

# أوقات

دبي

العدد 75 | صيف 2021 | www.awqat.me | مجلة شهرية سياحية

للمبورجيني أروس : القيادة ما بين الحقيقة والخيال

## يلا نفطر!



تجارب أوقات

المالديف، الوجهة الأكثر أماناً واسترخاءً لقضاء عطلة العيد  
منتجع فيدا الشاطئ أم القيوين، وجهة لكم ولحيواناتكم الأليفة

ISSN 2311-7621



9 772311 762007

السعر 10 درهم





T H E

n e w

5





## كلمة رئيس التحرير

أصنّ إلى الماضي بكلّ تفاصيله، بمرّه وحلاوته، أشتاق لنفسي القديمة التي عاشت بين جدران منزلنا القديم، نفسي التي كانت لا تعرف ولا تفقه من الدنيا شيئاً غير أن وقت الدراسة إنتهى و حان وقت اللعب.

أشتاق لبيت الطفولة ففيه جذوري، وفيه أمني، وفيه سروري! أشتاق إلى حارتي الصغيرة بكل تفاصيلها، وإلى صوت البائع المتجول الذي كان يبيع الذرة أيام الصيف! يا الله كم أشتاق إلى كل شيء.

دائماً وأبدأ يراودنا شعور الحنين إلى الماضي ويتمكننا إحساس الأمان والبراءة كلما عادت بنا الذاكرة للوراء، كأنما نشعر بأن الماضي أكثر صدقاً ووضوحاً وأن الحياة في الماضي أكثر نقاءً.

يقول البعض بأن الحنين إلى الماضي يزورنا حينما لا نستطيع التأقلم مع حاضرتنا وما فيه أو من فيه، ويعتبرونه نوعاً من أنواع الهروب. شخصياً أجدني أختلف معهم في الرأي، أرى أن الماضي يبقى أساس الحاضر، فمن نحن بدون ماضينا؟

لعلّ استذكار الماضي هو نوع من أنواع النوستاليجا. نوع من الحنين الذي يشتاق إلى بساطة الحياة. فاليوم، سواء شئت أم أبيتنا، فإن حياتنا مليئة بالمسؤوليات، والضوابط والهموم. أمور لم نكن نعرفها من قبل. هذا إن كنا نستذكر أيام الطفولة والصبا. ولكن ماذا عن جداتنا وأجدادنا، الذين يستذكرون هم أيضاً الأيام الخوالي. ما من شك بأنهم كانوا مسؤولين، وذوي همّة. ولكن النسيان - وهو من أهم النعم التي أنعم بها الخالق علينا - يغيّر من طعم المرارة والحزن بمرور الزمن. فمع الأيام ننسى المواجه والمشكلات، وتبقى الذكريات الحلوة والبسيطة هي التي في بالنا، فترسم لنا الماضي وكأنه جنة.

ستظل ذاكرتنا تزحف الماضي بأرقى النقوش، وعلى الرغم من جمال يومنا الذي نعيشه اليوم، إلا أننا سنراه أجمل عندما يصبح ماضٍ. هذه هي سنة الحياة.

اللوحة الفنية التي نرسم بها الماضي هي التي ستظل عالقة في مخيلتنا لنحكيها لأبنائنا وبناتنا. هي كالألماس، كلما مرّ عليها الزمن كلما صارت أجمل واكتسبت بريقاً أكثر إشعاعاً. أتمنى لكم صيفاً مليئاً بالذكريات الطيبة لتعودوا وتستذكروها في السنوات المقبلة .

إلى اللقاء في العدد المقبل ■

رندة كمال  
رئيس التحرير

[/awqatdubai](https://www.facebook.com/awqatdubai)  
[@awqatdubai](https://www.instagram.com/awqatdubai)

## أوقات دبي

مجلة شهرية سياحية  
العدد 75 - يوليو - أغسطس 2021

رئيس التحرير  
رندة كمال

تصدر عن  
دار كريبتيف مايندز ميديا ذ.م.م.



وبترخيص من المجلس الوطني للإعلام  
الإمارات العربية المتحدة



للتواصل مع مجلة أوقات دبي  
التحرير: editor@awqat.me  
الإعلانات: sales@awqat.me  
17 مبنى إيريوم  
شارع أم سقيم، البرشاء  
صندوق بريد: 391186  
دبي، الإمارات العربية المتحدة  
هاتف: +971 55 1254324  
هاتف: +971 50 3758001  
فاكس: +971 4 3874310

يوذ الناشر التتويه إيا أنه غير مسؤول عن أي خطأ أو حذف في المجلة ناتج عن أي سبب كان، ولي أن وجهات النظر المطروحة في العدد لا تمثل بالضرورة وجهة نظرنا. وننصح القراء باللجوء إلى استشارة مختصين قبل التصرف بناء على محتويات المجلة المقدمة للاستعمال العام وليس لغايات معينة، وقد تم الاعتراف بالملكية الفكرية للعلامات المسجلة، فلا يسمح بإعادة نشر أو تصوير أو تخزين محتويات هذه المطبوعة دون الحصول على إذن خطي من الناشر.

الطبع: مطبعة أطلس  
النشر والتوزيع: أبوظبي للإعلام

الأردن أعلى في

البحر الميت

تمتع باجازة رائعة مع العائلة  
في فندق ومنتجج ماريوت  
البحر الميت.

للحجز، الرجاء اتصال على  
+962 6 569936

يوفر الفندق كل وسائل  
الرفاهية والراحة من خلال مركز  
السباحة المتعددة، المطاعم  
الراقية، السبا والسناطىء الخاص،  
برامج ترفيهية مخصصة للأطفال  
لقضاء وقت ممتع بالفندق.

فندق ومنتجج



ماريوت  
البحر الميت

فندق ومنتجج ماريوت البحر الميت  
السويمة - شارع البحر الميت  
ص.ب 928417 عمان 11190 الأردن  
+962 5 3560400



# المحتويات

WWW.AWQAT.ME >>>> 2021 صيف | العدد 75 | مجلة شهرية سياحية <<<<<<

تجربة رجالية متكاملة في  
سبا تشي **38**



**10**

السينما الثلجية بمول الإمارات: تجربة جديدة كلياً



**08**

ثياتر أوف ديجيتال آرت  
أعمل فان جوخ في تجربة حسية متكاملة



**36**

Emerald laser  
استقبلي الصيف بثقة ورشاقة



**60**

كينارا  
تجربة مذاقية هندية خارجة  
عن المعتاد



48  
المالديف... قطعة  
من الجنة لأحلى عيد



**68**

لامبورجيني  
أوروس  
سيارة تجسّد أروع ما  
لنا أن نتخيله



**12**

باتل بارك  
حرب حقيقية مع  
الصحة الحلوة



**70**

إكس بارك  
جونيوور  
تسلية على  
مختلف المعايير

عروض صالونات  
منتجات دبي  
خلال فترة الصيف **40**

أبرز فعاليات دبي  
خلال شهري يوليو  
وأغسطس **14**



**06**

وجهة جديدة لكم ولحيواناتكم الأليفة



**26**

أكثر من 20 وجهة متنوعة  
للطور في دبي

موضوع الغلاف



## منتجع فيدا الشاطئ أم القيوين عنوان جديد للاستجمام والضيافة

الفضلات وما إلى ذلك في مختلف أنحاء الفندق، والتراس المحيط به، وحتى المنطقة الشاطئية، وذلك للتأكد من أن تكون قريبة من النزيل إذا احتاجها في أي وقت، وطبعاً لضمان بقاء كافة مرافق الفندق نظيفة ليتمكن الجميع من الاستمتاع بها.

عند الشاطئ تم تخصيص القسم الأيمن للنزلاء أصحاب الحيوانات الأليفة، فيما يُمنع تجول الحيوانات في الجزء الأيسر منه. هناك، في القسم الأيمن أخذنا لأنفسنا سريرين شمسيين، وكل هدوء جلس "بنجي" بجانبنا مستقيماً بظلال الشماسي الصفراء الكبيرة المنتشرة على طول الشاطئ.

بعد مضي ساعة أو ما إلى ذلك، قررنا أن نعيد "بنجي" إلى الغرفة لينعم براحة مكيف الهواء، ونتجه نحن إلى المطعم لتناول الغداء، وفعلاً فعلنا كذلك. كان غداؤنا متناسباً مع إقامتنا الشاطئية، حيث اعتمد بشكل رئيسي على المأكولات البحرية.

بعد الغداء، وكوننا كنا قد تركنا "بنجي" في الغرفة، توجهنا إلى حوض السباحة الواسع لنقضي بقية ساعات بعد الظهر.

في المساء توجهنا إلى مطعم "سوكال" الواقع في الطابق الأرضي من الفندق لتناول وجبة خفيفة قبل أن يجين موعد النوم، نلغظس في سريرنا الوثير، ويغظس "بنجي" هو الآخر في سريره.

في صباح اليوم التالي، وبعد الغطور، أعدنا الكرّة بأكلها، فزرتنا الشاطئ مع "بنجي" ومن ثم أمضينا بقية الوقت في حوض السباحة قبل أن نعود أدراننا إلى دبي، بعد نهاية أسبوع ممتعة ومسلية لنا نحن الثلاثة ■

تزر الإمارات بوجهات الضيافة والترفيهية، ولا تنفك هذه الوجهات تتزايد بشكل مستمر لتبهر سكان الدولة وضيوفها. والجميل في الأمر هو تنوع هذه الفعاليات والوجهات لتناسب كافة الأذواق.

وقد أضيفت بعد طول انتظار وجهة مميزة بكل معنى الكلمة إلى الخيارات التي تقدمها إمارة أم القيوين، ألا وهي منتجع فيدا الشاطئ أم القيوين، ليكون وجهة شاطئية جديدة ورائعة تناسب الزوار من كل حدب وصوب، ولكن مع حيواناتهم الأليفة في إجازة ممتعة سواء هربوا من ضج الحياة اليومية في المدينة أو لعطلة نهاية لأسبوع!

وصلنا إلى وجهتنا واستكملنا إجراءات الدخول، ومن ثم توجهنا إلى غرفتنا. هناك كان أول ما لفت نظرنا هو السرير الذي كانوا قد جهزوه لـ "بنجي" كلبتي الصغير، حيث حصل هو الآخر على سرير وثير زاهي الألوان، ووعائين صغيرين أحدهما للماء والآخر للطعام.

وطينا حاجياتنا في الغرفة، واتجهنا نحو الشاطئ، والطريف أنه قد تم توزيع مجموعة من مستلزمات الكلاب، كأقياس

تم تخصيص الجزء الأيمن من شاطئ  
الفندق للنزلاء وحيواناتهم الأليفة



### نصائح أوقات:

عليكم بالتوجه إلى الفندق مبكراً لتتمكنوا من الاستمتاع بمعظم ساعات النهار

لا بد من إعلام الفريق قبل الوصول إن كنتم تصطحبون حيوانكم الأليف، فقد تم تخصيص طوابق معينة من الفندق لذلك

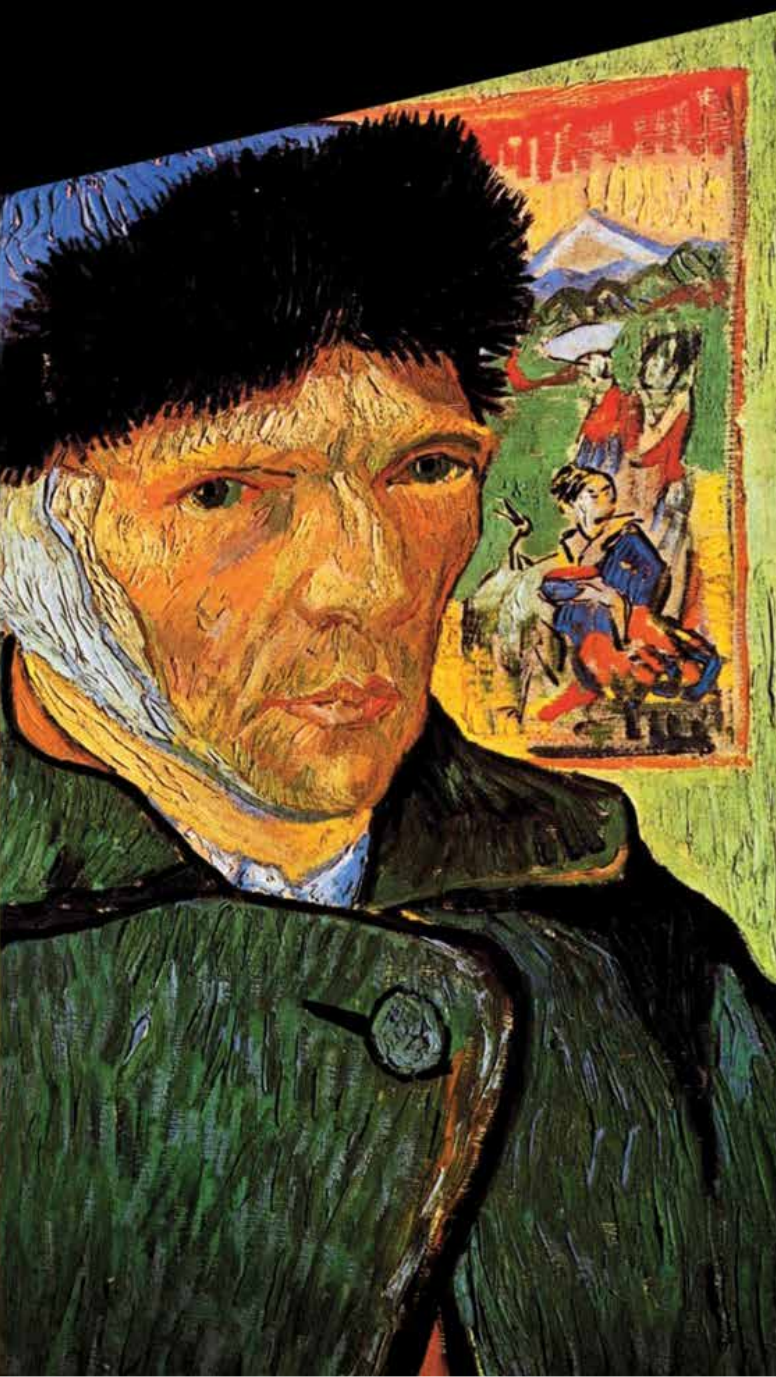
الأسعار: حوالي 956 درهم لليلة غير  
شاملة العشاء والغداء

منتجع فيدا الشاطئ، أم القيوين  
+97167065000





# أعمال وحياة فان كوخ الفنية تتجلى في تجربة سمعية بصرية رائعة



## نصيحة أوقات:

إحرصوا على أخذ سترة إضافية معكم، فالبرد قد يكون شديداً خلال عرض الفيلم بسبب مكيف الهواء العالي

الأسعار: 75 درهم للشخص

ثياتر أوف ديجيتال آرت، مسرح سوق مدينة جميرا  
www.toda.ae

حاستي البصر والسمع، ليجسد وجهة فنية بأبعاد جديدة كلياً.

من خلال الرسائل وأعمال فان كوخ الفنية بدأنا بالتجول بين المراحل الحياتية للفنان، وما حملته معها من فرح وشقاء وأمراض عقلية أدت به إلى قطع أذنه خلال نوبة من نوبات المرض، وحتى الانتحار في النهاية.

يعد هذا المعرض تجربة حسية متكاملة، بعيدة عن المعارض الفنية التقليدية، حيث يسمح للزوار بالانغماس في عالم فان كوخ، والاستمتاع بأعماله الفنية الرائعة بشكل جديد وغير مسبوق

آرت" الغني، والذي تم تخصيصه لمعرض بعنوان "Being Van Gogh" خلال فترة الصيف.

