العام أكثر متعة من أي إجازة سابقة، حيث أننا وهلال فترة الحجر بدأنا نقدر السفر أكثر، حتى أننا بننا نلهم بأن نصدق على متن طائرة، لنعيش ذلك الشعور مجدداً.

وفي هذا الإطار، تجمع لكم أوقات دبي بعض خيارات العطلات في دول زرناها، قضينا فيها أجمل أوقاتنا وزرنا أهم معالمها، لننقل لكم أجمل تفاصيلها، علها تساعدكم في قضاء إجازة من العمر.



تعاقد الأبنية الحديثة في أفق
البحرين قواربها الخشبية في
لوحة تنبض بالجمال والروعة

“



البحرين

للؤلؤة الخليج... هذا ما تلقب به البحرين، لاشتهارها قديماً بتجارة اللؤلؤ الطبيعي ليس هذا وحسب، إلا أن قلة تعلم بأن البحرين هي أول دولة خليجية اكتشف فيها النفط!

لعل طريق اللؤلؤ هو من أبرز معالم البحرين، طريق اللؤلؤ مدرج في قائمة اليونسكو لأهم المواقع التراثية العالمية، يقع هذا الطريق في منطقة المحرق والتي كانت عاصمة لهذه الجزيرة الجميلة سابقاً، والتي تتميز بغناها الثقافي.

يحتضن طريق اللؤلؤ والذي سمي بهذا الاسم لاستخدامه من قبل غواصي اللؤلؤ قديماً، مجمعات عمرانية تاريخية، فعلى جانبي أزقته الضيقة تنتشر البيوت البحرية التقليدية، والتي تم ترميمها لتقف شامخة بكل فخر تحكي قصصاً مزّت بها، وأياماً عريقة عاشتها، للمارة اليوم.

جورجيا

هذا وتحتضن هذه الجزيرة الخليجية العديد من المناطق الأثرية مثل منطقة باب البحرين الأثرية والتي تحمل طابعاً إسلامياً خاصاً غنياً بالنقوش العربية والآيات القرآنية. تعد أسواق البحرين من أجمل وأهم الأسواق في الدولة فهي تحتضن العديد من المحلات التجارية المتنوعة، ويعد المكان الأفضل لبيع أنواع الذهب واللؤلؤ عبر التاريخ، ويضم باب البحرين أيضاً مقهى حاجي، والذي يعتبر أول مقاهي الدولة.

تعتبر البحرين موطن شجرة الحياة التي تسمى المسكيت، والتي يبلغ عمرها حوالي الـ 400 عام، وتعتبر الشجرة الوحيدة التي تنمو في الصحراء الشديدة الجفاف ولا تحتاج إلى مصدر يزودها بالماء.

باتت جورجيا في الآونة الأخيرة مقصداً للعديد من السياح وخصوصاً الراغبين بتجربة سياحية أوروبية الطابع بمسحة آسيوية وبأسعار معقولة. إلى ذلك، ومنذ رفع متطلبات التأشيرة السياحية لمواطني ومقيمين دول مجلس التعاون، ازدادت أعداد زوار الدولة من هذه المنطقة.

طبيعة جورجيا خلابة تأسر الأعين، فهي موطن جبال القوقاز الشاهقة التي تعد الحدود الطبيعية بين قارة آسيا وأوروبا، وتنتشر بينها السهول الخضراء الخصبة والمناطق الريفية الهادئة المنتشرة بروعة على ضفتي نهر كورا.

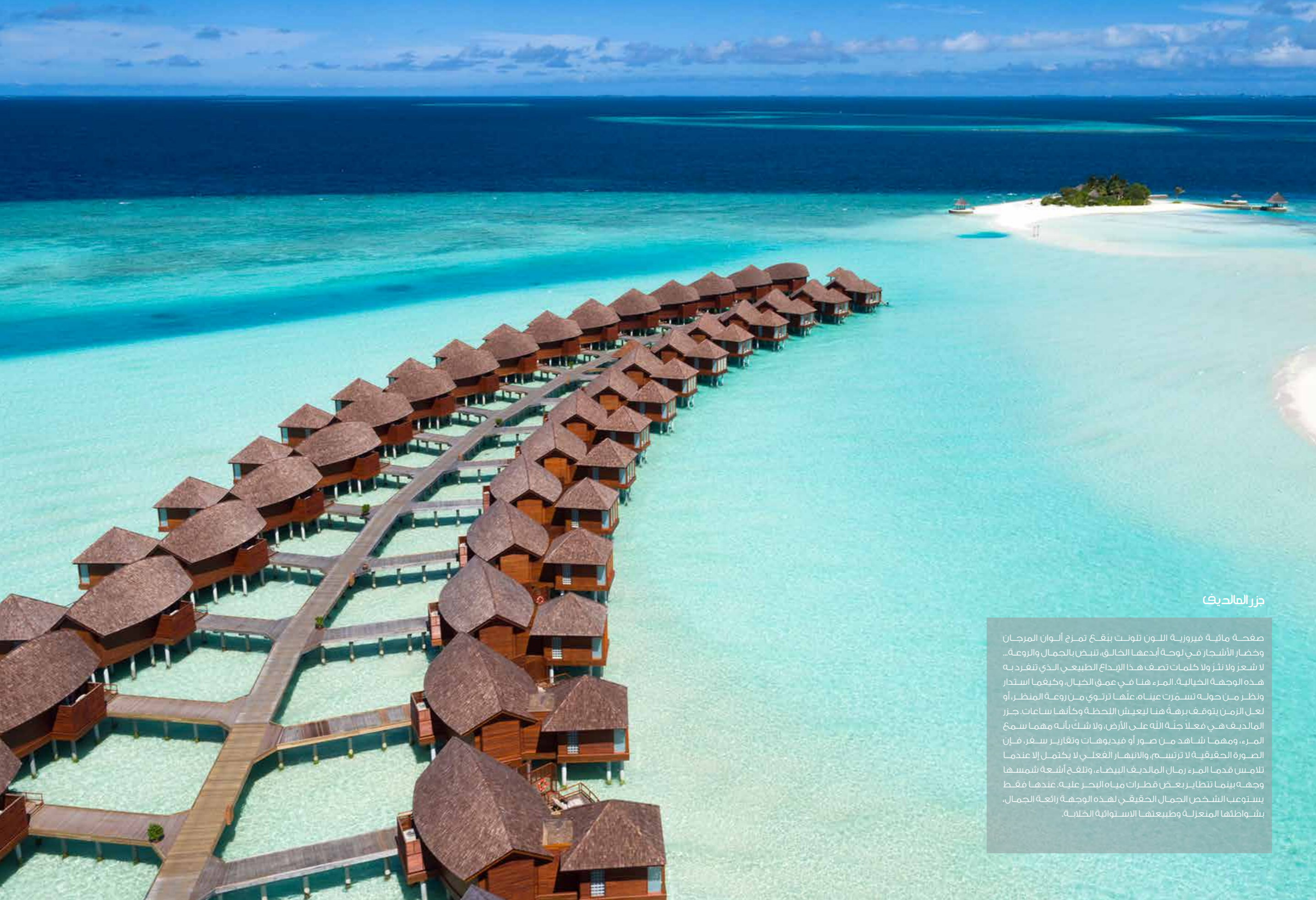
أما العاصمة تيليسي فتتألق بتنوع المعالم الأثرية فيها، من متاحف وكنائس وتحف معمارية وفنون، تشهد على

تاريخ عريق عاشته هذه المدينة الجميلة. ولعل شارع شافيتلي من أهم معالم تيليسي ففيه تنتشر تماثيل متنوعة، يمثل كل منها وجهاً من وجوه الثقافة الغنية في جورجيا، يحتضن هذا الشارع أيضاً برج الساعة وهو عبارة عن تحفة فنية للرسم والنحات والكاتب المسرحي الجورجي الشهير ريزو غابريادز، والرائع في هذه التحفة المعمارية هو أنه عند تمام الساعة يخرج مجسم ملاك من داخل الساعة، ليرن الجرس بمطرقة صغيرة معلناً انقضاء ساعة من الزمن.

أما ساحة تيليسي القديمة التي تُسمّى ميدان بازار ففيها كاتدرائية الثالوث المقدس والتي تشتهر بتصميمها المعماري المميز، على الرغم من عمر الأنظار.



الطبيعة الخلابة في جورجيا



جزر المالديف

صفحة مائية فيروزية اللون تلونت بيقع تمزج ألوان المرجان وخضار الأشجار في لوحة أبدعها الخالق، تنبض بالجمال والروعة... لا تشعر ولا نثر ولا كلمات تصف هذا الإبداع الطبيعي الذي تنفرد به هذه الوجهة الخيالية. المرء هنا في عمق الخيال، وكيفما استدار ونظر من حوله تسمرت عيناه، علما ترتوي من روعة المنظر، أو لعل الزمن يتوقف برهة هنا ليعيش اللحظة وكأنها ساعات. جزر المالديف هي فعلا جنة الله على الأرض، ولا شك بأنه مهما سمع المرء، ومهما شاهد من صور أو فيديوهات وتقارير سفر، فإن الصورة الحقيقية لا ترتسم، والانبهار الفعلي لا يكتمل إلا عندما تلامس قدما المرء رمال المالديف البيضاء، وتلفح أشعة شمسها وجهه بينما تتطاير بعض قطرات مياه البحر عليه. عندها فقط يستوعب الشخص الجمال الحقيقي لهذه الوجهة رائعة الجمال، بشواطئها المنعزلة وطبيعتها الاستوائية الخلابة.



روعة الشتاء في فنلندا



ألوان الطبيعة الأخاذة في السيشل

جزر السيشل

السيشل... هذه البلد الصغير ذو الطبيعة الخلابة والجبال الخضراء والبحر البلوري، مع انصاعات وامتدادات لا متناهية من الشواطئ الرملية البيضاء التي تحيط بها الصخور الضخمة كما لو أن عمالقة قاموا بصفها بهذه الطريقة الرائعة. تلف الغابات الاستوائية جزر السيشل وتحتضن شلالات جميلة وأشجار تأسر الأبواب بكل ما للكلمة من معنى.

تتألف السيشل من 115 جزيرة، أكبرها ماهي حيث تقع العاصمة فيكتوريا والتي يمكن أن تقف مذهولاً أمام التنوع الثقافي الذي يشكل مزيجاً رائعاً بين الأفارقة والعرب والهنود والآسيويين، ومن أبرز الوجهات في العاصمة سوق فيكتوريا، الذي يتجمهر التجار على أكشاكهم ليبيعوا ما استيسر لهم من

الأسماك والفاكهة الاستوائية، والتوابل المحلية الغنية، وبعض الهدايا التذكارية التي تلون منصاتهم ببساطتها.

ومن المناطق المشهورة في السيشل منطقة Mission الواقعة على أعلى أحد الجبال التي كانت مخصصة لتربية أطفال العبيد المحررين. يسكن هذه المنطقة الكثير من النباتات والأشجار الرائعة مع إطلالة خلابة على البحر ليتمكن الزائر من التأمل والاسترخاء.

فنلندا

السياحة في فنلندا نسج من الخيال... ففي هذا البلد الجميل يروض المرء مغامرات وتجارب لا يمكن له أن يعيشها إلا في هذا المكان، ولعل أبرزها محاولة

إيجاد عمًا يُعرف بالشفق القطبي أو الأضواء الشمالية حيث تتزين السماء الليل بألوان مختلفة أبرزها اللون الأخضر.

تشتهر فنلندا بحمامات الساونا الخشبية التقليدية، وقد يعود ذلك لبرودة الطقس فيها، كما ويشتهر الفنلنديون بتربية غزلان الرنة، والتي كانت قديماً تشكل مصدراً رئيسياً من مصادر غذائهم.

في شمال فنلندا يقع إقليم لابلاند الذي يتميز بمساحته الشاسعة وقلة سكانه، وعليه، يجد فيه المرء سكناً من نوع آخر تماماً، هذا وتجذب طبيعة البلد وغاباته الساحرة العديد من السياح وخصوصاً محبي المغامرات، فهنا مثلاً يمكن للزوار السباحة في بحيرات فنلندا الباردة، حيث يتم تزويدهم بزئج خاص يحميهم

من البرد ويساعدهم في الطفو على سطح الماء. كما وتأخذ كلاب الهاسكي الزوار هنا في جولة لا تنسى على عربات يقودونها وسط الغابات الثلجية والهواء المنعش.

بلدٌ ساحرٌ في جميع الفصول، وموطن سانتا كلوز الشهير والذي يمكن للزوار زيارة مسقط رأسه والاستمتاع بالحكايات التي تذهب بهم إلى عالم القصة الخيالي مع جولة في بيته المتواضع.





جبال الألب في سويسرا، وقد غطتها الثلوج



فيينا، حيث عراقية التاريخ الأوروبي



سويسرا

السفر إلى سويسرا بحد ذاته أشبه بالطمع.. فكيف إن كانت الرحلة إلى مدينة إنترلاكن، فالمناظر الطبيعية الساحرة التي هناك أشبه بالخيال، إنترلاكن هي جنة الله على الأرض، فكيفما استدرت فيها، وأينما نظر المرء يرى آية من آيات جمال الطبيعة، فيها تلامس السماء الزرقاء الصافية الجبال المغطاة بالثلوج، والبحيرة ذات المياه البلورية اللامعة، وهو ما يجعلها مكان لابد من زيارته مرارا وتكرارا، فكان مشاكل العالم كلها تختفي تحت الثلوج وبين أشجار جبال الألب.

إنترلاكن مدينة صغيرة، تقع في سفح الجبال، وتتوسط بحيرتين كبيرتين هما بحيرة ثون، وبحيرة بيرنز، يربطهما نهر الألب الذي يمر بالمدينة، ذابت المياه الزرقاء النقية التي تجري في البحيرتان في العصر الجليدي، وهما لا تزالان تتغذيان على المياه التي تذوب من أعلى جبال الألب. الحياة في جبال الألب السويسرية حاملة وغنية بالمناظر الطبيعية التي تحاكي تلك التي كنا نراها في أفلام الكرتون ونحن صغار، كالأكواخ الخشبية التي تغطيها الثلوج في القرى السويسرية التقليدية المنتشرة على الجبال والتي تحيط بها المساحات الخضراء الشاسعة، التي تغطيها الثلوج شتاءً، وربيعاً تجد الشخصيات تركض وتمرح بين الحقول الخضراء والمرتفعات اليبديعة التي تتزين بالزهور وألوانها الزاهية، فيما كانت قطعان الأبقار ترعى بكل حرية وسعادة! ■



تحكي أزقة كيوتو الرائعة حكايات تنسي المرء أنه يعيش في العصر الحديث

“

اليابان

تعتبر زيارة العاصمة اليابانية القديمة كيوتو خطوة إلى زمن آخر، فكل شارع فيها وكل جبل وكل معلم من معالمها يروي قصصاً من الماضي تجعل المرء ينسى أنه في العصر الحديث!