تنتشر الوسائد على مدرج المسرح، بشكل يتناسب مع إجراءات التباعد الاجتماعي الاحترازية، ويتم تعقيم المكان بشكل دوري.

أضرت وسادة وتمركزت في الصف الخلفي، وجلست أنتظر بدء العرض. في هذا المسرح تختفي الحواجز، وتمتزج الشاشات بالجدران والأرضيات وحتى بالسقف، فتعرض على جميعها الأعمال الفنية عن طريق الإسقاط الصوتي، في الوقت الذي تزيد أروع المقطوعات الكلاسيكية من وقع التجربة.

تعود من خلال هذا المعرض أعمال الفنان فان كوخ إلى الحياة، حيث أنه يحكي قصة حياة الفنان من خلال الرسائل التي كان يعيها إلى أخيه، ولكن بطريقة رقمية معصرة تجمع ما بين

لطالما كان الفن أمراً غامضاً، فكلّ مشاهد ومثلي يفهمه على طريقته ومن منظوره الشخصي، بغض النظر عن وجهة نظر الفنان أو السبب الذي دفعه لبيد لوحاته.

على الرغم من رحيل الفنان العالمي فان كوخ منذ ما يزيد على قرن وربع - وقد توفي عام 1890 - إلا أنه لا يزال يتربع على عرش المدرسة الانطباعية في الفن التشكيلي، ولاتزال رسوماته تعد من أكثر القطع الفنية شعبية وأغلاها سعراً حول العالم، ولكن قلّة هي التي تعرف بالواقع الذي عاشه فان كوخ، والذي سلبه كل شيء حتى حياته...

للتعرف أكثر على حياة هذا الفنان، وعلى الأسباب الكامنة وراء لوحاته الفنية، كان لابد لنا من زيارة معرض "ثياتر أوف ديجيتال



# تجربة سينمائية في أجواء ثلجية في حرّ دبي

المجهزة بالبطانيات بالإضافة إلى أجهزة تدفئة خاصة لكل مشاهد لتوفير أعلى درجات الرفاهية والراحة لزوارها. قبل بدء الفيلم بثوانٍ قدم لنا كوب من الشوكولا الساخنة وكيس من الفشار وللعلم فإنه يمكن للزوار الطلب بعض الوجبات والتسالي الأخرى حسب رغبتهم في حال تفضيل وجبة دسمة أكثر خلال مشاهدتهم للفيلم.

أخذت وضعية الراحة والدفع تحت البطانية ويدي كوب الشوكولا الساخنة، ورحلت منغمساً بأجواء الفيلم، حتى أنني فعلياً لم أشعر بمرور الوقت.

لا أدري إن كان ذلك بسبب الدفع الذي مدّني به كوب الشوكولا الساخنة أم كثرة الأكشن في الفيلم الذي كنت أتابعه. الأكيد في الأمر هو أن التجربة كانت ساحرة ومختلفة تماماً، وأني لا بد وسأعود لأجربها خلال أشهر الصيف المقبلة، فهي بمثابة رحلة إلى طقس أوروبا البارد، ولكن بدون المرور بالمطارات.

لا بد من الإشارة إلى أن سينما الثلج تقدم باقة خاصة لأربعة أشخاص في شاليه على قمة الصالة يتضمن سعر التذاكر المشروب الساخن والفشار ووجبتين رئيسية مقابل 800 درهم يمكن الاستمتاع بها برفاهية وخصوصية عالية. ■

من منا خطر له فكرة حضور أشهر الأفلام العالمية في دور السينما ولكن بأجواء ثلجية بدرجة حرارة أربعة تحت الصفر؟ فوكس سينما فكرت بذلك وجعلت من هذه الفكرة الخيالية حقيقة على أرض الواقع.

تحديداً في صالة سكي دبي في مول الإمارات تستقبل سينما الثلج دبي زوارها من محبي أفلام هوليوود لتقدم لهم تجربة ساحرة تأخذهم إلى أبعد نقطة عن أجواء الصيف الحارة، ليعيشوا أجواء البرد بامتياز في أول صالة سينما من داخل منتزه تزلج ثلجي في العالم.

توجهت إلى مول الإمارات وتحديداً إلى صالة سكي دبي لشراء التذاكر، استقبلني الموظف المسؤول وساعدني بالتخصيص لهذه التجربة التي أقل ما يقال عنها أنها غير عادية. سلمني الموظف الملابس الخاصة، والقفازات ومن ثم وجهني إلى مدخل المدينة الثلجية.

انصعقت من شدة البرد، إلا أن حماس الطفل الصغير في داخلي يعيش هذه التجربة غير التقليدية كان كفيلاً ببعث الدفء في أطرافي. انبهرت باللشاشات الضخمة ذات التقنية العالية والمقاعد المريحة

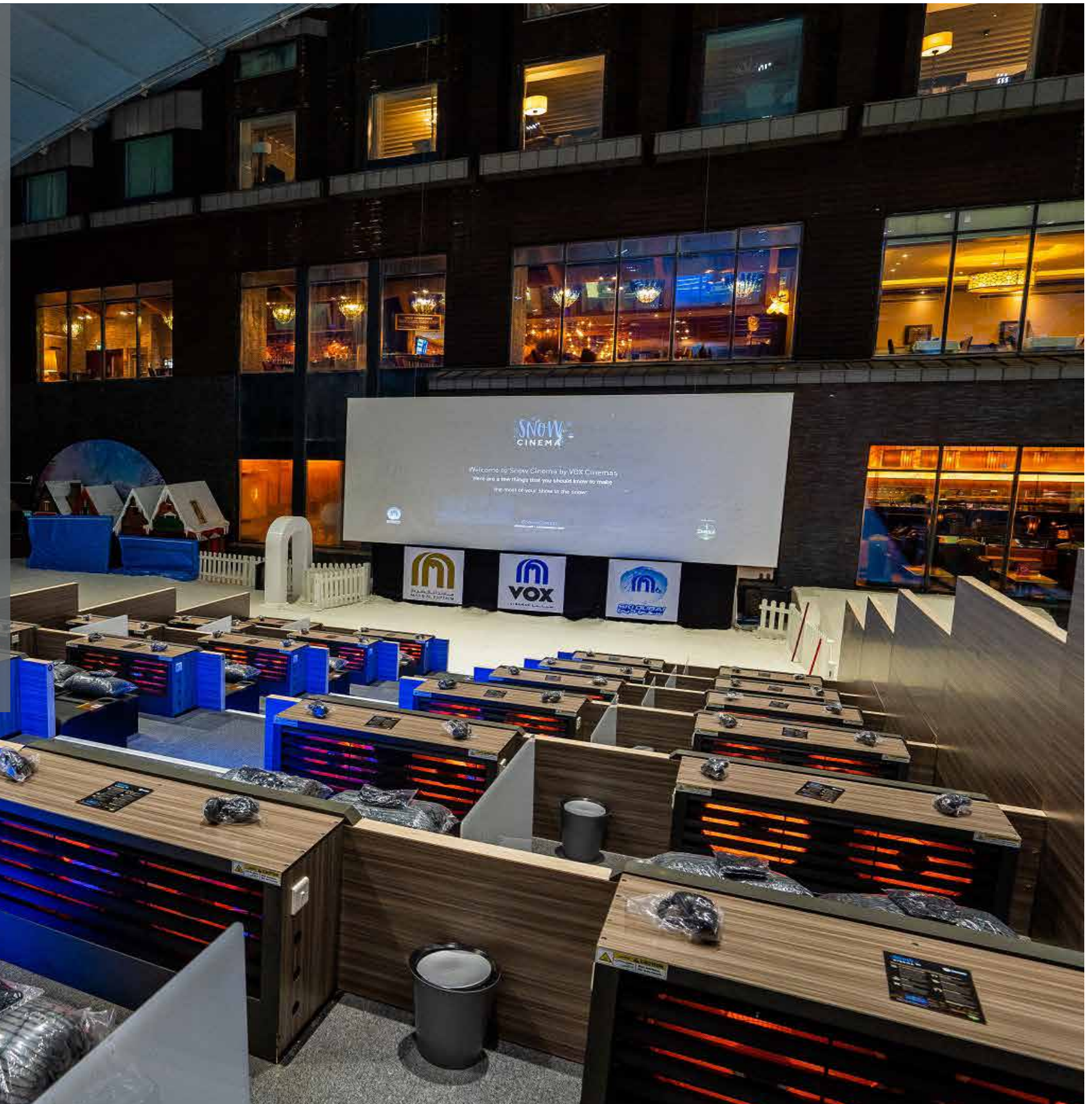
## نصائح أوقات:

ارتدي ملابس دافئة بالإضافة إلى البزة المتوفرة في سكي دبي لضمان الدفء والراحة خلال مشاهدة الفيلم

i

السعر: 200 درهم لشخصين شاملة الفشار والشوكولا الساخنة

سينما الثلج دبي، سكي دبي، مول الإمارات  
600599905





# معارك ألعاب الفيديو على أرض الواقع

بارك هو الأجواء الواقعية لساحات المعارك، فهنا ترى الآليات العسكرية في أطرافها المترامية وأبراج المراقبة الشاهقة، والخراب العميقة للاحتماء من رصاص العدو.

وضعت مع فريقي خطة محكمة لإحكام الخناق على فريق العدو، كانت ساعة الصفر وانتشرنا في أرض المعركة تبادل إطلاق الرصاص ونصمتي خلف ما يقينا الإصابة، ما أن تعزّض أحدنا للإصابة وجزّب تلك الوخزة الكهربائية أعلى الظهر علم أنه بحاجة إلى إسعاف وعليه أن يعود إلى نقطة البداية لشحن طاقته قبل العودة إلى أرض المعركة.

مضت الدقائق كأنها ساعات والجميع يهرول ويحرف ويطلق النيران ويطلق صيحات الانتصار والنشوة لدى إصابة الخصم، وفجأة انتهت الجولة وأعلنت الأسلحة نفاذ الذخيرة. الآن كانت لحظة الحقيقة فاجتمعنا أمام الشاشة الكبيرة محاولين التقاط أنفاسنا، مترقبين ظهور النتائج لمعرفة من هو الفريق الذي حقق أفضل نتيجة ومن تعرض للإصابة مرات عديدة. لا أخفيكم سراً أن فريقي مني بهزيمة نكراء وأن خطتنا المحكمة باءت بالفشل! بروح رياضية هنأنا الفريق المنتصر متوعدين إياهم بهجوم ساحق في الجولة المقبلة.

لا تقتصر التجارب في باتل بارك على لعبة IBATTLE فالمركز يقدم تجارب عديدة كالبينت بول، وهي معركة مشابهة من حيث المبدأ، لكن يكمن الاختلاف بإطلاق كرات الطلاء باستخدام بندقية هوائية ولكل تجربة عشاقها بحسب تفضيلاتهم وقدراتهم البدنية.

إن أردت كسر الروتين بالخروج إلى مكان مفتوح وخوض تجربة مع الأهل أو الأصدقاء فما عليك سوى التوجه إلى باتل بارك لقضاء وقت لا ينسى! ■

## نصائح أوقات:

- ارتد ثياباً رياضية وبنطالاً طويلاً للزحف بأريحية والاستمتاع بالتجربة
- احجز مسبقاً لتجنب الانتظار طويلاً
- لا تستخدم الضمادة الكهربائية إذا كنت تعاني من مشاكل صحية



الأسعار: 75 درهم للشخص للجولة الواحدة ومدتها 15 دقيقة

باتل بارك، نيشام تاون سكوير، دبي  
800228853

عسكرية وهي تعتمد على التدريبات العسكرية التي كانوا يخضعون لها فيما مضى.

بعد أن قام الفريق المختص في وجهة الترفيه الرائدة بشرح قوانين اللعبة التي سنخوضها، قاموا بتزويدنا بأسلحة لا يختلف وزنها عن تلك الحقيقية، وقاموا بإلصاق ضمادات خاصة أعلى ظهورنا تبعث شحنة كهربائية عند تعرض الشخص للإصابة ما يزيد التجربة واقعية وإثارة (علماً أن استخدام الضمادة اختياري).

ما يضيف على التجربة المزيد من الروعة في باتل

أنفاس عميقة ولحظات ترقب، هنا خندق عميق وهناك بقايا دبابية مدمرة، شخص يركض مسرعاً ليختبر خلف برميل وآخر يطلق صيحة استغاثة برفاقه. إنها ساحة المعركة التي لطالما شاهدتها في ألعاب الفيديو لكن الفرق أنك الآن جزء من اللعبة بشحمك ولحمك، فهل أنت مستعد؟

توجهت مع رفاقي إلى باتل بارك لخوض تجربة جديدة، ولم يخطر لنا ببال ما كنا سنحظى به من إثارة وتشويق. اخترنا خوض تجربة IBATTLE الحصرية، وهي تقنية متقدمة طورها مصممو ألعاب ذوو خلفية





# إلى أين؟

صيف  
2021

ككل صيف، تزدان دبي بأجمل حللها لاستقبال مفاجآت صيف دبي بكل ما تحمله من فعاليات ونشاطات وأجواء استثنائية تستضيفها المدينة. بدأ من عروض الإقامة، وتجارب تسوق رائعة في المتاجر، وعبر الإنترنت لدى مجموعة متنوعة من متاجر الأزياء والمفروشات والهدايا التذكارية وغيرها الكثير. ومروراً بمجموعة من الفعاليات المميزة والعروض الترفيهية التي تناسب الجميع، وانتهاءً بالألعاب النارية التي تزين سماء المدينة.

مفاجآت صيف دبي

www.visitdubai.com





## جلسات يوغا أسبوعية في ذا فيوآت ذا بالم

تنظم في قمة " ذا فيوآت ذا بالم" بنخيل مول جلسات يوغا أسبوعية أيام الثلاثاء والجمعة. علاوة على الاستفادة الصحية سيحظى المشاركون بفرصة الاسترخاء ضمن ضمن إطلالات رائعة وهدوء غير مسبوق. سعر الحصة 149 درهم. [+97144278484](tel:+97144278484)

## عالم دبي للرياضة

المركز التجاري العالمي

تستمر فعالية عالم دبي للرياضة في مركز دبي التجاري العالمي حيث يمكن للزوار ممارسة رياضاتهم المفضلة ضمن قاعة مكيفة تمتد على أكثر من 25 ألف متر مربعاً وتناسب كافة الأعمار والمستويات البدنية. وتتضمن الألعاب كرة القدم والتنس وكرة السلة وتنس الريشة، وغيرها.

[+97143064000](tel:+97143064000)



## حفل الفنانة فايا يونان

دبي أوبرا

تحل النجمة السورية فايا يونان ضيفة على دبي أوبرا لأمسية واحدة فقط، تطرب من خلالها جمهورها بأجمع أغانيها، بما في ذلك الأغنية التي شاركتها مع الفرقة العالمية غوريلاز، والنجم العالمي جون ليغند. تبدأ أسعار التذاكر من 195 درهم. إثبات تلقي التطعيم غير مطلوب لهذا العرض.