من أشهر المعالم في كيوتو معبد "كيوميزو ديرا" والذي تحيط به الطبيعة الغنية والأشجار والزهور من كل جانب، ويحكي كل ركن فيه قصصاً وحكايات تنضح بالتراث العريق.. أما معبد Pagoda البرتقالي اللون، فيتميز بتصميم الآسيوي تقليدي، وتنتشر في ساحته منصات تعلّق عليها أوراق وبطاقات خشبية ليست إلا أمنيات يعلقها الزوار أملأ بأن تسرع بركة المعبد تحقيقها.

تحتضن كيوتو كذلك متحف "المانجا" للكرتون الياباني الذي يتمتع بشعبية

كبيرة حول العالم. يضم المتحف مجموعة ضخمة تزيد عن الـ 300 ألف من قصص المانجا القديمة والحديثة للكبار والصغار.

فيينا

يتهاافت السياح إلى العاصمة النمساوية فيينا لعيش تجربة ثقافية وفنية وفكرية في شوارعها وأبنيتها التاريخية التي تتغنى بموسيقى بيتهوفن وشتراوس. فيينا هي قلب أوروبا النابض بالحياة، عاشت أروع وأعرق الحقب التاريخية.

كم هي جميلة بتفاصيلها الصغيرة كالمشي طولاً عند المساء على حافة نهر الدانوب، والتجول في شوارعها وأزقتها القديمة التي تعج بالأبنية



أصالة المطبخ الإيطالي في أرتيزان، إل ريبستورانتية

لا يحتاج المطبخ الإيطالي إلى تعرفه أو مقدمات، فقد يكون فعلاً أكثر المطابخ العالمية انتشاراً وأكثرها شهرة. ولكن كما يقال أصابع الكف الواحدة تختلف فيما بينها، وهذا ينطبق تماماً على المطاعم الإيطالية، فمنها ما تجد روح إيطاليا فيه وفي أطباقه، بينما تجد الأخر يحمل اسماً زائفاً ولكن الأطباق لا تمت بصلة لما تجده على الموائد الإيطالية الأصلية.

لذا، وعندما سمعت عن أحدث الافتتاحات الإيطالية في دبي "أرتيزان إل ريبستورانتية" كان لا بد لي من تجربته لأتمكن من وضعه في إحدى الخانتين أعلاه. كنت قد سمعت فعلاً بأن المطعم تفوق على غيره، إلا أن الأذواق تختلف، ولا يمكن أخذ جميعها بعين الاعتبار، خصوصاً إذا ما لم تكن "إيطالية فعلاً".

تأنقت، وجهزت نفسي لأمسية فاضرة، فهذا المطعم يقع في فندق والدورف أستوريا بمنطقة مركز دبي المالي العالمي، ويتطلب شياخة تليق به. انطلقت، وبصحبتي زوجي، فهو إيطالي حقاً، وأفضل من يمكن أن يقيم هذا المطعم.

"تشاو" كانت أول كلمة نسمعها عند الوصول، بعدها تبادل زوجي والرجل الذي استقبلنا عند باب المطعم (والذي علمنا لاحقاً أنه المدير) بعض الكلمات الإيطالية. ما أن وصلنا إلى طاولتنا حتى بدأت حفلة الاختيار، كانت قائمة الطعام محدودة ولكن بتنوع، فلا تجد أعداداً لا متناهية من الأطباق، الأمر الذي اعتبره شخصياً دلالة على تقديم المطعم لنخبة من الأطباق يتقنها بشكل كبير ويتفنن في تقديمها، بدلاً من تقديم خمسين طبقاً تقدم "نص

نص" وذلك عملاً بمبدأ النوعية أهم من الكمية Quality over quantity.

ديكور المطعم هادئ وحميمي للغاية، يُشعر المرء بأنه في أجواء فاضرة، ولكن بدون تكلف زائد عن اللزوم، واللطيف في الأمر أننا لاحظنا وجود العديد من الإيطاليين بين رواد المطعم الأمر الذي يعتبر دلالة على جودة وأصالة أطباقه. وفعلاً ما أن وصل أول طبق، وهو بيتزا الكمأة، حتى تأكدنا من أن حدسنا كان في محله، فكل شيء فيها كان رائعاً، من العجين، إلى طريقة الطهي، وجودة المكونات.

تحسنا لوصول بقية الأطباق، وقد كان اختيارنا قد وقع على طبق الباستا مع راعو اللحم والزعر البري، وطبق من لحم الواعيو مع البطاطا المهروسة، والكرافس والبصل المقرمش.

وصلت الأطباق واحداً تلو الآخر، وتذوقناها بحماس كبير. كان كل منها أشهى وأكثر أصالة من الآخر. وكان لمزيج المكونات فيها سرّ خاص، قد يكون مزيجاً من "نفس الطبخ" لدى الشيف، وأصالة وجودة المكونات، والتي أعلمنا مدير المطعم أنهم يستقدمونها جميعاً من إيطاليا، سواء اللحم أو الخضراوات أو حتى الدقيق.

وخلال دردشتنا معه أعلمنا بأنه وكل صراحة، لا يوجد سرّ خفي وراء اللقمة الإيطالية اللذيذة، وأن السرّ يكمن في جودة المكونات الأصلية ومذاقها اللذيذ. أما "نفس الشيف" فهو تحصيل حاصل!

لم نتمكن من مغادرة المطعم دون تجربة آيس كريم الليمون، والمصنوع من ليمون سورينتو الشهير. يقوم المطعم بصنع هذه البوظة بنفسه، ويقدمها داخل نصفي ليمونة، من ليمون سورينتو الكبير الحجم، ما يزيد من جمالها، وأصالتها في نفس الوقت.

بضع ساعات غنية بالطعم والأصالة والإتقان قضيناها في أرتيزان إل ريبستورانتية، والذي يتفوق بلا شك على غالبية المطاعم الإيطالية في دبي ■

نصيحة أوقات:

لا تفوتوا تجربة طبق الباستا مع راعو اللحم والزعر، فهو فعلاً مختلف عن الأطباق الإيطالية المنتشرة في المطاعم الأخرى، وهو رائع بكل معنى الكلمة

إ

معدّل الأسعار: 750 درهم لشخصين

أرتيزان إل ريبستورانتية، فندق والدورف أستوريا، مركز دبي المالي العالمي
+97144213424

5 خمس حصص يومياً! قم بتغيير نمط حياتك! إستمتع بتناول خمس حصص من الفواكه والخضروات كل يوم!



أعلى جودة فواكه أوروبية من اليونان

تشكل الفواكه عنصراً غذائياً لا غنى عنه في نظام تغذية البحر الأبيض المتوسط. الفواكه التي تتميز بغناها بالعناصر الغذائية المفيدة، تقدم لمستهلكها سرعات حرارية قليلة نسبياً بينما تحتوي على نسبة عالية من الماء والألياف النباتية. تعتبر الفواكه الخيار المثالي لأولئك الذين يريدون إتباع نظام غذائي غني بالفيتامينات والمعادن التي تساعد في الحفاظ على وزن الجسم وحيويته. كما تتميز الفواكه الأوروبية المنتجة في اليونان بنسجها المثالي، نكهتها المتميزة، لونها وطعمها الشهى. يتم إنتاجها وفقاً لأكثر معايير الجودة صرامة. كما تخضع مراحل الإنتاج لإجراءات فحص وتدقيق متواصلة طيلة العام، ابتداءً من فترة إزهارها وإنتهاءً بفترة قطف المحاصيل، التي يتم تجميعها وتصنيفها بوسائل تضمن نضارة الفواكه الطازجة المقدمة على مائدتكم!



هذا المنشور يعكس آراء وجهات نظر كاتبه فقط وهو المسؤول الوحيد عن محتواه. المسؤولية عن أي استخدام للمعلومات الواردة فيه.



Download our app FruitopEU from Appstore and Playstore



حملة ترويجية مُمولة من الإتحاد الأوروبي

الإتحاد الأوروبي يقوم بدعم وتمويل حملات دعائية تساعد على ترويج المنتجات الزراعية عالية الجودة



Vibe...مزيج بين المذاقات اللذيذة والديكورات المميزة

اللحم مع الجبن والخضروات، والذي يقدم مع البطاطا الحلوة وبعض المخللات، إلى جانب عصير الموهيتو بالفراولة. استمتعنا بأطباقنا كثيراً فهي مزينة بطريقة تفتح النفس!

كان ختام تجربتنا مع طبق الأساي، والأساي هو فاكهه أشبه بالتوت الأزرق وتتمو فقط في غابات الأمازون والذي بات في الفترة الأخيرة طبقي المفضل، وطلبنا تزيين الطبق بما إختارناه من القائمة الغنية بالكثير من خيارات التزيين مثل الشوان والجرانولا وبعض الفواكه الطازجة كالمانجو والموز.

قبيل مغادرة المقهى كان لابد لنا أن لا نضيع الفرصة بإلتقاط العديد من الصور لمشاركتها على صفحتنا على الإنستغرام! ■

لقد انتباهي الصور المدججة على صفحة الإنستغرام لمقهى vibe، بدى لي من صور ديكوراته المميزة والتي يطغى عليها اللون الوردي، وأطباقه المزينة بطريقة مبدعة، أن زيارة المقهى ستكون تجربة مميزة، خاصة وأن اللون المفضل لي هو الوردي.

توجهت أنا وصديقتي إلى المقهى والذي يقع في مبنى لامار في شارع الوصل بدبي، وبالفعل كما توقعنا من خلال رؤيتي للصور، فالمقهى مميز بديكوراته، وبعد مكاناً مثالياً للإلتقاط صور ومشاركتها على صفحات التواصل الاجتماعي. ففي كل زاوية من المقهى ما يميزها، كقطع الأثاث باللون الوردي المنتشرة على الطاولات وديرة اللون أيضاً! وأشجار النخيل الكبيرة والإضاءة الغلورية باللون الوردي والمنتشرة هنا وهناك، وإقتباسات لبعض العبارات المنتشرة على الحائط تجعل منه مكاناً ودوداً للقاء الأصدقاء.

☎ +97143390087

يغلب على قائمة الطعام المأكولات الصحية. اخترنا من المقلبات الجواكمولي، أما من الأطباق الرئيسية فوقع اختيارنا على طبق الدجاج بالزبدة والأرز، هو طبق هندي لكن في vibe يقدم بطريقة مميزة جداً، يقسم الطبق إلى قسمين الأول أرز أبيض، والقسم الثاني صلصة الدجاج بالزبدة، مزين بالكاجو المحمص، ويتوسط الطبق الخبز الهندي المحمص مع صلصة اللبن بالخيار، يعلوها شرائح الجزر والخس البنفسجي، أما صديقتي فاخترت برغر



عروض الشهر

أكتوبر

2020

تجربة طهي موسمية في "إيلورا من فيكاس خانا"

افتتح مطعم "إيلورا من فيكاس خانا" بفندق شاطي جيه إيه"، والذي يقدم تجربة موسمية مستوحاة من النكهات الهندية التقليدية، بالإضافة إلى قائمة مطعم كينارا الأصلية. تشمل الأطباق الموسمية طبق تندوري الأناناس مع كاري السمسم والزعفران، وطبق سلمون تاوا مع قشرة الفستق والجزر، وطبق لحم الضأن "أشاري لحم الضأن" المطبوخ مع البصل المكرمل بالإضافة إلى عدد من الخيارات النباتية.

+97148145604



نكهات أيس كريم الجيلاتو الأصلية في MAZMI

أضاف مقهى Mazmi الواقع في قلب سوق دبي المتخصص بوجبات الإفطار المتنوعة والقهوة، خيارات متنوعة من أيس كريم الجيلاتو الخاصة بهم على قائمة الطعام. تتنوع النكهات ما بين النكهات المحلية الإماراتية كالكرز والزعفران والورد، والنكهات الأوروبية المعتادة، مثل الفانيليا، والشوكولا، والفستق، والبندق، و"ستراشيتيلا"، و"كوفي كروك"، و"التيراميسو". يأتي الجيلاتو أيضاً بنكهات الفاكهة الخالية من الغلوتين وخالية من منتجات الألبان، السوريه، مثل الفراولة، التوت، المانجو، الجوافة، والليمون بالنعناع.

+971566750669



قائمة جديدة في "إنترسكت باي لكزس"

أطلق مطعم "إنترسكت باي لكزس" قائمة جديدة من إعداد رئيس الطهاة "روبرت ستيفنز"، وعرض غداء العمل. تضم القائمة الجديدة الشوربات والمقبلات الصحية وخيارات متنوعة للغداء، كبرغر "واجيو" وساندويش الأضلاع المطهوه لمدة 36 ساعة، أما الأطباق الرئيسية فتشمل الدجاج بالزبدة مع الأرز بالزعفران، وسلطة الرايتا الهندية مع رقائق الأرز، وسمك الهلبوت والسلمون الطازج الذي يقدم مع صلصة السمك الفرنسية والإدامامي. نازل اليابانية.

+97143559524



إعادة افتتاح مطعم "ناساو" للشيف سيلفينا رو

أعاد مطعم مطعم "ناساو" في منطقة جميرا جولف أستييز افتتاح أبوابه للزوار من جديد أيام خميس وجمعة وسبت من الساعة 6 مساءً حتى منتصف الليل. تتميز قائمة المطعم بغناها بمأكولات البحر الأبيض المتوسط باستخدام النكهات الطازجة والمستوحاة من التراث الأوروبي العربي للشيف سيلفينا رو إلى جانب اللحوم والأطباق النباتية.

+97145117373



"كلو باركيو" يستقبل زواره من جديد

أعلن مطعم "كلو باركيو" في سوق البحار، عن افتتاح أبوابه مجدداً طيلة أيام الأسبوع، ليقدم لضيوفه أشهى المأكولات والمشروبات والعروض الترفيهية المميزة، وخصوصاً يومية وصندوق الموسيقى المجاني والعروض الرياضية الحية على الشاشة العملاقة. يقدم المطعم عروضاً على الوجبات مثل عرض "لوكو" يوم الاثنين لتناول كميات غير محدودة من ساندويش التاكو والكوكيتلات مقابل 149 درهم من الثامنة مساءً وحتى منتصف الليل.