[+97144408888](tel:+97144408888)

# 9

## عرض الكوميدي عمرو مسكون

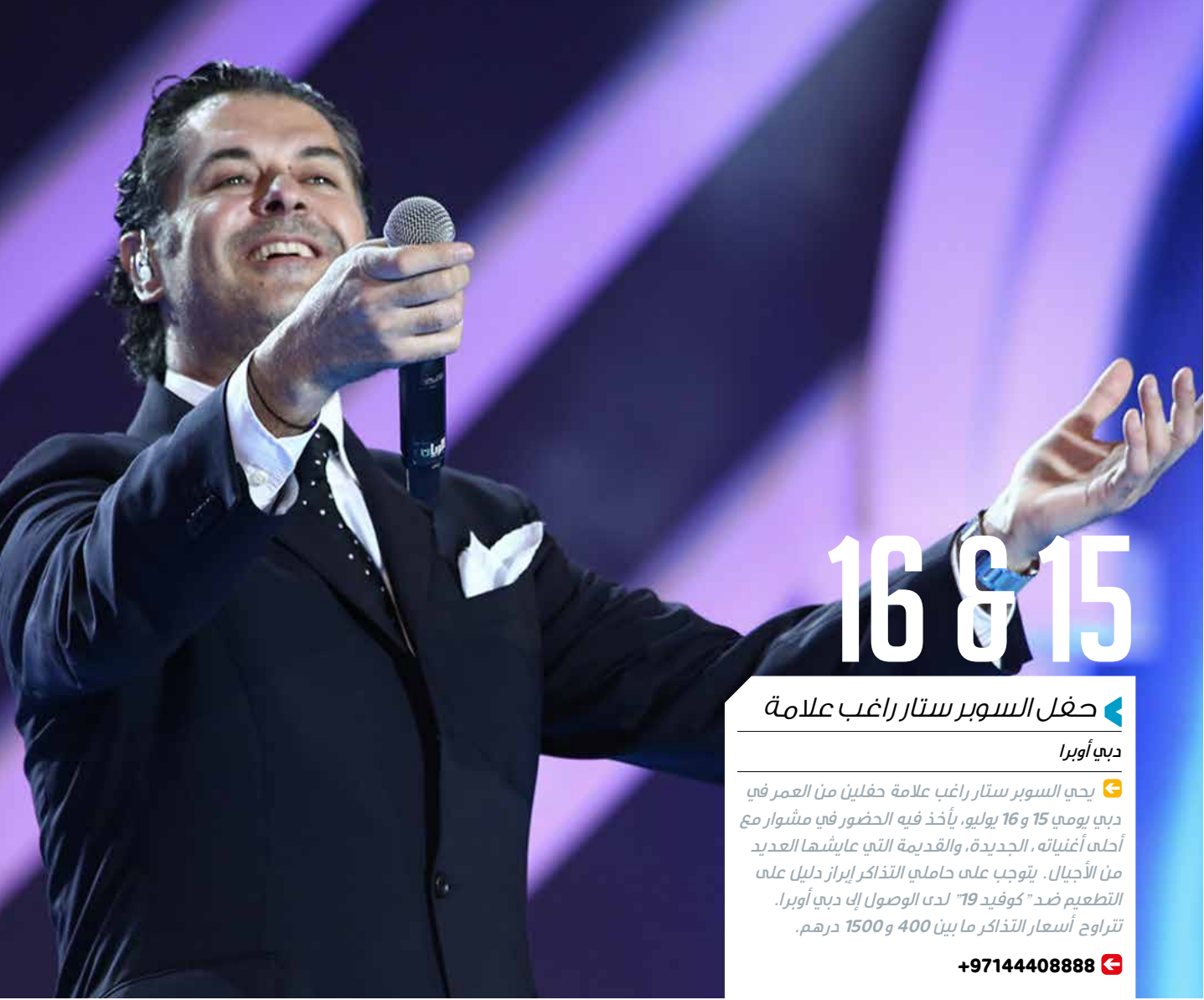
مسرح مول الإمارات

انضموا إلى نجم الكوميدي السوري عمرو مسكون فيأول عروضه في دبي في مسرح مول الإمارات. لا تفوتوا فرصة الضحك مع نجم الانستغرام الشهير بمواقفه المضحكة، والشخصيات المتعددة التي يجسدها. يُنظم النجم عرضين باللغة العربية، الأول عند 3:30 من بعد الظهر، والثاني عند 8 مساءً. تبدأ أسعار التذاكر من 100 درهم.

[www.ammaskounindubai.com](http://www.ammaskounindubai.com)







# 15 & 16

## حفلة السوبر ستار راغب علامة

دبي أوبرا

يحيي السوبر ستار راغب علامة حفلين من العمر في دبي يومي 15 و 16 يوليو، يأخذ فيه الحضور في مشوار مع أحلى أغنياته، الجديدة، والقديمة التي عاشتها العديد من الأجيال. يتوجب على حاملي التذاكر إبراز دليل على التطعيم ضد "كوفيد 19" لدى الوصول إلى دبي أوبرا. تتراوح أسعار التذاكر ما بين 400 و 1500 درهم.

+97144408888



# 8

## جلسات يوغا في أحضان الأسماك و الأكواريوم

أتلانتس النخلة

يمنحك فندق أتلانتيس النخلة فرصة اختبار تجربة يوغا جديدة بالكامل، حيث يمكنكم المشاركة في جلسات يوغا صباح كل ثلاثاء وجمعة وأنتم محاطون بمختلف أسماك حوض الأكواريوم في أتلانتس النخلة. مدة حصة يوم الجمعة الأخير من الشهر ساعة كاملة، تليها جلسة تأمل لمدة نصف ساعة، مع موسيقى هادئة تساعدكم على التركيز وتمنحكم الراحة نفسياً وجسدياً. الحد الأقصى للمشاركين في كل حصة هو 12 شخصاً، ولا بد من إحضار سجادة اليوغا والمناشف الخاصة بكم. أسعار التذاكر 160 درهم.

+97144262000

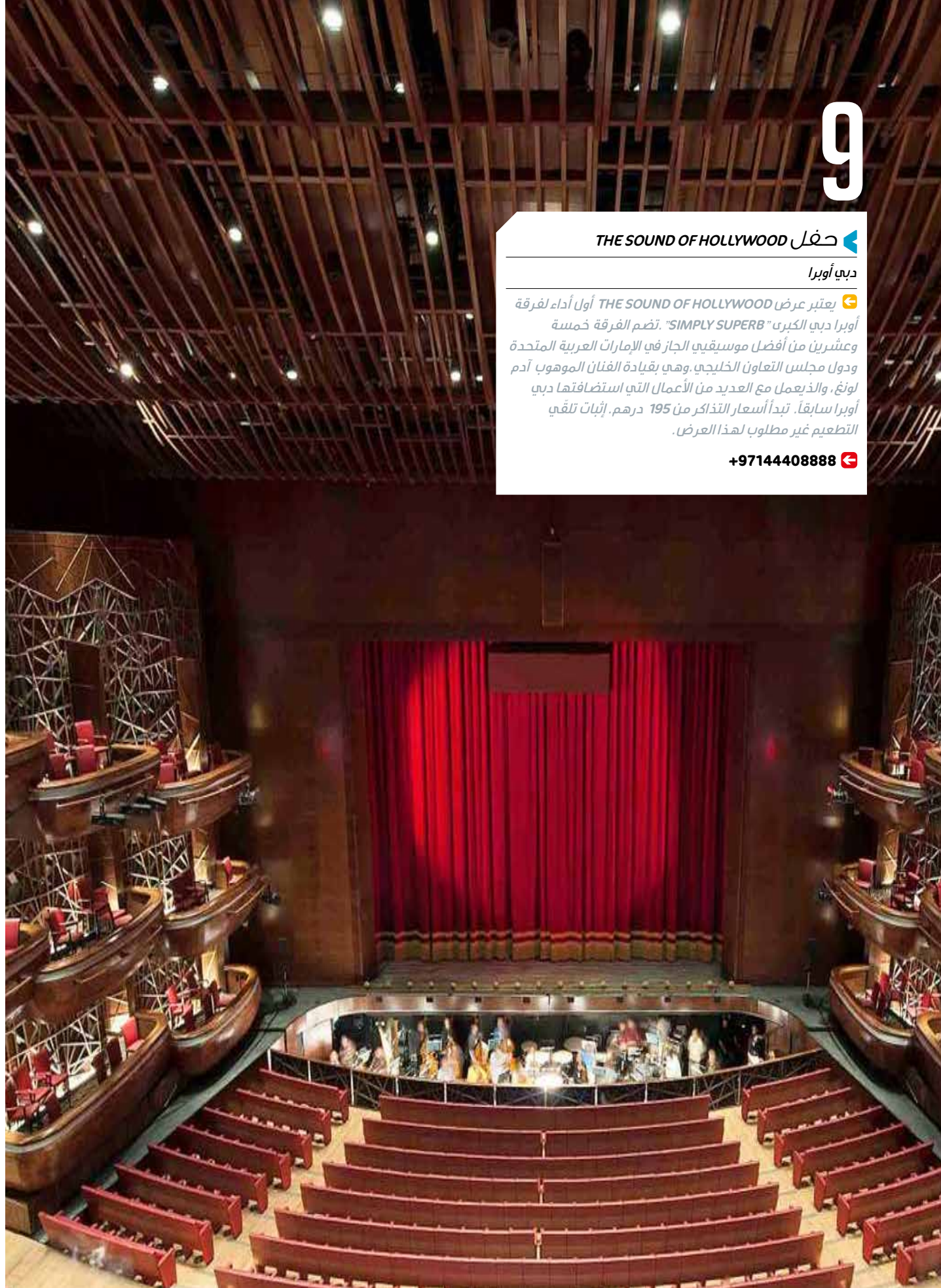
# 9

## حفلة THE SOUND OF HOLLYWOOD

دبي أوبرا

يعتبر عرض THE SOUND OF HOLLYWOOD أول أداء لفرقة أوبرا دبي الكبرى "SIMPLY SUPERB". تضم الفرقة خمسة وعشرين من أفضل موسيقيي الجاز في الإمارات العربية المتحدة ودول مجلس التعاون الخليجي، وهي بقيادة الفنان الموهوب آدم لونغ، والذي عمل مع العديد من الأعمال التي استضافتها دبي أوبرا سابقاً. تبدأ أسعار التذاكر من 195 درهم. إثبات تلقي التطعيم غير مطلوب لهذا العرض.

+97144408888





**M**  
MÅLERÅS  
SWEDEN



موايروس. الاسم العرق في تاريخ الكرستال السويدي اللث في دبي

+971 52 29286500

17

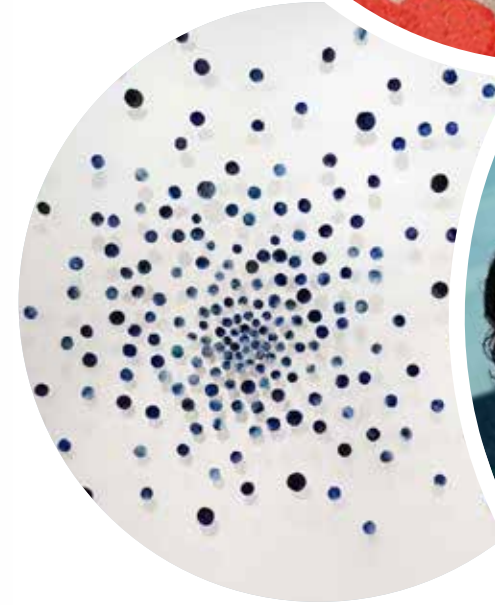


عرض THE SHOW وبلس

دبي أوبرا

يستضيف مطعم "ليتيس ريسيبي" في فندق لو ميريدان الميناء السياحي أمسية خاصة مع نجوم الكوميديا اللبنانية من البرنامج التلفزيوني الساخر "لهون وبس" ليقدموا مجموعة من السكيتشات والقصص المضحكة المستوحاة من الواقع اللبناني. يتواجد خلال العرض ضيف الشرف الممثل ونجم الكوميديا طوني أبو جوده. تبدأ أسعار التذاكر من 250 درهم. إثبات تلقي التطعيم غير مطلوب لهذا الحفل.

+97144408888



16

حفل "إل ديفو"

كوكا كولا أرينا

تعود فرقة إل ديفو الشهيرة إلى دبي، كإحدى محطات جولتهم العالمية التي تحمل عنوان "لمرة واحدة في حياتي"، وضمن إطار فعاليات مفاجآت صيف دبي. تحيي الفرقة حفلها على خشبة مسرح "كوكا كولا أرينا" لتؤدي أشهر أعمالها الفنية لجمهورها في دبي. تبدأ أسعار التذاكر من 175 درهم. إثبات تلقي التطعيم غير مطلوب لهذا الحفل.

800223388

معرض الفنان التشكيلي إدواردو بيريز كابريرو

السركال أفينو

ينظم أفينو السركال معرضاً للفنان الإسباني إدواردو بيريز كابريرو يستمر حتى أواخر سبتمبر. يركز المعرض الذي يحمل عنوان يوم الصمت، أو "24 الحياة من وجهة نظر الفنان، وترجمتها مع كل مشكلاتها ولحظاتها الجميلة إلى قطع وتركيبات فنية. تتسم أعمال إدواردو بأنها تترك انطباعاً صعب نسيانه، وأشبه بالحلم. الفعالية مجانية.

+971505569797





تتألق طول فترة الصيف عروض مسرح لا بيرل دبي المائي بأكثر العروض تميّزاً في الدولة، فهي تجمع ما بين الرقص، والعروض الأوروباتي المحترفة والتكنولوجيا الحديثة والخدع البصرية فائقة الجودة، تتجسد ذلك من خلال عروض متنوعة تترك المشاهد مذهولاً تماماً! تبدأ الأسعار من 119 درهم.

+97144370001

لا بيرل دبي  
مدينة الحبتور، الخليج  
التجاري



دا شادو بوكس

ذا جاكشن، السركال أفيو

يقدم ذا جاكشن العرض المسرحي الشهير "ذا شادو بوكس" الذي يروي قصة ثلاثة مرضى بالسرطان وعائلاتهم والذين يقيمون في مستشفى، حيث يقابلهم خبير الصحة النفسية، فنرى كيف يتصالح كل واحد منهم مع نفسه ومع واقعه. تبدأ أسعار التذاكر من 70 درهم.

+97143477793

22-20



أغسطس  
685

مسرحية "سكاري باد"

ذا جاكشن، السركال أفيو

تستضيف ذا جاكشن بأفيو السركال مسرحية "سكاري باد" التي تجمع بين التشويق والعب والكوميديا، والمستوحاة من بعض أشهر القصص المخيفة التي يحبها الجميع. المسرحية من بطولة مجموعة من المسرحيين الموهوبين المحليين من مختلف أنحاء دبي. تبدأ أسعار التذاكر من 100 درهم.

+971505569797

27  
أغسطس

حفلة المغني KENDJI GIRAC

كوكا كولا أرينا

يستضيف كوكا كولا أرينا حفل المغني الفرنسي المحبوب KENDJI GIRAC أمسية السابغ والعشرين من أغسطس، حيث سأخذ محبة في جولة ضمن عالم الأغاني الرومانسية التي يشتهر بها والتي احتلت المراتب الأوك في فرنسا لمواسم عدّة. وشعبية "جيراك" بدأت إثر فوزه بالموسم الثالث من النسخة الفرنسية من برنامج المواهب "ذا فويس"، بعدها أحيّا حفلات مع بعض أشهر الفنانين العالميين أمثال "أريانا غراندي" و"دايفيد غويتا" وغيرهم.. تبدأ أسعار التذاكر من 200 درهم.

+971442153000





# جديد

## "سيركل مول" عنوان رايب ماركت الجديد لموسم الصيف



← يستضيف "سيركل مول" الواقع في قرية جميرا الدائرية، عرضاً حصرياً للأشياء المحلية التي ترغب في المشاركة في سوق رايب ماركت، والذي يُنظم في المول خلال فترة الصيف، ويستمر حتى الثاني من أكتوبر. يقام رايب ماركت في الطابق الأرضي من المول ويمكن زيارته أول سبت من الشهر بين العاشرة صباحاً وحتى الساعة مساءً. يعرف رايب ماركت بدعمه للمؤسسات المحلية وصغار تجار التجزئة من خلال مجموعة مختارة من الأشياء التي تنشط في بيع الأزياء والأطعمة والأدوات المنزلية ومستلزمات الأفعال وغيرها الكثير. خلال فترة استضافته لسوق رايب ماركت يستضيف سيركل مول أكثر من 20 كشكاً وتجربة مجموعة متنوعة من المنتجات الطازجة والمغروشات والمنتجات الفريدة من نوعها.