+97144322300



"ميركاتو سنترال" يحضر أفضل ما في إيطاليا إلى دبي

افتتح مطعم "ميركاتو سنترال" أبوابه في مركز برجمان لينقل ضيوفه إلى إيطاليا من خلال الموسيقى الإيطالية الساحرة والمأكولات التقليدية الأصيلة، كل يوم من الساعة 7:30 ولغاية منتصف الليل. تتميز الأطباق بأن كافة مكوناتها مستحضرة خصيصاً من إيطاليا، بدأ من وجبات الفطور مثل البيض، والسلمون المدخن، والأفوكادو، والزبادي، والجرانولا والفواكه الطازجة. أما وجبات الغداء فهي متوفرة على مدار اليوم مثل المعكرونة والبيتزا والبانزيروتي، بالإضافة إلى السلطات والسندويشات، وصولاً إلى وجبات العشاء والقهوة الإيطالية التي تتوفر طوال اليوم.

+97143205207



الأجواء اليابانية الأصيلة في "كيو"

يقدم مطعم "كيو" في ذا بويت، نخلة جميرا تشكيلة من أصناف التبايكي وأطباق اللحوم التقليدية المحضرة على أحجار ساخنة، إلى جانب مجموعة كبيرة من السوشي ولفائف الماكي، والساشيمي. تضم قائمة الطعام الشوربات ومقبلات متنوعة مثل التاكاكي، والتارتار، والجيوزا وغير ذلك. أما الأطباق الرئيسية فتضم تشكيلة من الأسماك الطازجة، واللحوم والخيارات النباتية. تتلون قائمة الحلويات أيضاً باللحمة اليابانية، حيث تضم فطيرة ساكورا، وتيراميسو الزنجبيل، وناشي الإحاص وفوندان الشوكولا.

+97145575182



ملك الطاووق يضيف سندويشات جديدة على قائمته

أضاف مطعم ملك الطاووق عدد من السندويشات على قائمة الطعام كساندويش الكباب والفرنسيسكو الشهية. ويقدم المطعم سندويشات الطاووق، وخيارات متنوعة من البرغر والسلطات والعصائر. وإلى جانب خدمة التوصيل يمكن للزوار الاستمتاع بأطباقهم في فروعهم الأربعة في شارع حصه، وموتور سيتي، والخليج التجاري وواحة دبي للسيلكون.

600500961



برانش "لا بيل" في مطعم Bleu Blanc Oysters & Grill



يقدم مطعم Bleu Blanc Oysters & Grill، الذي يتميز بتصميمه الريفي الدافئ المستوحى من جنوب فرنسا، برانش "لا بيل" كل جمعة من الساعة 1 ظهراً حتى 4 عصراً وسط أجواء مستوحاة من الريف الفرنسي، مع باقة من اللحوم الطرية المشوية على موقد الحطب، وأفخر أنواع المأكولات البحرية والخضروات الطازجة. تضم قائمة البرانش تشكيلة من الأطباق البحرية مثل المحار، والروبيان الملكي المشوي على الفحم، واللحوم على أنواعها، ك لحم العجل مع صلصة تارتار وسلطة الكرفس بالتفاح والتشيز برغر بلحم الواجيو الطري.

+97145125533



أطباق مستوحاة من وجهات شهيرة حول العالم في "تاشاس"

يقدم مطعم "تاشاس" في البرشاء قائمة طعام بعنوان "مستوحى من" ويستمد المطعم قائمة وجباته من سحر الحديقة السرية في مراكش ومساحاتها الخضراء التي تنعكس في ديكوراته الداخلية الفريدة. يقدم توليفة من الوصفات المميزة مثل الأطباق والسلطات والمشروبات الصحية الطازجة.

+97145893322

أساليب الطهي اليابانية ونكهات أمريكا اللاتينية في مطعم "مامي أومامي"



يقدم مطعم "مامي أومامي" بفندق "رينيسانس داون تاون دبي" تجربة طعام مميزة ومختلفة كلياً تجمع أجود المكونات الفريدة مع أساليب الطهو اليابانية والثقافة الأمريكية اللاتينية، حيث أبدع كبير الطهاة "كارلوس رودريغيز" بإعداد قائمة طعام تضم تشكيلة من ألذ الأطباق والمقسمة إلى تسع فئات تمتاز جميعها بنكهات قوية وجريئة. ويمكن للضيوف التلذذ بالوصفات اللاتينية الغنية بالنكهات والألوان المحضرة بمهارة باستخدام مكونات وأساليب يابانية تقليدية. إلى جانب أصناف السوشي، والساشيمي، ولفائف الماكي وخيارات الواسابي للتلية.

+97145125555

الأطياب البرتغالية في مطعم "تاشكا"

يقدم مطعم "تاشكا" للشيف البرتغالي الشهير "جوزيه أفيليز" بمنتج ماندارين أورينتال جميرا، أنشهى المأكولات والمشروبات البرتغالية بللمسة الشيف الخاصة. تعتمد القائمة على مفهوم المشاركة، وتشمل باقة واسعة من الأطباق، مثل طبق الروبيان الأحمر العملاق، و"باكاهوا غوميز دي سا"، وطبق سرطان البحر البرتغالي الأزرق، و أطباق الدجاج، كـ"بيري بيبي" الدجاج مع كريمة الأفوكادو المدخن.

+97147772231



أطياب البحر المتوسط في كافيه بتيل

تطرح كافيه بتيل قائمة جديدة مستوحاة من البحر الأبيض المتوسط وتتضمن معكرونة السلطعون الشهية مع صلصة سان مارزانو والريحان الطازج وطبق لحم واغويو تندرلويين المحمر مع حبات البطاطس وصلصة البهار الأسود. أما للحلويات فتضم القائمة أطباقاً غنية بللمسة بتيل، مثل بروفيترول الفستق مع آيس كريم الفستق وتشيز كيك التمر، المحضرة من جينة الكريمة وطبقة من بودينج التمر على طبقة بسكويت مقرمشة.

+97148858737

European Rice

Rice to the top!

يعد الأرز، الذي يُعتبر جزءاً من الثقافة والتقاليد في العديد من الحضارات، اقتراحاً صحيحاً لعمل مجموعة كبيرة من الوجبات الشهية من مختلف أرجاء العالم.

يتم إنتاج الأرز الأوروبي وفقاً لإجراءات معتمدة، ووفقاً للوائح الأوروبية الصارمة التي تحترم البيئة وتحمي صحة المنتج والمستهلك.

في اليونان، تقع حقول الأرز بشكل رئيسي في شمال اليونان في دلتا الأنهار والمناطق الساحلية. تخلق التربة معتدلة الملوحة والمناخ الدافئ الذي يميز المنطقة الظروف المناسبة للحصول على إنتاجية عالية وإنتاج أرز عالي الجودة، يتميز بلزوجته ورائحته العطرة ولملمسه المتميز ونكهته الرائعة، علاوةً على ذلك، فإن الأرز الأوروبي غير معدل وراثياً.

ويعد الأرز الأوروبي الذي يتم إنتاجه في اليونان قاعدة مثالية لأي وجبة تقريباً، كما يمكن أن يكون الطبق المميز للعشاء كذلك. إنه آمن ولذيذ، كما أن أسعاره معقولة.