## "إنكوبية" تتعاون مع "نيكون" الشرق الأوسط لتسويق إبداعات الفنانين المحليين



← أعلنت "إنكوبية" عن تعاونها مع شركة "نيكون" الشرق الأوسط، إحدى أبرز الأسماء العالمية في مجال البصريات والتصوير، ويهدف هذا التعاون إلى دعم مجتمع المبدعين المحليين من خلال عرض أعمال نخبة من مشئي المحتوى من مستخدمي كاميرات نيكون، حيث ستحظى قائمة مختارة منهم بقسم خاص على موقع "إنكوبية" الإلكتروني لمشاركة إبداعاتهم على المنصة حيث سيتمكن العملاء من شراء صورهم المفضلة بسهولة، وتشمل الطباعة وإضافة الإطار إلى التوصيل والتكيب. ستقدم المنصة خيارات واسعة من الصور الفوتوغرافية التي تتيح إضفاء لمسات مميزة على المنازل أو المدارس أو المكاتب.

## "أندر آرمور" تفتتح متجرها الأكبر رسمياً في الشرق الأوسط في دبي مول

التصفح والمقارنة بين تفاصيل المنتجات، بدءاً من الحجم والقياس والأناقة ووصولاً إلى السعر والتصميم. كما يتيح المتجر استكشاف مجموعة من التجارب والتحديات الممتعة من خلال شاشات اللمس الذكية المتوفرة في المتجر، التي تسمح للرياضيين من جميع المستويات الاستمتاع بتجربة النموذج وتقديم النصائح لتحسين الأداء.

← افتتحت علامة "أندر آرمور" متجرها الأكبر في الشرق الأوسط في دبي مول. يعتبر المتجر وجهة تفاعلية متميزة، حيث يضم مساحة القدم ثلاثي الأبعاد، الذي يتيح للعملاء تجربة الأحذية باستخدام تقنية الذكاء الاصطناعي وإجراء مسح شامل للقدم، ويتيح نظام "إيك أند ليرن" التفاعلي للعملاء الاطلاع على تشكيلة العلامة التجارية من الأحذية، مع خيار



## أيزومار تطلق حملة اجعل تنفسك أسهل



← مع تفشي جائحة كورونا والتزام الجميع بإرتداء الكمامة بشكل منتظم، أطلقت "أيزومار"، المنتج المصنوع من محلول مياه البصر للأنف والعين للبالغين والأطفال، حملة لجعل التنفس أسهل وضمان تنفس صحي ومريح. تهدف الحملة إلى توعية المستخدمين بأهمية النظافة اليومية لأنف البالغين والأطفال، حيث تحتوي تركيبته على أملاح معدنية وعناصر غنية ضرورية تساهم بتنقية وتنظيف الأنف من الغبار والبكتيريا، وهي آمنة للاستخدام لجميع الأعمار، وللحوامل والمرضعات لكل من خضع لعمليات جراحية في الأنف حديثاً. تعمل بخاخات "أيزومار" ذات التركيز العالي على التخفيف من أعراض البرد والإنفلونزا والاحتقان، بينما تلك متساوية التركيز عملية النظافة اليومية وتنظيف الأنف وتخفيف حساسية الجهاز التنفسي.

## "منوعات"



## "إينيز" تطلق تنسيقات مبتكرة مليئة بألوان الصيف المنعشة

← تحتفل علامة "إينيز" بفصل الصيف من خلال طرح مجموعة باقات زهور مميزة، تشمل أزهار عباد الشمس الرتيانة والأرطسية النضرة، وأزهار الدايزي الرقيقة. يحتضن التنسيق بألوانه الزاهية أزهار عباد الشمس بدرجات ساطعة موضوعة في مزهريتين بيضاوين أنيقتين تصوران هيئة شخص راشد وهيئة طفل إلى جانب ذلك تقدم "إينيز" تصاميم وتركيبات المنفذة بحسب الطلب، وحسب المناسبة.



## "فيتبيت" تطلق سوار ACE 3 المستوحى من شخصيات مينيبيز لتعقب نشاط ونوم الأطفال

← أطلقت "فيتبيت" سوار اللياقة البدنية ACE 3 Special Edition: Minions، الذي يساعد الأطفال من سن 6 أعوام على اعتماد أسلوب حياة نشط وصحي مع باقي أفراد العائلة. يستوحى السوار تصميمه من شخصيات "مينيبيز"، ويمتاز بتصميمه المقاوم للماء، وبطارية تدوم لثمانية أيام، هذا يمكن الاختيار بين مجموعة من الأحزمة وخلفيات نشطة مستوحاة من شخصيات "مينيبيز" أيضاً. تبدأ أسعار الساعة من 349 درهماً.



# يك نفطر!



"تناول فطورك كملك وغداك كأجير وعشاءك كفقير" مثل شعبي يردده الكثيرون. ولا شك أن وجبة الفطور هي أهم الوجبات اليومية على الإطلاق، وذلك لغوائدها المتعددة في الإعداد ليوم حافل بالنشاطات، فالفطور يساعد على إكمال التوازن الغذائي ومد الجسم بالطاقة التي يحتاجها خلال اليوم، كما أنها تساعد على التركيز وزيادة الإنتاجية في العمل.

إلى ذلك، يميل العديد منا في العطل ونهايات الأسبوع إلى تناول الفطور في أحد المقاهي أو المطاعم لتكون بذلك فرصة للتواصل الاجتماعي بين العائلة والأصدقاء وقضاء أوقات مميزة.

في هذا التقرير جمعت لكم أوقات دبي مجموعة من المطاعم التي تقدم وجبات الفطور بطرق وأشكال مختلفة لتناسب كافة أذواقكم ورغباتكم واختلاف تفضيلاتكم.



## كارين

يأخذ مطعم كارين زواره إلى رومانسية العاصمة الفرنسية باريس، سواء بأجوائه الحميمية، أو قائمته الفرنسية التقليدية، أو حتى رائحة المخبوزات الطازجة التي تعبق بالمكان. ولا بد لكم من العلم بأن قصة المطعم يحد ذاتها رومانسية جداً، حيث أن الشيف إيزو أني الغني عن التعريف، افتتح هذا المطعم كعربون محبة لزوجته "كارين" وتكريماً لذكرى لغائهما الأول، يقدهم هذا المطعم الواقع في نادي الإمارات للجولف، قائمة مليئة بخيارات فرنسية تتضمن المخبوزات كالكرواسون على أنواعه والتوست الفرنسي، والتوست مع الأفوكادو، والبيض بالفطر والجبن، وطبق اللبن اليوناني بالعسل، والوافل بالشوكولا والكريمة، وغيرها الكثير من الخيارات. تقدهم تجربة الفطور كل جمعة وسبت من الثامنة والنصف صباحاً وحتى الثانية عشر ظهراً.

+971 44179885

## Parlour Boutique

من النكهات الفرنسية التقليدية يستوحي مطعم وكافيه Parlour Boutique قائمة الفطور والتي تتضمن الخبز الفرنسي المحمص بزبدة الفول السوداني والذي يقدهم مع الربيوش. يقدهم المطعم أيضاً فطائر الموز المكرومل، وطبق بارول فلافني أو مليت مع لمسات من جبنه البوراتا، وطبق البيض التركي مع الزبادي والأفوكادو والتوابل التركية، وبيض بنديكت مع الكماة، ويكمن لعشاق الجبنه



البانكيك في جونز ذا جروسر



البانكيك في فارزي كافيه

لم ينس المطعم عشاق النظام الصحي واللياقة البدنية والذين يمكنهم الاستمتاع بفطور مجدّد للطاقة بخيارات صحية مثل T & G وهو عبارة عن "فواخامولي" على توست يقدم مع معجون الخضار، و"دامامي" وبيضة مسلوقة، بالإضافة إلى "بودينغ الموسلي" وبذور الشيا مع الزبادي بالفواكه. كما أعدّ مطعم فارزي كافيه قائمة طبيعية خالية من السكر تضم 13 خياراً من العصائر والسموذي الطازجة.

+971 504075590

## جونز ذا جروسر

تقدهم سلسلة مطاعم جونز ذا جروسر، قائمة فطور تجمع النكهات الأسترالية بالعالمية، حيث يقدم لعملائه طبق البيض المخفوق بطريقة Cilbir التركية مع الزبدة بالباريكا والبيستو والزبادي المخفوق بالتوابل والأعشاب وجبن الفيتا مع الخبز الطازج. أما طبق Egg in the Hole وهو بيض يقدهم مع الجبن واللحم المقدد وخبز البيجل. أما طبق Bombay Chilli فهو توست يقدهم مع الجبن والفلفل. Glorious Granola معدّ من جرانولا محمص مع الفطروالذوخ المكرومل والزبادي بجوزالهند.

80056637

خيارات خاصة بالنباتيين مثل التوفو المخفوق بالسماق وبراعم الباذنجان وصلصة ميسو، والأساي والجرانولا مع زبادي جوز الهند، وغيرها الكثير. علاوة على ذلك، يقدهم المطعم الفطور التركي التقليدي، الذي يتضمن البيض بالتوفو، والزبادي بالأعشاب، وعدد من الأطباق جانبية للتغميس. يمكنكم الاستمتاع بوجبات الفطور يومياً بدءاً من الساعة التاسعة صباحاً.

+971 43452209

## فارزي كافيه

بين الأجواء المرحّة وأسلوب الطهي المبتكر المعهود من مطابخ فارزي كافيه يقدهم المطعم الهندي المعاصر قائمة فطور في فرعها في مول الإمارات. تضم القائمة What Came First Omelette، وطبق فلورنتين، والشكشوكة، إلى جانب طبق Tenderloin Benny وهو مزيج من لحم تندرلوين البقر المفروم والجرجير. هذا ويقدهم المطعم قائمة من اللائف المحضرة على الطريقة الهندية بلمسة عصرية مثل تيكا الدجاج، وجبنه قريش وبرانا البيض المخفوق مع الفلفل. كما ويقدهم المعجنات مثل توست الربيوش الفرنسي، وفطائر البانكيك مع صلصات مبتكرة.

اختيار جبن الكمبير المقدم مع عسل الكماة ومرعى المشمش الأسود وشريحة من الخبز المحمص. هذا وتتضمن قائمة الفطور طبق كروك مسيو وهو عبارة عن سانديش بلحم الحبش وجبنه إيمنتال وصلصة البشاميل. تتضمن القائمة أيضاً خيارات صحية مثل أطباق الأساي مع التوت الطازج والموز وحبوب الجرانولا وجوز الهند. يشتهر الكافيه بمشروبات سموذي الصحية والمعشبة التي تحمل أسماء باريسية تقليدية كمشروب فرساي، وهو عبارة عن مزيج من البرتقال والباشن فروت والمانجو، بالإضافة إلى مشروب سانت جيرمان المحضّر من التوت البري والنعناع.

+971 43865333

## ليتو

يعتبر ليتو أحد أرقى المطاعم في دبي، هنا تنتظركم وجبات فطور لذيذة وسط ديكورات هادئة. تتضمن القائمة بيض البنديكت، والبانكيك، والأساي الطازج، وطبق البانكيك بالريكوتا، وبانكيك الفراولة والموز، والتوست الفرنسي بالكراميل، والكريب الفرنسي. أما الباحثين عن خيارات صحية، فيمكنهم اختيار توست خبز الجاودار والأفوكادو، وطبق الكينوا والأفوكادو، والبيض المسلووق، والفطور الأخضر بجن الحلومي. هذا وتتضمن قائمة الفطور

## إن كنتم من محبي الفطور الفرنسي، فمطعم كارين هو الخيار الأمثل لكم



فطائر الموز المكرومل لدى Parlour Boutique



## CMP Bar &amp; Grill

وسط الإطلالات الخلابة على بحيرة ذا بوينت نخلة جميرا، وفندق أتلانتس النخلة يقدم المطعم الأمريكي CMP Bar & Grill عرض الفطور المتأخر "أكتر من إيزي برانش"، كل جمعة وسبت من 11 صباحاً حتى 3 عصراً. تتضمن القائمة بسكويت الشيدر والطماطم المشوية، وطبق البيض مع اللحم المقدد والسجق والخضروات، والوافلز مع المربيات، والتوست بالأفوكادو والبيض والسلطة، وطبق الجرانولا بالبن والفراولة والتوت، والتوست الفرنسي المقرمش وكعكة الفراولة المغطاة بالكريمة المخفوقة. الأسعار 150 درهم تتضمن المشروبات.

+971 45807983

## HUQQA

لعشاق الفطور التركي يفتتح مطعم HUQQA دبي مول أبوابه يومياً للفطور من 10 صباحاً وحتى 1 ظهراً من الأحد للخميس ولغاية 3 عصراً أيام الجمعة والسبت. تتضمن القائمة مجموعة متنوعة من المعجنات التركية التقليدية، والخبز، والجبن، والسجق والبيض المقلي، والشبت، وجبنة فيتا، والبطاطا المحضرة على الطريقة المنزلية، والزيتون الأخضر والأسود، والطماطم الخبزية والخيار الطازج، والغفل الحار، ومعجون الجوز، والبادنجان المقلي، ونقانق السجق المشوية، وجبنة حلومي، وسو بوريك، والسमित، والبغاشية التركية، وخبز قاورما، والتوست وخبز دونت، يقدم مع مرس الكرز الحامض، والعسل، وقشطة الغايمر والنوتيللا. لن يقتصر الأمر في HUQQA على تناول وليمة تركية فحسب بل سيتم تقديم الشاي التركي بكميات غير محدودة. السعر 189 درهم للشخصين.

+971 521733376

تتلون مائدة الفطور في HUQQA بكافة ألوان المطبخ التركي العريقة



خيارات الفطور المتأخر المتنوعة لدى CMP Bar & Grill

## ماديرا

يعد مطعم ماديرا الواقع في منطقة ند الشبا وجهة مميزة للتذوق بقائمة الفطور الغنية بمأكولات بلاد الشام والمأكولات الغربية، وسط إطلالة رائعة على المساحات الخضراء الشاسعة لمزرعة سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم. يستوحى المطعم ديكوراتها من الطبيعة، ويتوضح ذلك بطاولات الخشب وأوراق الأشجار التي تتدلى من الأعلى لتشعر الضيوف وكأنهم يتناولون أطباقهم وسط الطبيعة الغناء. يتضمن بوفيه الفطور البيض والشكشوشك والأجبان والفول وفرة الحمص، والزيتون والمربيات، والبانك، والمنافيش الطازجة المحضرة على الحطب كالزعر والجبن واللبن مع الخضراوات وغيرها الكثير. الأسعار 49 درهم للشخص.

+971 543925924

## أسما

يأخذ مطعم أسما الواقع في دبي مول زواره في رحلة لاستكشاف نكهات الشرق الأوسط مع تشكيلة واسعة من خيارات الفطور في نهاية أسبوع. من 10 صباحاً وحتى 12:30 ظهراً، حيث يقدم تشكيلة تليها كافة الأذواق، أبرزها وجبة فطور القدس التي تتضمن ثلاثة أصناف من المكونات الكلاسيكية الشهية، وهي الخبز الطازج والغلاف والمخلل، إلى جانب أشهر أصناف الجبن مثل تشكيلة ألواح الجبن أو جبنة فيتا المطبوخة، ولا تكتمل وجبة الفطور دون خيارات البيض، حيث يتيح المطعم باقة متنوعة من الخيارات التي تتضمن البيض المخفوق والبيض بالطماطم ولفائف الفطر المطحون، والبيض على الطريقة التركية.

+971 43940646



فطور مطعم أسما



الخيارات الشامية الأصيلة لدى مطعم ماديرا







والاسترخاء مجاناً على المسبخ والبحر.  
الأسعار 250 درهم للشخص، و133 درهم  
للأطفال.

+971 44556677

### سبل ذا بين

يقدم مقهى سبل ذا بين، قائمة فطور  
كل جمعة وسبت من 8 ولغاية 11 صباحاً،  
تتضمن القائمة ساندويش البيض،  
والشكشوكا النباتية، والكرواسون، وجبنة  
الطوم والخضار، والفطائر بالفانيلا  
والعسل، إلى جانب العصير والقهوة.

+971 42428671

### فلو كيتشن

يتمتع ضيوف مطعم فلو كيتشن الواقع  
في فندق فيرمونت النخلة بقائمة فطور  
مميزة تتضمن البانكيك، وخبز التوست  
والبريوش الفرنسي، ومجموعة مختارة من  
المعجنات الطازجة، والمربيات، ومحطة  
طبخ البيض حسب الرغبة، ومحطة الأجنان

والنوتيلو والاييس كريم، والبيض والخبز  
المحمص، وطبق الفاكهة مع الزبادي.  
يقدم كاتش 22 قائمته المميزة للفطور  
في فروعها كل من جي بي آر ولا مير، من  
8 صباحاً ولغاية 12 ظهراً أيام الجمعة  
والسبت.

+971 43940646

### مانافا

يدعو مطعم مانافا الواقع في منتجع  
سوفيتيل دبي النخلة الضيوف للاستمتاع  
ببوفيه فطور وسط الديكورات التي تزين  
بأعمال الفن البولينيزي الحديث. يتضمن  
البوفيه محطة طهي حية للبيض حسب  
اختيار الضيوف، ومحطة للبانكيك والوافلز  
مع المربيات والعسل والفاكهة الطازجة،  
وقسم الأجنان والألبان، وقسم المخبوزات  
الطازجة من كرواسون وكيك وما إلى ذلك.  
هذا ويقدم المطعم أطباق الفطور العربي  
كالغول واللبنة والغلاف وغيره. يتم تقديم  
كافة هذه الخيارات يومياً من 6:30 ولغاية  
11 صباحاً يشمل العرض إمكانية الاستمتاع

### كاتش 22

يقدم كاتش 22 قائمة فطور غنية تتضمن  
بانكيك التفاح، والأساي، وأفوكادو التوست  
الكلاسيكي، وطبق بيض C22 Eggs Benny  
مع المافن وصلصة تشاتني الطماطم  
وضلع لحم البقر المدخن بنكهة الباركيو،  
والبيض المسلووق مع صلصة هولانديز.  
أما طبق Chicken 'N' Waffles فهو يتضمن  
الوافلز مع أصابع الدجاج المقلية وفئات  
تشيتوس الحارة. ولعشاق الأطباق الحلوة  
للغطور الاستمتاع بطبق Malteser Crepe  
من لفائف الكريب المحشوة بقطع  
مالتيزز مع البندق والنوتيلو والشوكولا، أو  
Apple Crumble Pancakes مع التفاح المطهو  
بالقرفة والشرب المحلى والمقدم مع  
القشطة، أو Sweet & Savoury Stack الذي  
يتكون من طبقات التوست الفرنسي مع  
الجبنة الكريمي الطوم والعسل واللحم  
المقعد بالسيراتشا، والمقدم مع شراب  
محلّى. تتضمن القائمة القهوة الساخنة،  
والعصائر والسموذي وعصائر الفاكهة مع  
الليب. وللأطفال يقدم المطعم تشكيلة  
خاصة مثل البانكيك بالمولز والغراولة







### العنوان سكاى فيو

يعد غلاس غاردن ذي رستورانت الواقع في فندق العنوان سكاى فيو ضيوفه بوجبات فطور استثنائية وسط إطلالات خلابة على برج خليفة. يتميز المطعم الواقع في بهو الفندق بتصميمه الذي يحاكي المنازل الأنيقة إذ يتألف من غرفة معيشة، وغرفة طعام، ومكتبة، وفناء، وشرفة. يُقدّم بوفيه الفطور يومياً من 7 وحتى 11 صباحاً خلال أيام الأسبوع، وحتى 11:30 في نهاية الأسبوع، يُقدّم البوفيه خيارات متنوعة من مختلف أنحاء العالم، فعلاوة على المأكولات والأطباق المعهودة والتقليدية، يقدم أيضاً المعجنات والفطائر الهندية والآسيوية، ومحطات البيض، والمقبلات الباردة، ومحطة الأجبان والألبان وغيرها، والعصائر والشاي والقهوة. الأسعار 148 درهم للشخص.

+971 48738888

### ألفرون

يقدّم مطعم ألفرون في فندق ريفيير دبي تشكيلة من الأطباق العالمية مثل السويسرية والألمانية والإيطالية. تتضمن القائمة المعجنات والمرببات، وأطباق البانكيك والوافل مع الشوكولا وشراب القيقب، وتشكيلة من الفواكه الطازجة، والبيض على أنواعه، كالأومليت المعد حسب الطلب، أو بيض البينديكت مع صلصة الهولنديز وخبز البريوش، وخياركم من الديك الرومي أو السلمون المدخن، أو مهروس الأوفوكادو.

+971 45747555

### ديلي دوز

يقدّم ديلي دوز قائمة فطور متنوعة تتضمن خيارات كطبق هيفن أون توست المكون من شرائح من خبز الساور دوو والجواكامولي والبيض المسلووق والزبدة بالفلفل، وطبق مين جرين الذي تدخل في تركيبه الكينوا وصلصة الريحان والبيض المسلووق، والأمفوكادو. هذا وتتضمن القائمة أيضاً الشكشوكة بالطماطم المحمرة، والبيض المخفوق، وخبز البيت مع الكريمة، ويمكن لمحبي الفطور التركي اختيار خبز السيميت المقدّم مع صلصة الطحينة والكزبرة والبيض المسلووق.

+971 43439999

### TBK

يقدّم المطعم الأمريكي الإيطالي TBK الواقع في غاليريا مول، تشكيلة واسعة من خيارات الفطور، مثل بيض البينديكت المحضر مع اللحم المقعد والكرواسون المحمص مع صلصة هولنديز، إلى جانب الكمأة وتوست الجبن المحمص. كما تضم القائمة تشكيلة من الأطباق الكلاسيكية مثل البيض مع السلمون المدخن والأومليت المحشو بالجبن والفطر، إضافة إلى طبق الشكشوكة مع البيض المسلووق وصلصة الطماطم والفلفل. ويقدم TBK باقة من الحلويات المناسبة للفترة الصباحية كالتوست الفرنسي مع الكريمة وثمار التوت، وطبق جرانولا ومرين المنديز، بالإضافة إلى طبق الأساي المثجّج مع زبدة الفول السوداني والتوت.

+971 43400222



### نادي ريفيا الشاطئي

للاستمتاع بوجبة فطور متأخرة يمكنكم التوجه إلى نادي ريفيا الشاطئي لتجربة فطور وسط إطلالات خلابة على الشاطئ ومياه الخليج العربي. تتضمن القائمة بوريه أساي الصحي مع الجرانولا المقرمشة واللبن قليل الدسم، والبيض المخفوق والكمأة، ويمكن للضيوف الاختيار من بين ثلاثة أنواع من الخبز مع السلمون المدخن والثوم، والكرواسون مع اللحم البقري المقعد، والبيض المخفوق مع جبن الشيدر. يُقدّم الفطور يومياً من 11 صباحاً وحتى 1 ظهراً، وخلال عطلات نهاية الأسبوع من 9 صباحاً وحتى 1 ظهراً.

+971 44309466

### كافيه سوسايتي

يقدّم كافيه سوسايتي، قائمة فطور يومية من 9 ولغاية 11 صباحاً. تتضمن خيارات صحية نباتية وخالية من الجلوتين مثل الشيا، والمافين على أنواعه، والجرانولا، والفاكهة. هذا وتتضمن القائمة السلمون

والألبان إلى جانب قسم غني بالفاكهة الطازجة حيث يمكن للزوار طلب عصائر السموزي حسب الرغبة. يُقدّم الفطور يومياً من 7:30 ولغاية 11:30 صباحاً، الأسعار 160 درهم للشخص.

+971 44573457

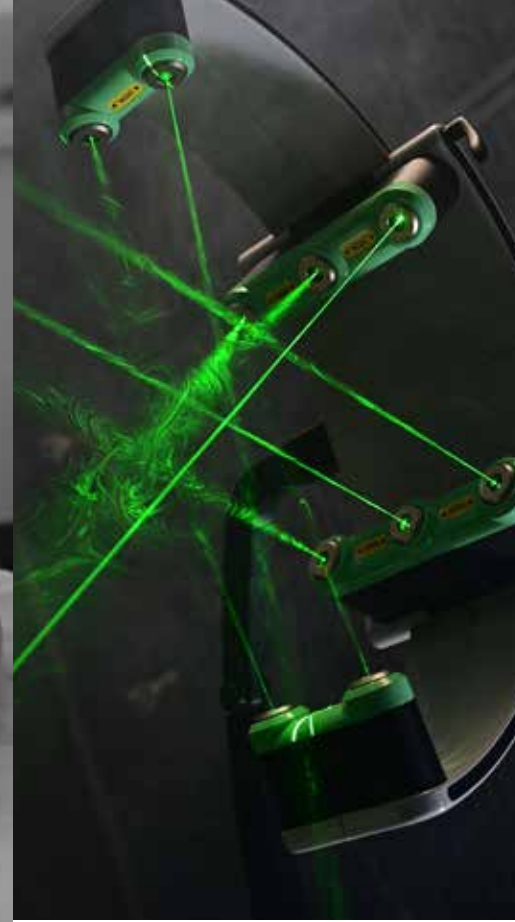
### نوش

يقدّم بوفيه الفطور في مطعم نوش الواقع في أبراج بحيرات جميرا، تشكيلة من الخيارات تناسب مختلف الأذواق، هنا يمكن للضيوف اختيار الأومليت حسب الطلب مع خيارات أخرى مثل الفول المدمس، ولحم الديك الرومي، والهانش براونز. يشمل البوفيه أيضاً محطات الفاكهة وحبوب الفطور، والمعجنات، وقسم الأجبان والألبان، وبودينغ بذور الشيا بالإضافة إلى معجنات الفطور الساخنة، إضافة إلى العديد من خيارات العصائر الطازجة. الأسعار: 110 دراهم للشخص

+971 44380000







## Erchonia's Emerald Laser

### وداعاً لترهلات الأرداف

عالم خسارة الوزن، كغيره من العوالم الأخرى تظهر فيه الكثير من التقنيات والعلاجات، فهاجس البدانة، والأرداف والسليوليت يلاحق غالبية السيدات حول العالم، وحتى مع اتباع أنظمة الحميات وممارسة الرياضة بانتظام يصعب الحصول على نتائج فورية وفعالة! وأنا تماماً كغيري من السيدات حول العالم، كنت أعيش في دوامة التسويف " سأبشر ببرنامج غذاء صحي الأسبوع المقبل، وسأبدأ بالمواظبة على ممارسة الرياضة" وغيرها من الوعود التي أقطعها على نفسي، وكغيري من الأمهات العاملات ليس من السهل عليّ الإلتزام بالتمارين الرياضية وإتباع حمية غذائية بانتظام.

تلقيت دعوة لتجربة أحدث العلاجات غير الجراحية لخسارة الدهون في عيادة كوكونا، كانت بمثابة معجزة ربانية لأخرج من هذا الكابوس والكآبة التي لطالما أفقدتني الثقة بنفسني.

بينني وبين سالي عن هذا العلاج السحري، أخبرتني أنه ليزر ينبعث منه أشعة متفرقة خضراء اللون، وأنه لذلك سُمي بالزمرّد الأخضر، وهو من ابتكار شركة إركونيا الطبية العالمية لتخفيف الدهون السليوليت.

هذا العلاج معتمد من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ويساعد على التخلص من دهون الجسم بالكامل، وعلى تخفيف مظهر السليوليت في منطقة الأرداف والمؤخرة والمنطقة السفلى من البطن في غضون إسبوعين.

يتمثل العلاج في توجيه عشر أشعة ليزر المنخفض لمدة خمسة عشر دقيقة على كل جانب.

واظبت على الجلسات ولا أخفيكم أنني حتى بعد ثلاث جلسات من أصل عشرة كانت دهشتي وفرحتي كبيرتان جداً عندما قامت طبيبتي اللطيفة بقياس وزني، وكانت النتيجة بأنني قد خسرت ما يقارب الخمسة عشر سنتيمتراً من مختلف مناطق الجسم، وخسرت نحو كيلوغرامين ونصف من وزني... إنه أمر لا يُصدق! ■

سجّلت بياناتي وجلسات في منطقة الانتظار المريحة، وماهي إلا لحظات حتى استقبلتني الدكتورة سالي، ورخبت بي على طريقتها.

قادتني سالي إلى غرفة العلاج، حيث بدأت بسرد مشكلتي مع الترهل في منطقة الأرداف، ربتت على كتفي وقالت: "لا بأس، فمع جهاز Erchonia's Emerald Laser، وشرب ثلاثة لترات من الماء يومياً، إلى جانب المشي لمدة نصف ساعة فقط، ستحصلين على نتيجة مضمونة، ومرضية وفعالة بدون جراحة أو ألم."

دعنتي بعدها إلى الوقوف على الميزان لحساب كافة تفاصيل كتلة الجسم، ثم قامت بقياس مختلف مناطق الجسم، وذلك لضبط الخسارة بالسنتيمترات بشكل دقيق.

طلبت مني أن أتمدّد على السرير وبدأت بتثبيت الجهاز على منطقة الأرداف، في هذه الأثناء بدأ حديث يحور



السعر: 1050 درهم للجلسة، وتتوفر باقات لعدد من الجلسات حسب الطلب

عيادة كوكونا، جميرا، شارع الوصل  
800362636

نصيحة أوقات:

لأفضل النتائج، يوصى بجلستين من معالجة الليزر الأخضر في الأسبوع



# تجربة رجالية متكاملة مع تشي سبا

لحسن الحظ، لم أبحث طويلاً، فسبا "تشي" بفندق شانغريلا دبي يقدم لزواره من الرجال باقة خاصة أيام الثلاثاء بإسم A Gentleman's Urban Retreat. تخدمهم استخدام بركة السباحة الخارجية الخاصة بالفندق، واستخدام النادي الصحي، بالإضافة إلى الخضوع لعلاج تدليك لمدة دقيقة، وعلاج سريع للوجه، وتعطيهم فوق ذلك كئنه قسيمة خاصة لاستخدامها عند حلق الفندق، لتتكمّل التجربة بكل ما لذلك من معنى.

دقت الساعة الثانية والنصف من بعد ظهر يوم الثلاثاء، وضبت أغراضي، وتركت المكتب وهمومه وكل ما يتسبب به من تراحم أفكار، وانطلقت بسيارتي إلى أول شارع الشيخ زايد، وبالتحديد إلى فندق شانغريلا دبي.

توجهت إلى الطابق الرابع من الفندق، وما أن فتح باب

يظن البعض بأن على الرجال - كونهم رجالاً- أن يكونوا مخلوقات خشنة، صلبة، وألا يتصلحوا مع الجانب اللطيف من شخصيتهم، ولكن لنتمكن من أن تكون ذلك المخلوق الصلب، لا بد لنا من أن نأخذ حاجتنا من الدلال، ففي الصغر، كانت والداتنا، ولا تزالن، تدلننا أكثر ما يمكنهن، والمتزوجين منا لهن نصيبهم من الدلال أيضاً. ومن منا لا يعشق الدلال؟ بالنسبة لي، فإن الدلال يكمن في الأشياء البسيطة التي أسمح لنفسي من خلالها أن أسترخي تماماً، وأبتعد عن هموم الدنيا وأنساها.