قم بتحويل المكونات البسيطة التي غالباً ما تكون متاحة لديك في مطبخك إلى وجبات شهية للغاية: من الدجاج بالكريمة والأرز ووصولاً إلى الأرز المقلي أو الأرزية المصنوعة في المنزل!

www.europeanrice.eu



facebook europeanrice

instagram twitter youtube rice_eu



الاتحاد الأوروبي يقوم بدعم وتمويل حملات دعائية تساعد على ترويج المنتجات الزراعية عالية الجودة

حملة ترويجية ممولّة من الاتحاد الأوروبي



بي إم دبليو الفئة الثالثة الجديدة، رفاهية جديدة لمتعة القيادة الشهيرة



هذا ولا بد من الإشارة إلى خاصية "اسم المستخدم" المتطور. فمن خلال اسم المستخدم وكلمة السر الخاصة به، تسمح هذه الخاصية بحفظ كافة خيارات الإعدادات من خاصيات القيادة، ووضع الكراسي، وقنوات الراديو المفضلة، وتفضيلات الخرائط والوجهات، وذلك لتسهيل التغيير بين تفضيلات سائقي السيارة المتعددين باستخدام اسم المستخدم الخاص بهم.

وفيما يخص التصميم الداخلي فقد تم تجديد شكل شاشة الملاحة في قلب الكونسول الوسطي وتم تغيير تصميم شاشة المعلومات الواقعة خلف المقود لتصبح إلكترونية بالكامل.

هذا ولم تساهم بي إم دبليو على تزويد هذه السيارة بأقصى ميزات الأمان والسلامة، فبالإضافة إلى ما اعتدنا عليه، من التحذير من التصادم الأمامي، وخاصية رصد المشاة، والخروج عن المسار، ومثبت السرعة المتكيف وغيرها، فإن

هذه السيارة تتضمن خاصية المساعدة في الرجوع إلى الخلف، Reverse Assist، والتي تسمح للسيارة بالرجوع إلى الخلف بأمان من الاصطاف الأفقي، وهي مغايرة لخاصة المساعدة في الاصطاف، Park Assist.

ولزيادة عنصر الرفاهية وشعور الفرادة الذي توفره هذه السيارة، ولأول مرة خدمة الكونسيرج المشمولة ضمن خدمات نظام BMW ConnectedDrive. من خلال هذه الخدمة يمكن للسائق التواصل مع موظف بي إم دبليو في مركز الاتصال، والذي هو بمثابة مساعد شخصي للسائق على الطريق.

تعمل خدمة الكونسيرج بشكل مستقل

منذ انطلاقتها عام 1975 وسيارة الفئة الثالثة من بي إم دبليو تحقق النجاح تلو الأخر.

وعلى مرّ السنين، وتوالي الأجيال، خضعت هذه السيارة إلى تغييرات على هيكلها الخارجي والداخلي لتتماشى مع تغيرات العصر، وكل ما يطلبه عشاق السيارات، ويتوقعونه من هذه السيارة.

إلا أن الشيء الوحيد الذي لم يتغير في هذه السيارة هو إمكانياتها الفذة وأدائها الذي لطالما أبهر مقتنيها ومحبيها.

بدأت تجربتي مع الجيل السابع لهذه السيارة بتأمل الشكل الخارجي، والذي تبدو عليه التغيرات واضحة للعيان فعلى الرغم من أنها ليست جذرية، إلا أنها

تعطي السيارة شكلاً أكثر رياضية وانسيابية من سابقتها، تشمل التغيرات الإضاءة الأمامية والخلفية، وبعض التعديلات على الصادم الأمامي، والعاود الخلفي، بشكل يعزز الطابع الرياضي للسيارة.

” منذ انطلاقتها لأول مرة، ولا يزال أداء هذه السيارة وإمكاناتها تبهر عشاق بي إم دبليو “

ما أن بدأت بقيادة السيارة لم يخب ظني أيدياً فأدائها عال تماماً كنا شقيقاتها في العلامة، ولكن ما لفتني فعلاً هو الأهمية الكبرى التي أولتها علامة بي إم دبليو للتحديثات الذكية التي تشملها السيارة.

فمثلاً نظام التحكم المتطور iDrive في الفئة الثالثة، يسمح بالتحكم من خلال مجموعة من الإيماءات، كما وأصبح نظام Apple car play والمتوفر في كافة سيارات العلامة يعمل بشكل لاسلكي بمجرد وجود الهاتف الذكي في محيط السيارة، وذلك لتحسين تجربة القيادة، وضمان أفضل وقت أفضل للسائق والركاب على حدّ سواء.

الموظف يتزويدي بالمعلومات المطلوبة فوراً .

رائعة هذه السيارة، فهي تجمع ما بين الشكل والأداء الرياضي، وكل ما يطلبه المرء من تكنولوجيا أثناء القيادة، وذلك ضمن أجواء مريحة، ومستويات لا مثيل لها من الصفاء والهدوء في المقصورة ■

عن الهاتف الشخصي للسائق، وهي متوفرة ضمن خاصيات السيارة، وبدون أي تكاليف إضافية.

كان لا بد لي من تجربة هذه الخاصية وأطلب من الموظف مساعدتي في مسألة ما. وفعلاً تواصلت معه وطلبت منه أن يعلمني عن موعد إغلاق دبي مول أبوابه لذلك اليوم، وفعلاً قام

DEATH ON THE NILE

تصنيف الفيلم: جريمة

بطولة: كينيث براناغ ، وأرمي هامر ، وجال جادوت ، وليتسيا رايت

إخراج: كينيث برانا

تستند القصة إلى أحداث رواية الكاتبة أغانا كريستي لعام 1937 والتي تحمل الاسم ذاته، ويعتبر الفيلم تكملة لفيلم للكاتبة ذاتها. تشهد أحداث هذا الفيلم عودة المحقق هرقل بوارو، والذي يأخذ على عاتقه مسؤولية التحقيق في مقتل وريثة شابة، يقع على الغارب الذي هو على متنه أثناء إجازته في مصر.

GREENLAND

تصنيف الفيلم: أكشن

بطولة: جيرارد بتلر، ومورينا بكارين، وروجر ديل، وفلويد ديزيل

إخراج: ريك رومان واوف



يحكي الفيلم قصة جون غاريتي وزوجته وابنتهما الصغير وهم يكافحون للوصول إلى بيز الأمان في الوقت الذي يتوجه فيه مذنب قاتل نحو الأرض. خلال رحلتهم يبدأ المذنب بتدمير مدن بأكملها، وتعيش العائلة أوقات مرعبة، ولكنها في الوقت ذاته تعيش بعض أروع الحالات الإنسانية خلال رحلتهم اليائسة في النجاة من نهاية العالم.

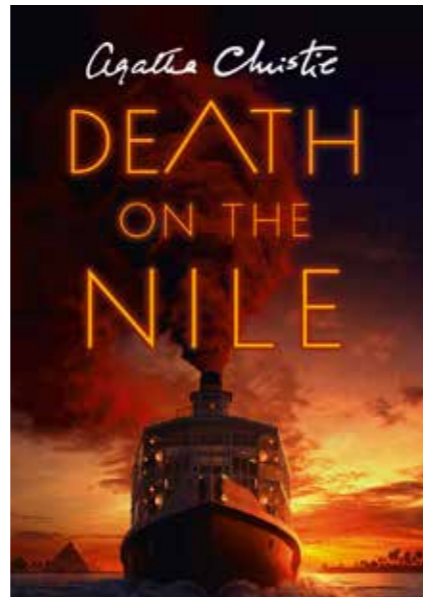
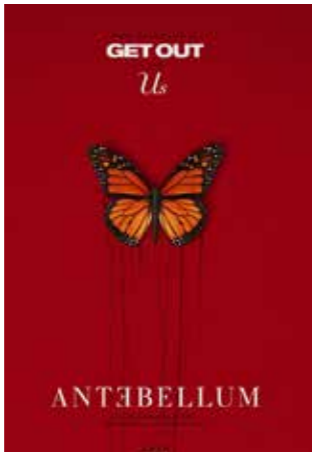
ANTEBELLUM

تصنيف الفيلم: رعب

بطولة: جانيل موناوي، وإريك لانج، وجينا مالون

إخراج: جيرارد بوش وكريستوفر رينز

تدور أحداث الفيلم حول الكاتبة الناجحة فيرونيكا هيللي، والتي تتمتع بحياة عائلية طبيعية، فجأة تبدأ الكوابيس تتناوب فيرونيكا، وتتبعها عدد من الأحداث الغريبة من حولها، لتجد نفسها عالقة في واقع مرعب يجبرها على مواجهة الماضي والحاضر والمستقبل - قبل فوات الأوان.



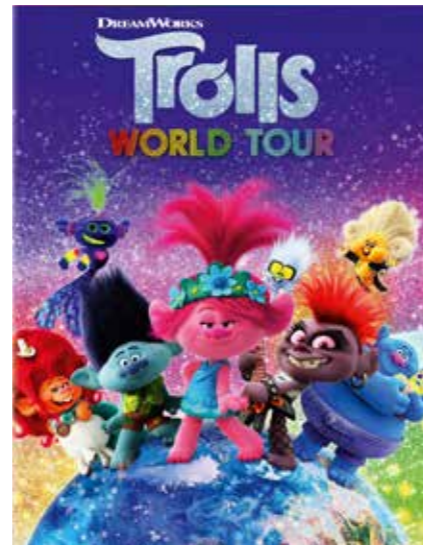
TROLLS WORLD TOUR

تصنيف الفيلم: جريمة

بطولة: راسل كراو، وتشارلي هونام، ونيكولاس هاوالت

إخراج: جاستن كورزيل

اكتشف بوبي وبرانش أنهم أحدثت أفراد من مجموعة تروول منتشرة في ستة أراض مختلفة، مخصصة لستة أنواع مختلفة من الموسيقى. فيشرعان جنباً إلى جنب مع أصدقائهم، بزيارة جميع الأراضي الأخرى لتوحيد التروولز من الأراض الست والبعد بمشروع موسيقي يضمهم جميعاً.



VANGUARD

تصنيف الفيلم: أكشن

بطولة: جاكلي شان، وميا موكي، ويانغ يانغ، وزو زهنتينغ

إخراج: ستانلي تونج

يحكي الفيلم قصة شركة "فان غارد" التي أسسها تانغ هوانتينغ، والذي يلعبه جاكلي شان. تلقى "فان غارد" وهي وكالة أمن عالمية التقنية نبه عميلهم، خبراً عن بعض الأعمال العدوانية والتخريبية التي تقوم بها مؤسسة عسكرية في مناطق مختلفة من العالم، فتطلق في عملية للبحث عنهم والسيطرة عليهم.

CLARA

تصنيف الفيلم: رسوم متحركة

بطولة: فيرونيكا لوكيانينكو، وأولكسندر بوهرينيك

إخراج: أولكسندر كليمنكو

تعيش الفتاة الصغيرة كلارا في عالم خيالي مذهل يسكنه الأقرام والتنانين

والسحرة. تعيش كلارا وأصدقائها مغامرات مذهلة تصارع من خلالها قوى شريرة، وتعمل على تحقيق أهدافها وأهداف أصدقائها لتفتح أمامهم أبواب المستقبل المشرق الذي ينتظرهم جميعاً.





يساعد الأطفال خلال فترة كورونا

والقلق والإحباط - ولهذا السبب تضم كل حلقة مقرة تساعدهم على تعلم كيفية فهم المشاعر التي بداخلهم، وكيفية التعبير عنها والتعامل معها، من خلال استراتيجيات ملموسة مثل التنفس من البطن والتعبير من خلال الفن، وغيره ■

التعلم بأمان في المنزل، وذلك من خلال عدد من الفترات المصممة لتلبية الاحتياجات التعليمية لدى الأطفال الصغار، مثل فقرتي "رقم اليوم" و"كلمة اليوم" اللتان تساهمان في تعريف الأطفال على الأرقام والأحرف المكتوبة، وتحفز التعرّف البصري السريع على عدد العناصر، وتغطي أسس القراءة والكتابة.

المشاعر الكبيرة:

قد يعاني العديد من الأطفال في هذه الفترة من "مشاعر كبيرة" مثل التوتر

طريقة التواصل التي تستخدمها العديد من العائلات في وقت الجائحة. هذا وتقديم الحلقات نماذج متعددة لأنشطة ترفيهية وتعليمية للأطفال وأهاليهم للقيام بها معاً أثناء فترة الحجر، والبقاء في المنازل. وذلك لتعزيز المشاركة بين الآباء والأطفال، خاصة في أوقات الأزمات.

التعليم المستمر:

في الوقت الذي تتعطل فيه العديد من المدارس وبرامج الطفولة المبكرة، يضمن برنامج أهلاً سمسماً للأطفال مواصلة

أهلاً سمسماً، برنامج تعليمي ترفيهي

ومع الأوبئة لتكون فترة البقاء في المنزل ممتعة ومفيدة إلى أبعد الحدود.

مخالمة تطبيقات الفيديو، ونشاطات عائلية منزلية:

يهدف الموسم الثاني من أهلاً سمسماً إلى مساعدة الأطفال الصغار على فهم واقعهم الجديد في الوقت الذي لا تزال فيه جائحة كورونا تعطل الحياة. وعليه تبدأ كافة الحلقات من خلال تواصل شخصيات أهلاً سمسماً عبر دردشات الفيديو، الأمر الذي يعكس

والذي يسهل على الأطفال فهم الوضع الغريب من حولهم،

لذا أردنا في هذا العدد تسليط الضوء على برنامج "أهلاً سمسماً" التعليمي الترفيهي، والذي خصص الموسم الثاني منه لمساعدة الأطفال على إدراك ما يحدث، ويسمح لهم بفهم واقعهم بشكل مدروس مخصص لعقولهم الصغيرة. كما يساعدهم على استكمال تحصيلهم التعليمي، وعلى تطبيق عدد من النشاطات مع الأصدقاء عن بعد،

حلت علينا جائحة كورونا صيفاً ثقيلاً، ولا تزال تلقي بظلالها علينا، وعلى أطفالنا في كافة مجالات الحياة. ولعلّ الفئة الأكثر ضعفاً والأقل حيلة في هذه الفترة هي الأطفال. فهم لا يدركون ما يحدث من حولهم.

وعلى الرغم من محاولة الأهل مساعدة الأطفال على فهم واقعهم الجديد، إلا أن ذلك قد يكون من وجهة نظر الأهل ذاتهم، وقد لا يكون بالشكل المبسط



ا

← يعرض الموسم الثاني من أهلاً سمسماً يومياً عند الـ 13:30 على MBC 3 وتتوفر حلقاته مجاناً على يوتيوب



برامج تعليمية وثقافية في "سفاري دبي بارك"

تستعد "سفاري دبي بارك" لاستقبال زوارها بدءاً من الخامس من أكتوبر. إلى جانب الترفيه وقضاء أوقات ممتعة بالتعرف على الحيوانات، تقدم "سفاري دبي بارك" ورشاً وبرامج تعليمية متعددة، كما تسمح للأطفال بالمشاركة بالعديد من النشاطات مثل إطعام الحيوانات والعروض التي تساعد على زيادة الوعي لدى الطفل بالطبيعة الفطرية في عالمه وتمنحه فرصة للتفاعل مع والتعلم منها. يشرف على عملية تثقيف وتوعية الزوار من مختلف الفئات والأعمار مجموعة متخصصة من المرشدين من ذوي الخبرة السابقة في المجال.