لذا بدأت رحلة البحث عن مركز سبا يفرد بتقديماته وخدماته، حيث أن بضعة ساعات ضمن ربوع المراكز الصحية المريحة والباعثة على الاسترخاء، تنسي المرء إرهاق العمل ومشاغله، وتتركه ينعم براحة تامة من الداخل، والخارج.



تلا هذه التجربة جلسة تدليك بالزيت، كنت في أمس الحاجة إليها، والذي بعث في نفسي شعوراً رائعاً بالراحة، وزاد من راحتي بدء الخبيرة لاستخدام أحجار الهيمالايا الدافئة، شعرت وكأن الأحجار الملحية هذه بدأت تمتص الألم الذي كنت أشعر به بسبب جلوسي لساعات طويلة أمام الكمبيوتر. إذ أخذت المدلكة تزيل آثار التعب والإرهاق من جسمي، وتفك بمساعدة الأحجار الساخنة، عقدة تلو الأخرى.

عند انتهاء الجلسة، شعرت فعلاً براحة لا توصف، وكأنما حصلت على عضلات جديدة خالية من العقد، لم تعرف التوتر يوماً.

توجهت إلى حلاق الفندق بعدها لأحصل على لوك جديد يتناسب مع نفسياتي الجديدة والراحة التي كنت أعيشها

المصعد، حتى بدأ الهدوء شيئاً فشيئاً يتسلل إلى نفسي، فرائحة الزيوت العطرية المنتشرة في الطابق وعني مدخل السبا كانت كفيلة بتغيير الأجواء وإزالة الأفكار التي كانت تسيطر علي.

لم يكن موعد علاج التدليك قد حان بعد، إلا أنني رغبت بالاستفادة من مرافق السبا والنادي الصحي، الأمر الذي تسمح به هذه الباقة.

بدأت بالتوجه إلى النادي الرياضي حيث استنفذت بعض طاقتي، أتبع ذلك بدوش سريع، وقسط -طويل- من الراحة عند حوض السباحة، استمتعت خلالها بدفء الشمس.

قبل السادسة، كنت قد عاودت الدخول إلى مرافق السبا الداخلية استعداداً للعلاج، والذي بدأ بأن رافقتني الخبيرة إلى الغرفة الخاصة بالعلاج، حيث الأجواء المريحة، والموسيقى الهادئة، وضوء الشموع، كيف لا يسترخ المرء وهو في أحضان هذه الأجواء الرائعة.

استلقيت على السرير، وبدأت رحلة من الاسترخاء الفريد، استهلتها الخبيرة بفرك وتدليك الأرجل بمنشفة ساخنة، الأمر الذي زاد من شعور الراحة الذي كان يغممني.

كانت البداية مع علاج الوجه، حيث قامت الخبيرة بغسل وجهي وتدليك بصركات دائرية من شأنها زيادة الدورة الدموية، وتقشير الخلايا الجلدية الميتة، لتعيد للبشرة نضارتها الطبيعية.

بعدها تم وضع كريم كثيف جداً، أشبه بالقناع، تركته الخبيرة لحوالي العشرة دقائق ليتغلغل في البشرة ويرطبها تماماً.

## نصيحة أوقات:

احتسب الوقت الكافي للاستفادة من القسيمة التي تحصل عليها كجزء من الباقة، والتي تشمل إما أحد مرافق الفندق، أو الصالون الرجالي

## الأسعار: 450 درهم للباقة

سبا تشي، فندق شانغريلا دبي، شارع الشيخ زايد  
+97144052441





## عروض الشهر

صيف

2021

## عروض الاسترخاء والعناية بالنفس لدى فندق رافلز

يقدم فندق رافلز عروضاً رائعة تتيح للضيوف الدخول إلى حمام السباحة طوال اليوم مقابل 165 درهم للشخص شاملة قسيمة بقيمة 100 درهم يمكن استخدامها في شراء المأكولات والمشروبات. بالإضافة إلى ذلك يمكن للضيوف أيضاً تجربة جلسات تدليك علاجية للجسم لمدة 60 دقيقة مع أسعار تبدأ من 330 درهم أو علاجات للوجه لمدة 60 دقيقة مع أسعار تبدأ من 315 درهم. يسري هذا العرض حتى 30 سبتمبر.

+97143149869



## عروض خاصة بالمقيمين في سبا AWAY

يحظى المقيمين في الإمارات بفرصة تجربة سبا غير تقليدية في سبا AWAY، فندق دبلو دبي - النخلة، والذي يقدم عروضاً حصرية خاصة بموسم الصيف لجلسات بسعر واحدة على كافة جلسات التدليك، لمدة 30 أو 60 أو 90 دقيقة، والتي تتضمن جلسات الديتوكس لإزالة السموم وجلسات التخلص من التوتر والتدليك العميق، والتدليك العربي، والتايلندي. إذ حولت تجربة السبا التقليدية إلى تجربة لا مثيل لها تقدم جلسات النظارة، والتدليك، وعلاجات الاسترخاء والتجدد التي تجري في مساحات اجتماعية مميزة ذات أجواء مريحة. يستمر العرض لغاية 15 سبتمبر 2021 كافة أيام الأسبوع باستثناء يوم الثلاثاء.

+97142455555

## أكاديمية "ذا فلاينج داف" تفتتح أبوابها في دبي

تم افتتاح أكاديمية "ذا فلاينج داف" بفندق ميناء السلام لتكون أحدث منشأة لرياضة الاسكواش في دبي. تهدف الأكاديمية للارتقاء بهذه الرياضة إلى أعلى المستويات. وقد تأسست الأكاديمية على يد لاعبة الاسكواش المصرية كنزي الدفراوي. تُنظم الأكاديمية مجموعة من نشاطات اللياقة البدنية المرتبطة برياضة الاسكواش، وفصول تدريب جماعية أو خاصة.

+971544337671



## عيادة كايا للبشرة تطلق خدمات رائدة للعناية بالشعر

أطلقت عيادة كايا، حقن الببتيد وحقن بوتكس الشعر، وحقن ترميم الحمض النووي لعلاج مشكلة تساقط الشعر، وتحفيز نموه، وإنعاش صحة فروة الرأس. تعمل هذه العلاجات على إعادة تنشيط الشعر، ومعالجة المشاكل بالتركيز على فروة الرأس وخلايا البصيلات. وتعتبر هذه العلاجات مثالية لمن يعانون من الشعر الخفيف أو من الصلع، حيث أنها تعطي نتائج علاجية ووقائية وتحسن فروة الرأس وصحة الشعر.

8007546



## الاسترخاء التام خلال فصل الصيف في سبا جيرلان

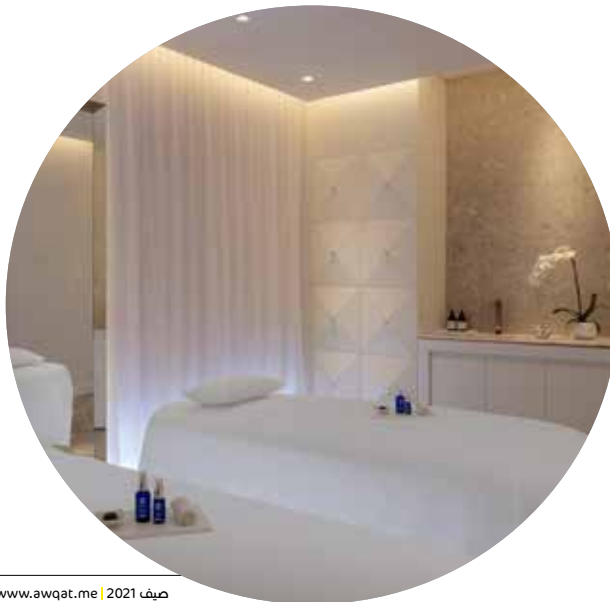
يقدم سبا جيرلان الواقع في فندق ون أند أولي النخلة عرض مثالي للأزواج للاسترخاء خلال فصل الصيف. يبدأ العرض بجلسة تدليك لمدة 60 دقيقة، بعد الانتهاء من الجلسة يتمتع الأزواج بيوم ممتع على حوض السباحة والنشاطات الخاصة، إلى جانب وجبة غداء من اختياركم تتكون من ثلاثة أطباق في مطعم ZEST أو تجربة شاي مابعد الظهيرة في Lobby Lounge. يستمر العرض لغاية 30 سبتمبر، الأسعار 995 درهم للشخص.

+97144401040

## الراحة والاستجمام في النادي الصحي الفاخر Ciel

افتتح نادي Ciel الصحي، في فندق "إس إل إس" دبي، ليُقدّم خدمات عالمية وعلاجات بحسب احتياجات الضيوف، بدءاً من المساجات الباعثة على الهدوء والاسترخاء، إلى العلاجات المغذية للجسم، وعلاجات الوجه التي تُعيد النظارة إلى البشرة. يُركّز نادي Ciel الصحي بشكل خاص على العناية بالبشرة والابتكار في مجال العافية. تكتمل تجربة العافية الشاملة مع مركز للياقة البدنية، وصالون للعناية بالجمال، وغرف بخار، والجاكوزي، ونوافير الجليد، وغرف الاستحمام.

+97146070654







### علاج متكامل للوجه بالإنزيمات في "ذا براندينج روم"

تقدم "ذا براندينج روم" علاجاً ثورياً للعناية بالبشرة بالإنزيمات، تناسب تركيبته كافة أنواع البشرة حتى الحساسة منها. يعمل العلاج على تجديد شباب البشرة، ويعيد لها التوازن، فيما تمارس الإنزيمات مفعولها فور اتصالها بالبشرة وتمتص خلايا الجلد الميتة، من دون أن تمس بالأنسجة الصحية. يُنفذ العلاج حصرياً على يد أخصائي تجميل معتمدين.

+97145776436



### افتتاح "ريا ويلينس" في فندق "أوكسيدنتال الجداف"

افتتح فندق "أوكسيدنتال الجداف" مرفق استجمام جديد من علامة "ريا ويلينس"، والذي سيقدّم أرقى العلاجات الخاصة بالعلامة مثل "علاج الوجه الليمفاوي بالورد الكريستالي" الحائز على جوائز، وعلاجات التدليك العضوية المصممة خصيصاً لتناسب احتياجات كل ضيف. سيتمكن الضيوف من تجربة طقوس السبا الحصرية الخاصة بالمرفق مثل استخدام الأوعية الغنائية والعلاج بالأوكسجين، من خلال دمج التقاليد القديمة مع التقنيات الحديثة لإرساء معايير جديدة في عالم العافية. يضم المركز جناحاً خاصاً بالأزواج.

+97145969938

### أعلى منتج صحي بدبي في فندق العنوان منتج الشاطي

افتتح "ذا سبا" أبوابه في فندق العنوان منتج الشاطي. ليكون أعلى منتج صحي في دبي، ذو إطلالات بانورامية على البحر من جميع غرف العلاج. يضم المركز 9 غرف علاجية، منها جناح فاخر للأزواج، ومناطق استرخاء منفصلة للرجال والنساء، إلى جانب غرف البخار والساونا. يستخدم المعالجين بعض أشهر العلامات التجارية العالمية. أما قائمة العلاجات فتضم علاجات الوجه، وشد الجسم، والتدليك، والعلاج الانعكاسي، والعديد من الطقوس المميزة مثل الاستمتاع بالحمضيات، ورحلة السعادة المغربية، وعلاجات الوجه والجسم المرطبة.

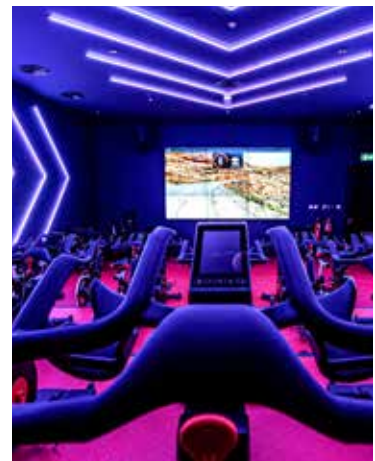
+97148798896



### "فيتنس فيرست" يفتتح أربعة استوديوهات للتمارين الجماعية

افتتحت "فيتنس فيرست"، أربعة استوديوهات جديدة ضمن مقرها في "فستيفال سيتي". يركز أسلوب التمارين التي تقدمها هذه الاستوديوهات حول أربعة مفاهيم مميزة، وهي BOX، و SPIN، و Hot Studio، و GX Studio. وقد صُممت لتشمل تجربة إضاءة فريدة تضيفي جواً للإلهام والتشويق. هذا ويمكن للسيدات التدرب في الصالة الرياضية الخاصة بهن والتي توفر خصوصية تامة.

8003486377



صالون سولو فور هير ، فندق بيلوس ، دبي مارينا

+971 4 4356777



## The Yellow Boats™

AWARD WINNING SIGHTSEEING TOURS



“A spectacular Guided-Sightseeing experience with amazing photo opportunities.”



The Yellow Boats is the UAE's leading and award-winning sightseeing experience.

We pride ourselves on providing a safe and consistent delivery of fun and unforgettable guided sightseeing tour around the wonders of Dubai; The Atlantis, The Palm Island, Burj Al Arab, Dubai Marina. Our tours start from AED150 up to AED 280 per person, departing from 09:00 until 20:00.

We tailor an Exclusive Charter or multiple group tour on special request.



Booking your trip today!

Call: +971 4 432 8543 Email: book@theyellowboats.com Web: www.theyellowboats.com



### إطلاق استوديو The PAD

تم إطلاق The PAD أحدث استوديوهات تمارين البيلاتيس والرقص في دبي، والذي تم تأسيسه بالتعاون مع مدرسة اللياقة البدنية الشهيرة باسمين كراتشيوالي. والتي تشتهر بخبرتها الواسعة في مجال اللياقة البدنية منذ أكثر من عقدين، وقد اكتسبت شهرتها من خلال تعاونها مع عدد من مشاهير بوليوود مثل كاترينا كاياف ودبيكا بادوكوني وعلياء بهات. يقع استوديو "ذا باد" بالقرب من منطقة "ذا جرينز"، حيث يشرف عليه مجموعة المدربين المؤهلين لتقديم دروس البيلاتيس والدروس المخصصة للوالدين ودروس الأطفال، وجلسات ما بعد الولادة وغيرها. تبدأ الأسعار من 70 درهم للحنة.

+97142941745



### إطلاق "ذا هير روم" في "إن ستايل"

لا شك في أن شعرك سيحتاج إلى عناية خاصة بعد أيام الصيف، لذلك، أطلق صالون "إن ستايل للتجميل" قسم "ذا هير روم" المخصص للعناية بالشعر والذي يقدم مجموعة متنوعة من الخدمات مثل صبغة الشعر والقص والتصفيف وعلاجات التنعيم والعلاجات المصممة بحسب حاجة كل شعر. ويتألف فريق العمل في "ذا هير روم" من أكثر من 10 أشخاص من المحترفين من مختلف أنحاء العالم. تتوافر "ذا هير روم" في صالونات "إن ستايل" في مول الإمارات ودبي مول ومركز دبي المالي العالمي ومارينا مول وغيرها.

+971527225999



## عروض الشهر

مفيد

# 2021

### خدمة كوتور الشعر السريعة في "تيس أند توز"

أطلق تيس أند توز بخدمة "كوتور الشعر السريعة" وهي عبارة عن باقة تتضمن صبغ وتصفيف الشعر بخطوات بسيطة لتتمتعني بإطلالة جديدة وسريعة لشعرك خلال 90 دقيقة فقط. ويمكنك اختيار تسريحة الشعر من بين 4 خيارات وهي التسريحة المتموجة الراقية، أو الملساء والأنيقة أو التسريحة المستقيمة أو جديلة مرفوعة مستوحاة من ستايل المهرجانات الموسيقية.