800900

ليلة تحت النجوم في الغابات المطيرة في "ذا جرين بلانيت"

أطلقت "ذا جرين بلانيت" تجربة تتيح للمستكشفين الصغار ومحبي الطبيعة النوم تحت نجوم القبة البيولوجية في خيم فسيحة وعلى أسرة مريحة وأراجيح شبكية للاسترخاء في هواء الغابات المطيرة ليلاً. وعند الصباح، يمكن للضيوف المساعدة في إطعام الحيوانات والتفاعل معها.

تبدأ أسعار التذاكر من 700 درهم للشخصين

+97143173999



"باونس إكس تفتح" تعيد افتتاح أبوابها في دبي فستيفال سيتي

أعدت "باونس إكس" في دبي فستيفال سيتي افتتاح أبوابها للزوار. تمتد مساحة المركز على 5 آلاف متر مربع تزخر بالتحديات والحواجز المليئة بالمغامرات، والتي تتصل ببعضها عبر مستويين يشكّلان مساحة لعب ضخمة مفعمة بالحماسة والتشويق. سيستمتع الأطفال من مختلف الأعمار والمستويات بتطوير مهارات التوازن، والتنسيق، وخفة الحركة، وذلك ضمن بيئة آمنة وخاضعة للإشراف. تبدأ الأسعار من 75 درهم للساعة.

تبدأ الأسعار من 75 درهم للساعة

+97143211400



The jamjar يقدم دروس اكرليك للأطفال

يقدم the jamjar الواقع في السركال أفنيو، خلال شهر أكتوبر برنامج the jamjar للأطفال من 7 إلى 10 سنوات. سيبحث هذا البرنامج الأطفال على التفكير من خلال الإبداع بإنشاء سلسلة من الأعمال الفنية على مدى ستة أسابيع، هذا وسيقوم البرنامج بتعليم الطلاب تاريخ الفن ونظريات الفن الرئيسية وتقنيات حرفية مثل "الكولاج" و"اللاكرليك". الأسعار 1680 شاملة جميع الأدوات الفنية.

+97143417030



تجارب استثنائية في القرية العالمية

تعود القرية العالمية يوم 25 أكتوبر بموسمها 25 لتقدم تجارب ترفيهية فريدة للعائلة والأطفال، والعديد من الكرنفالات الثقافية والإحتفالات، بالإضافة إلى منطقة مخصصة للألعاب. أسعار التذاكر 15 درهم للشخص، ومجاناً للأطفال دون 3 سنوات.

+97143624114



Fancy
Dubai Tour

ENJOY EXCITING
LUXURIOUS TOUR

• Limousine • Helicopter • Yacht

Explorer Tour | 6 Hours Tour of Dubai

Fancy Dubai Tour is offering you a six hour trip around the glamorous city of Dubai, while taking 3 of the most luxurious rides you will ever have! The trip starts when Dubai Exotic Limo picks your Excellency up from anywhere in the city with their luxurious stretch Limo. The next stop will be in HeliDubai, where they will be taking you for a 22 minute flight on their special Helicopter from Festival City. Then, you will be picked up with your luxurious Limo to the pier, where you will be taken on a 2 hour sailing cruise in a fantastic luxury Yacht by Dubai Exotic Yacht to explore the waterfront of Dubai, starting from Dubai Marina Mall, pier 7. To finish it up with splendor, your will be driven back to your hotel in your Exotic Limo.

Call Us Now & Enjoy The Ride!
Toll Free: 800 7277 | Mob: +971 50 8774877
rustom@dubaiaexoticlimo.com
www.fancydubaitour.com

AED 2499 per person
minimun two people

3 Fancy Rides in
One Luxurious Package



www.dubaiaexoticlimo.com



www.helidubai.com



www.dubaiaexoticyacht.com



إربحوا تذكرة لأربعة أشخاص إلى ذا غرين بلانت

تعتبر ذا جرين بلانت، مركزاً بيولوجياً ترفيهياً وثقافياً لجميع أفراد العائلة، حيث تشكل هذه القبة الأشبه بالغابة المطيرة نظاماً بيئياً مغلقاً موطناً لأكثر من 3000 نوع من النباتات والحيوانات الغريبة، وتعتبر تجربة مثلنى للمستكشفين الصغار ومحبي الطبيعة الكباراً

وكانت ذا غرين بلانت قد أطلقت مؤخراً تجربة جديدة وفريدة من نوعها تتيح للضيوف فرصة للتخييم ليلاً للتعرف على طبيعة الحياة في الغابات المطيرة في الليل، وسماع أصوات الحيوانات وغناء الطيور، والاستمتاع بالأضواء المتلألئة. وعند الاستيقاظ في الصباح الباكر، يمكن للضيوف أيضاً من المساعدة في إطعام الحيوانات وجبة الإفطار!

للدخول في القرعة للفوز بجائزة من ذا جرين بلانت، تشمل تذكرة دخول لأربعة أشخاص الرجاء إرسال إجاباتكم مع الاسم الثلاثي ورقم الهاتف إلى: info@awqat.me

كم نوع من الحيوانات والنباتات تضم ذا غرين بلانت؟

وداعاً زينة شهيب

زينة، يرتجف القلم وتدمع العين وتكتنف الحلق غصة كلما هممت ان اكتب كلمات لرتائك! أين هي الكلمات؟ لقد ضاعت مني اللم أعد أعرف كيف أبدأ، ولا ماذا أقول. كم هو مؤلم ذلك الفراق الذي نعرف أن لا تلاقى بعده، وكيف لنا أن نجمع أجزاءنا التي تكسرت؟

كم هو يشع الموت! وكم هي صعبة لحظات الوداع! هكذا هو الموت، لا يعرف عمراً ولا شفاعاً. فيه يتساوى الصغير والكبير، هكذا اقتضت مشيئة الرحمن، وهذه هي سنة الحياة.

يقولون بأن الصداقة ليست بعدد السنين وإنما بالمواقف والمحبة، وما أكثر تلك المواقف التي كنت فيها أختاً وسنداً وصديقةً وكم من موقف أذكره لك، نثرت من خلاله الفرح والسرور من حولك!

أسافر في خيالي إلى أيام جمعتنا، فترتسم أمامي صورتك، ويتراءى أمامي وجهك البشوش وثرعك المبتسم، فتكون الدموع سيدة الموقف... لعل البكاء في صمت هو صبري وعزائي الوحيد.

خطيت لحياتنا ومواقفنا معاً أجمل العناوين، من خلال كلماتك الرقيقة الموزونة، وابتسامتك اللطيفة التي لم تبخلي بها على أحد. فارتيناً جسداً يا زينة، ولكنك لم ولن تفارقينا روحاً، رحلت عن الدنيا ولكنك لن ترحلي عنا، سنكمل مسيرتنا، وسنتبقى ابتسامتك شعارتنا، وكلماتك دروساً لنا.

مكانك في قلبي كما هو في قلب كل احبائك واصدقائك، لقد تركت جرحاً غائراً لن يداويه ألف صديق.

ستبقى الأخت والصديقة والزميلة التي أفتقدها بشدة كل يوم، وس يبقى مكانك بيننا يا غاليتنا.

إرقدى بسلام ومحبة وراحة.

إلى أن نلتقي يوماً



زينة شهيب
المدير التنفيذي



T H E



4