+97143990550





جينز  
Mango من درهم 269



كاسكيت  
Calvin Klein من درهم 643



سماعات  
Bose من درهم 779



شورت  
Marks & spencer من درهم 210

فستان  
Ba&sh من درهم 895



حقيبة  
Ted Baker من درهم 750



نظارات شمسية  
Jimmy Choo من درهم 1620



عقد  
Parfols من درهم 149



حقيبة  
Tommy Hilfiger من درهم 1000



قميص  
Namshi من درهم 125



فستان  
Next من درهم 124



طقم  
Marks & spencer من درهم 125

بلوزة  
Baesic من درهم 270



قلادة  
KINZZI.com من درهم 2465 و 1870

فستان  
Calvin Klein من درهم 1300



سترة  
Tommy Hilfiger من درهم 499



عطر  
Givench من درهم 390



كريم وأفتر شيف  
Rituals من درهم 100 و 50



جينز  
Zara من درهم 269

بنطلون  
Calvin Klein من درهم 700



فستان  
Mango من درهم 199



بلوزة  
Marks & Spencer من درهم 140



تي شيرت  
Ted Baker من درهم 365



ساعة Hugo Boss  
Namshi من درهم 995



حذاء  
Steve Maden من درهم 299

جاكيت  
Mango من درهم 399



حذاء  
Steve Madden من درهم 449

حقيبة  
Charles and Keith من درهم 349



قبعة  
Next من درهم 74



مايوه  
Calvin Klein من درهم 620

بنطل  
Baesic من درهم 350

جهاز تقشير البشرة  
DF Luxe من درهم 859



مايوه  
Marks & Spencer من درهم 210





جزر المالديف...  
قطع من الجنة أبدعتها الطبيعة







منظر عام للفيللا العائمة

كان الحمام فسيحاً وجميلاً هو الآخر، ومزوداً بدش ووحوض استحمام مطل على الماء، ومنضدة زينة مزدوجة.

من خلال النظر في تفاصيل الغرفة يتوضح للمرء اهتمام الفندق الدقيق بالتفاصيل، فسواء أكان الأمر من خلال المنتجات الفاخرة المتوفرة في الحمام، أو أناقة تفاصيل الديكور المتناسقة، والألوان الكلاسيكية المستخدمة، أو حتى رائحة ملطّف الجو الرائعة التي تفوح في الغرفة. كل شيء هنا ينضج بالفخامة المطلقة. وكم شجعتني الأمر على الاستعداد لاستكشاف بقية أرجاء الفندق خلال وجودي هنا. أيام انتظرت قدومها بغارغ الصبر، وها أنا أعيشها بكل ما فيها من جمال وراحة واستجمام.

التي تُجبر النزيل على الدخول في جوّ الإجازة مباشرة، ونسيان ما قد جاء منه من مشاغل ومسؤوليات وغير ذلك. توجهنا إلى فيلتنا العائمة، أو ما يُسمى بـ overwater villa. لا أخفيكم بأن كل شيء في الفيلا كان مرادفاً للضيافة التي لا تُضاهى، والتجارب الاستثنائية. فهذه الفيلا لهم تكن ذات إطلالة خلابة على البحر فحسب، بل كانت تشتمل على مسبح إنغينييتي خاص مذهل يحدو من الغرفة وكأنه قطعة من البحر، وتم تجهيز التراس بسريري شمس، وطاولة وكُرسيين ما أن رأيتهما حتى فكرت بأنهما مناسبين تماماً للاستمتاع بقهوة الصباح.

كانت الغرفة بأكملها رائعة، وأفضل مما كنت أتوقعه. فهي واسعة، وبألوان كلاسيكية فاضرة.

#### اليوم الأول:

في مطار مالي، استقبلنا سائق الفندق مرحباً واصطحبنا إلى صالة فندق باليوني حيث تناولنا لقمة سريعة وارتشفنا كوباً من الشاي بانتظار رحلتنا الداخلية. كان الاستقبال رائعاً بمنشقة باردة وعصير منعش. بعد الاسترخاء في الصالة لبعض الوقت، حان موعد الصعود إلى الطائرة التي ستأخذنا إلى وجهتنا، والتي كانت ستستغرق حوالي الثلاثين إلى أربعين دقيقة. مرّ الوقت بسرعة البرق، وهاهي الطائرة الصغيرة تحطّ بنا في البحر مقابل مرسى الفندق، حيث كان موظفي الفندق بانتظارنا وهم يلوحون، يال له من ترحيب لطيف.

استكملنا إجراءات الدخول في لوبي الفندق المفتوح بأرضيته ذات الرمال البيضاء، وأجواءه المريحة وغير المتكلفة



والألوان التي تراها من أعلى لا يوصف، ولا يمكن إلا أن يري بالعين المجردة لتكتمل الصورة ووضوحها وجمالها عند المتلقي. كنت متشوّقة جداً للتجربة الجديدة التي كانت بانتظاري في هذه الرحلة! منتجج باليوني وطبيعتها الرائعة.

حضت الطائرة رحالها في مطار مالي. إنها المرّة الثالثة التي أزور فيها جزر المالديف التي عشقتها منذ زيارتي الأولى، بل ومنذ اللحظة الأولى، وحتى قبل هبوط الطائرة على مدرج المطار، فمنظر الجزر المنتشرة في البحر لا يوصف. وكذلك جمال الطبيعة

والألوان التي تراها من أعلى لا يوصف، ولا يمكن إلا أن يري بالعين المجردة لتكتمل الصورة ووضوحها وجمالها عند المتلقي. كنت متشوّقة جداً للتجربة الجديدة التي كانت بانتظاري في هذه الرحلة! منتجج باليوني وطبيعتها الرائعة.







وهل أجمل من بقعة كهذه  
تتناول الفطور!



تتحايل زفة مياه بركة الفندق براق البحر  
في سيمفونية جميلة خلابة

المرجانية المجاورة للفندق جميلة للغاية، وأنه إن لم يكن لدينا متسع من الوقت، فإنه من الأفضل لنا ممارسة الغوص هنا، بدلاً من حجز رحلة غوص، خصوصاً وأنهم ينصحون بحجز رحلة تتبع الدلافين.

وفعللاً فعلنا ذلك، كان موعد رحلتنا عند الخامسة عصرًا ولمدة ساعتان، لنعود إلى الفندق قبل المغيب بقليل.

أخذنا عدة الغوص، وانطلقنا في رحلة استكشافية على الأقدام نتعرّف فيها على مرافق الفندق.

سارنا على طول الممرات الرملية البيضاء التي تتدلى فيها أغصان الأشجار في سيمفونية جمال طبيعية لا تُضاهى. مررنا بملعب تنس، حيث توقفنا لجولة سريعة، ومن ثم أكملنا سيرنا حتى وصلنا إلى نادي الأطفال الذي عرفناه من المراجيح والألعاب المنتشرة حوله. وأخيراً وقبل أن نصل إلى الجسر المؤدي إلى الغفل العائمة، وصلنا إلى النادي الرياضي والسبا.

لا أضيفكم أي وكما في كل سفراتي جلبت معي هذه المرة أيضاً ملابس رياضية على أمل أن أكرس ساعة من وقتي يومياً لممارسة الرياضة.

### اليوم الثاني:

بدأنا يومنا الثاني في هذه الإجازة الأشبه بالحلم تماماً كما قررت في أمس عندما رأيت الجليلة اللطيفة على شرفتنا، بغنجان قهوة وإطلالة لا تُضاهى... تمنيت لو أن بإمكانني أن أوقف الوقت، وأبقى هناك لأسابيع طويلة متأملت هذا المنظر الرائع الذي لا تشوبه شائبة...

حفاة القدمين، توجهنا إلى مطعم taste حيث يتم تقديم بوفيه الفطور. هنا يمكن للضيف الاختيار ما بين الجلوس في المنطقة الداخلية بأرضيتها الرملية، وإطلالتها على البحر، أو الجلوس في فين إحدى أشجار النخيل المنتشرة على الشاطئ. اخترنا التلذذ بغطورنا الشهي تحت الأشجار ما زاد من متعة تجربتنا وأصالتها.

بعد الفطور، توجهنا إلى مركز الغوص الخاص بالفندق لنستفسر عن التجارب التي يقدمها، ونحصل على عدة غطس خاصة بنا. أعلمنا الفريق بأن الشعاب



جلسات الغروب الإيطالية التي  
تنظمها الفندق أسبوعياً

بسرعة البرق وضبنا ملابسنا وحاجياتنا في مكانها، وجهزنا أنفسنا للتوجه إلى المطعم لتناول الغداء، ومنه إلى بركة السباحة والنشاط. طبعاً لم ننسى واقى الشمس والقبعة فالشمس هنا حارقة بكل معنى الكلمة.

جلسنا إلى إحدى طاولات المطعم نتصفح قائمة الطعام التي تنوعت ما بين المأكولات الإيطالية البحتة، وتلك العالمية، فقررنا المزج بين الاثنين، فوقع اختيارنا على تارتار التونا، وطبق من الباستا بثمار البحر، وبيتزا. لم نتمكن من مقاومة جمال البحر الذي بدا لنا وكأنه ينادينا فيما نحن ننتظر وصول الأطباق. توجهنا إلى الشاطئ ورحنا نستمتع بروعة المياه المالديفية. صفاء الماء وحرارته المعتدلة جعلتنا نشعر وكأننا في بركة سباحة وليس في المحيط الهندي... يا له من شعور رائع، هذا هو تماماً ما كنت أتوق إليه عند حجزنا لهذه الرحلة.

قضينا طيلة الوقت المتبقي من يومنا الأول ما بين الشاطئ وبركة السباحة، وكما لكم أن تتوقعوا، أخذنا غفوة رائعة على الأسرة الشمسية المريحة.

للعلم يقدم الفندق قوارير الماء الباردة

مجانياً لمرتادي الشاطئ.

قبل الغروب بقليل، توجهنا إلى فيلتنا الجميلة، حيث جهزنا أنفسنا للمساء. عند المطعم المجاور للبركة، يستضيف الفندق مرتين أسبوعياً التقليد الإيطالي المسمى بال والذي يمكن أن يشبه بوجبة افتتاحية، حيث يتم تقديم بعض المأكولات الخفيفة والصغيرة جداً مع مشروب منعش في تجربة تسبق العشاء، وذلك بدون وجوب الجلوس إلى الطاولة، حيث يمكن للزوار التجول في أنحاء المطعم المفتوح وشرفته الخارجية وحتى عند شاطئ البحر، فتكون الأجواء أشبه بما نختبره في حفلات الكوكتيل.

بعد التجربة الإيطالية المميزة هذه، توجهنا إلى مطعم gusto حيث تناولنا عشاءً دسماً بعد يوم مريح ولطيف، وتوجهنا بعدها إلى غرفتنا لنستسلم للنوم فأماناً يوهٍ جديد من الاكتشافات والاستلقاء في أحضان الشمس في الغد.





يوفر الفندق كافة أدوات الرياضات البحرية بدونمركز مجاناً للزوار



نادي الأطفال في باليونني المالديف والذي يقدم خدمات جليسات الأطفال أيضاً

### اليوم الثالث:

بدأنا صباحنا في وقت مبكر مع جلسة يوغا في الهواء الطلق، على الرغم من النعاس الذي كان يغالبني في البداية، إلا أنه وما أن بدأت الجلسة حتى شعرت بجرعة نشاط تجتازني، لا أدري إن كان هواء الصباح العليل، أو صوت العصافير وهي تُصيح علينا، أم أنه كان أمراً آخرًا ولكن الجميل في الأمر أننا استثمرنا صباحنا في نشاط رائع.

بعد الحصة، توجهنا مباشرة إلى مطعم taste لتناول فطورنا على مهل، وارتشاف فنجان القهوة على صوت الأمواج وهي تتكسر أمامنا على الشاطئ.

قبل أن نتوجه إلى غرفتنا، قررنا أخذ جولة حول الجزيرة اليوم أيضاً فالغابة الخضراء التي تحيط بالمسار الرملي آية في الجمال، ولا بد لنا من أن نستمتع بها قدر الإمكان قبل العودة.

قررنا قضاء بعض الوقت مستمتعين بخصوصية فيلتنا ومسبحنا المطل على المحيط، فلا شيء أجمل من أن نكون بصحبة بعضنا البعض ضمن هذه الأجواء الفاخرة والرومانسية حقاً.



تنظم الفندق جلسات يوغا في أحضان الطبيعة

هذه الساعات من الاستلقاء في أشعة الشمس الحارقة.

جلسنا في شرفة المطعم المطل على الشاطئ ننتظر انتهاء المطر، إلا أنه لم يكن ينتهي، بل كان فعلياً يزداد شدة حتى أننا بدأنا نغكر بمصير جولتنا البحرية لتتبع الدلافين، اتصلنا بمركز الغطس من هاتف المطعم وسألناهم عما يظنون هو الحل الأمثل، فطمأنونا بأنه إن لم تتسنى لنا الفرصة أن نذهب في الرحلة اليوم بسبب الأمطار، فسيتمكّنون من تنسيق الرحلة لنا في يوم الغد.

وفعلاً لم يتوقف المطر إلى أن غابت الشمس وحلّ المساء، لم يكن الأمر كارثياً بالنسبة لنا أبداً فهكذا هو الطقس في الوجهات الاستوائية، ولولا المطر لما كانت هذه النباتات والخضرة الرائعة التي تزيّن الجزيرة التي نحن عليها!

توجهنا إلى مطعم umami الذي يقدم المأكولات الآسيوية، ويقدم أيضاً تجربة الطبخ الحيّ، أو ما يُسمى بالتينيكي، هناك، استمتعنا بأخر ساعات يومنا الثاني قبل أن نعود أدراجنا إلى فيلتنا لنستسلم لنوم عميق بعد يوم حافل.

الاستخدام، رأينا أن التجديف الواقف كان أفضل خياراً، فهو يعتبر رياضة ممتازة ويساعدنا على اختساب سمرة متجانسة تماماً كوننا نغف طيلة مدة الاستخدام. قضينا نصف ساعة ونحن نجوب المياه المحيطة بالفندق ذهاباً وإياباً، مستمتعين بوقتنا، وبالمناظر الرائعة أمامنا، وبجمال الحياة المائية التي نراها بكل وضوح تحتنا، فالمياه كريستالية بكل معنى الكلمة.

بعد قسط من الراحة، توجهنا إلى منطقة الشعاب المرجانية المحيطة بالفندق لنقوم بجولة غطس سريعة نستكشف فيها المنطقة، وفعلاً رأينا مختلف أنواع الأسماك بألوانها الزاهية وأحجامها المتنوعة وهي تتجول بين الشعاب المرجانية.

قضينا بقية ساعات النهار بين السباحة، وتناول الغداء والاستلقاء في أشعة الشمس، حتى باغتتنا بعض الغيوم على حين غفلة، وأعلمنا فريق العمل بأنه يبدو وكأن المطر قادم نحونا. في الواقع لم يزعجنا الأمر أبداً، حتى أننا شعرنا وكأن بعض زخات المطر يمكن لها أن تعذّل الحرّ الشديد الذي كنا نشعره بعد كل

وبما أنني مررت من النادي، كان لا بد لي من أن ألقي نظرة عليه، وأتعرّف أكثر إلى الحصص التي يُنظمها. كان مركز اللياقة البدنية مجهزاً بالكامل ففيه عدد من أجهزة الركن، والكثير من الأثقال الوزن، واللاطيف أنه يفتح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، كما يُنظم النادي معسكر تدريب يومي ودروس يوغا صباحية في الهواء الطلق، لذا قررت أنه لا بد لي من ممارسة اليوغا الصباحية على الأقل مرّة خلال زيارتي، فهذه فرصة نادرة لممارسة التأمل في أحضان الطبيعة.

عرجنا على السباحة لنحجز لأنفسنا جلسة تدليك مزدوجة ليوم الغد، ومن ثم توجهنا إلى فيلتنا لنأخذ حاجياتنا ونقضي بقية يومنا عند الشاطئ.

بعد شوط من السباحة والحمام الشمسي، قررنا التوجه إلى مركز الرياضات البحرية لتتعرّف على الخدمات التي يقدمها. لنكتشف أنه يقدم كافة أدوات الرياضات البحرية اليدوية مجاناً! وذلك يشمل قوارب الكاياك، والتجديف الواقف، وركوب الأمواج بالشرع، والدراجة المائية، كما ويتوفر الجيت سكي للزوار أيضاً مقابل مبلغ معين بحسب مدة





تحيط المياه الفيروزية بالفندق من كل جانب، لتجعل السياحة فيه أشبه بالسياحة في بركة بارضية ناعمة



العشاء في مطعم Umami



حوض الاستحمام الخارجي في الفلل الشاطئية



يتمشى ديكور الغرف وتصميمها مع الطبيعة المحيطة بالفندق





## ميزانية الرحلة

تذكرة السفر من وإلى دبي 3600 درهم

الطيران الداخلي من مطار مالي إلى الفندق 1400 درهم للشخص

الإقامة لثلاث ليالي شاملة الفطور والعشاء (أو الغداء) 8700 درهم

رحلة تتبع الدلافين 290 درهم للشخص

إجمالي سعر الرحلة التقريبي 13990 درهم

## نصائح لزوار المالديف

- للإستفادة القصوى من إقامتكم لا بد من السفر على متن الطائرة التي تغادر دبي عند الفجر للوصول إلى الفندق عند منتصف النهار
- السفر على متن الطائرة المائية المحلية قد يكون مزعجاً بعض الشيء لذا اجلبوا معكم سدادات للأذنين
- من الأفضل أخذ الشنط متوسطة الحجم حيث أن المساحة المخصصة للشنط على الطائرات المائية ليست كبيرة
- لا داعي لتبديل العملة حيث أنكم ستكثرون في الفندق كافة أيام الرحلة، وعليه يمكن إضافة كل المشتريات على حساب الغرفة
- إن رغبتكم مع ذلك بالتبديل، فمن الأفضل التحويل إلى الدولار، وليس العملة المحلية، فهي لا تستخدم في الفنادق والأماكن السياحية ولا حتى في المطار
- لا تناسب الفلل العائمة العائلات ذوي الأطفال لذا عليكم اختيار الفلل الشاطئية إن كان معكم صغاراً
- تزيد فتل الغروب من جمال ورومانسية الإقامة لذا ننصحكم بحجز أحداها
- يوفر الفندق عدة الفطس مجاناً لكافة الزوار، لذا لا تعبوا أنفسكم بأخذ عدتكم معكم
- لا تعبوا أنفسكم بتوضيب الأذنية المغلقة أو تلك ذات الكعب العالي للسيدات، فلن تحتاجوا إلى غير الشبشب، وستكونون حفاة الأقدام في أغلب الأحيان

وفجأة رأيت طاولة غاية في الرومانسية، تحيط بها الشموع، وبتلات الأزهار على الأرض، ويعلوها قوس مصنوع من أوراق النخيل... ياله من منظر رائع. وباله من أمسية خلابة، تكون خير ختام لأيام أشبه باللمح قضيناها في أحضان الضيافة الإيطالية المالديفية.

بفضل فلة العائمة الحاملة، وغروب الشمس الرومانسي، وخدماته الممتازة، ونشاطاته المتعددة، ستبقى زيارتنا إلى فندق باليوني المالديف من أفضل ما عشت، ولا بد أن أقول بأن زيارة هذا المكان الساحر لا تستدعي مناسبة رومانية خاصة مع الشريك، فهو مناسب تماماً لرحلة مع الأصدقاء أو قضاء العيد مع أفراد العائلة، فالفندق يلبي احتياجات العائلات بكل تأكيد، بدأ بخدمات جليسات الأطفال، وانتهاءً بالنشاطات المتنوعة التي ينظمها

دقيقة قبل أن نرى أول دلافين الرحلة، أصابنا الدهول، فباله من منظر جميل! أعلمنا فريق مركز الغطس أن هذه هي البداية فقط، وأنه، وإن حالنا الحظ سنرى كثيراً منها، وفي مجموعات تتراقص وتسخ مع بعضها البعض. وفعللاً لم تكن إلا بضغ دقائق، أخرى حتى رأينا ثلاثة دلافين تسبح مع بعضها البعض، حتى أنها اقتربت من القارب، وباتت تسبح بالقرب منها وكأنها معنا... تجربة رائعة فعلاً لم أكن لأتوقع أن تتكلم بهذا النجاح، وأن نرى العدد الكبير من الدلافين الذي رأينا.

بعد العودة إلى الفندق، أعلمني زوجي بأنه قد حضر لنا مفاجأة للعشاء، جهزت نفسي بحماس، وانطلقنا يداً بيد إلى الوجبة المجهولة، وصلنا إلى مطعمه taste الذي نقصده عادة لتناول الفطور، وتوجهنا إلى المنطقة الشاطئية منه،

بعد الظهر كان موعدنا مع جلسة سبا مزدوجة كنا في غاية الحاجة إليها. أجواء السبا، والموسيقى الهادئة، ورائحة الزيوت العطرية سيطرت علينا، فراح كلانا في نوم عميق لم نستيق منه إلا على صوت الخبيرتان تعلمنا بأن الجلسة قد انتهت.. كيف انتهت؟ هل لنا أن نعيدها من جديد فكّرت في نفسي...

تناولنا غداًنا بكسل، ومن ثم قضينا فترة بعد الظهر ما بين الأسرة الشمسية والبرص حتى حان موعد رحلة تتبع الدلافين، وصلنا إلى مركز الغطس الذي كان نقطة التلاقي، حيث اجتمعنا بعدد من النزلاء الآخرين الذين سينضمون إلينا في الرحلة.

بعد بضغ دقائق، انطلقنا نحو القارب، ومن ثم إلى عرض البرص.

لم تمض أكثر من خمسة وعشرين

عند حجز ثلاث أو أربع ليالي في فترة العيد، يُقدم الفندق التجارب التالية مجاناً

علاج سبا للأزواج 60 دقيقة  
تجربة جت سكي لمدة 15 دقيقة  
عشاء رومانسي على الشاطئ  
لشخصين





# أطايب المطبخ الهندي العريق في كينارا باي فيكاس كانا



أود في البداية أن أقدم لكم نصيحة قبل التوجه إلى مطعم كينارا باي فيكاس كانا، وهي أن تتأكدوا من أن معدتكم خالية تماماً، وأنكم تتضورون جوعاً، حيث أن في هذا المطعم نكهات هندية لا تقاوم بانتظاركم! لا يحتاج المطبخ الهندي إلى مقدمات للتعريف عنه وعن غناه، فكيف إذا كان المطعم للشيف الهندي الشهير وصانع الأفلام والناشط الإنساني فيكاس كانا الحاصل على ثلاثة نجوم ميشلان.

توجهنا إلى فندق "جيه إيه ليك فيو" بمنتجع جبل علي حيث يقع المطعم، دخلنا من باب خشبي ضخم، لنجد صالة كبيرة يعمر فيها اللون المخملي الفخم على الديكورات، ولعل أبرز ما يميز التصميم هو العرض الأنيق لبعض التوابل التي تستخدم في طهي الأطباق والتي تضيء على المكان رائحة عطرة.

جلسنا إلى طاولتنا ورحنا نتصفح قائمة الطعام، حتى أخذتنا الحيرة، ماذا نختار؟ فالقائمة لا تضم الأكلات الهندية التقليدية التي نعرفها، لذا تركنا الأمر للشيف الذي وعدنا بأن يتحفا بما لذ وطاب من المأكولات.

عرفنا من الشيف أن إسم المطعم، كينارا يعني البحيرة باللغة الهندية، وأنه يستوحى أطباقه من مختلف الأقاليم بالهند وجنوب آسيا.

بينما كان يعد الشيف الأطباق ذهبت في جولة لاستكشاف المطعم، فجلسته الخارجية أنيقة تتيح للضيوف تناول الطعام مع إطلالات رائعة، وقرص الشمس يختفي بين المساحات الخضراء الممتدة على مد البصر.

أما في الداخل، وفي المطبخ المفتوح، أهرني الطهارة بطريقتهم إعدادهم وتزيينهم للأطباق، عدت إلى طاولتي التي بدأت تمتلئ بالأطباق، بعد أن انتهى النادل من وضع جميع المقبلات على الطاولة، كانت بداية تجربتنا مع شورية الذرة المزينة بصبات من الغوشار.



بدأنا بعدها نستمتع بالمقبلات، وكان تندوري الروبيان سيد الأطباق، فهو متبل بالليمون ويقدم مع صلصة الأفوكادو بالنعناع، وطبق ساج بانير المكون من جبن الماعز، والخضروات وجبن البارميزان. هذا واستمتعنا جداً بطبق مورج جي روست من الدجاج المحمر بالتوابل مع الزبادي وأوراق الكاري.

طبعاً لا تكتمل زيارة أي مطعم هندي دون البرياني، لذلك اخترنا برياني الدجاج مع اللبن من الأطباق الرئيسية، وتندوري لحم الغنم والبطاطا الحلوة المهروسة مع سلطة الشومر، تتبعها أربعة أنواع شهية من صلصة التشنتي وهو مخلل التفاح الكشميري والزبيب، وأناس كونكاني مع بذور الشومر، والفلفل الأخضر الحار والصلب الأحمر والمخلل مع الشمندر.

كان ختام أمسيتنا في المطعم مع حلوى المولتن كيك، لا أخفيكم بأننا استمتعنا بكل دقيقة قضيناها في هذا المطعم، بدأ من لطف العاملين هناك وانتهاءً بالأطباق التي فاق كل واحد منها الآخر بلونه، وشكله الذي يختلف عن كل شيء عهدناه ■



## نصيحة أوقات:

لا تتردوا في اختيار شورية الذرة من قائمة الطعام فنكهتها ستفاجئكم حتماً

السعر التقريبي: 450 درهم للشخص

مطعم كينارا من فيكاس كانا، فندق

"جيه إيه ليك فيو"، منتجع جبل علي

+97148145604



## كوبا دبي أجواء مهيزة، وأطباق شهية



قليلة هي مطاعم دبي التي تحافظ على شعبيتها الواسعة عاماً بعد عام، ولكن مطعم كوبا البيروفي، الواقع في فندق فور سيزونز جميرا يبرهن لي في كل زيارة بأنه يتمتع بشعبية واسعة جداً فبعض النظر عن اليوم أو الساعة التي أزوره فيها، لأجد طاولة واحدة شاغرة، إلا وتكون قد امتلأت قبل مغادرتنا!

ولذا سعدت كثيراً عندما عرفت بعرض الغروب الذي أطلقه المطعم خلال فترة الصيف، والذي يسمح للزوار التلذذ بقائمة من ثلاثة أطباق مختارة مقابل 350 درهم فقط!

جلسنا إلى طاولتنا، وبدأنا نتصفح قائمة عرض Puesta del Sol الغنية، استهينا زيارتنا بطبق من الغواكامولي الشهية، الذي يقدم مع تولىفة غنية من رقائق الذرة.

بعد استراحة قصيرة، بدأت المقبلات تأخذ مكانها على طاولتنا، بدأ بشورية اليقطين، ومروراً بسلطة الكيل والريمان بجبن مانتشيغو، وانتهاءً بطبق السيفيتشي.

بعد قسط من الاستراحة، حان موعد الطبق الرئيسي، وهنا وقع اختيارنا على السمك، فكان الطبق الأول بإسم Arroz Nikkei وهو ريزوتو بسمك الفاروس (السي باس) والطبق الثاني بإسم Escabeche Peruano وهو فيليه سمك الدنيس (سي بريم) مطهو بصلصة التمر الهندي ضمن أوراق الموز. كالعادة لم يخب ظننا أبداً فجميع الأطباق كانت لذيدة جداً، والأروع من ذلك هو وصولها جميعاً بأشكال وأطباق ملونة وبأسلوب عصري أيق وشكل جميل.

بعد الفراغ من الأكل أسند كل منا ظهره إلى الكرسي نافخاً بطنه متتهداً وكأنما أنهى سباقاً مع الزمن.

هنا كان لا بد من استراحة طويلة، قبل فنجان الأسبريسو وطبق الحلويات الذي لا بد منه لاختتام هذه الزيارة اللطيفة.

وفعلًا اختتمناها خير ختام تقليدي مع كوب من الاسبريسو، وطبق من التشوروز وصلصة الشوكولا اللذيذة.

فيما نحن نرتشف القهوة ونتلذذ بالتشوروز رحت أسأل صديقتي إن كانت تعتقد بأننا فعلاً محظوظين باختيار أفضل الأطباق الموجودة أم أن جميع الأطباق التي يقدمها كوبا ضمن باقة Puesta del Sol لذيدة إلى هذا الحد؟ حتماً سأعرف الجواب عندما أجربه في المرة القادمة، والتي لا أعتقد بأنها ستكون بعيدة، فلأبد من أن أعود إلى هنا قريباً جداً! ■

## عروض الشهر

صيف

# 2021

### خيارات جديدة على قائمة أوبريشن: فلافل

أضف أوبريشن: فلافل أطباقاً خفيفة ولذيذة إلى قائمتنا لتقدم للضيوف خيارات متنوعة وجديدة تتضمن الساندويشات الصحية والسلطات وسمبوسك اللحم والجبن، والشكشوكة التقليدية. هذا وتتضمن الخيارات أيضاً مجموعة من السلطات مثل سلطة شاورما الدجاج وسلطة الفريكة والفلافل وسلطة الدجاج بالإضافة إلى ثلاثة أنواع راب خفيفة وصحية معده بعجين من الحبوب الكاملة.

600530006



### "ونز سوشال"، مغامرة جديدة تقدّمها علامة "جونز ذا جروسر"

افتتح مقهى "جونز ذا جروسر" الشهير بمنتجاته الغير تقليدية وأقسام الجبن الفاخرة، مطعماً ذو مفهوم جديد باسم "جونز سوشال" في ردهة فندق ميلينيوم المطار دبي. يقدم المطعم أشهى مأكولات المطابخ العالمية في الهواء الطلق. ويضم ركن مشروبات وقاعة طعام، وركناً مخصصاً لأنواع الجبن وشرائح اللحم الفرنسية ومطبخاً مفتوحاً، تقع في وسطه شواية الحطب الكبيرة وصالة للاسترخاء بالحرف اليدوية. كذلك، يضم المطعم مساحة فاخرة عالية السقف ومجهزة بأحدث التقنيات تتمتع بإطلالة مكشوفة، يمكن حجزها إما كغرفة اجتماعات أو كقاعة طعام خاصة.

+97147028790



### جميرا أيلاندز كلوب هاوس يفتح أبوابه في دبي

بدأ "جميرا أيلاندز كلوب هاوس"، باستقبال الضيوف ليكون الوجهة المثالية لتناول الطعام وممارسة الرياضة واللقاءات الاجتماعية. يضم المركز مجموعة من المطاعم والمرافق الترفيهية. منها مطعم "إيزولا" الذي يستوحي أجواءه من الجزر الإيطالية الخلاب، ويقدم أطباقاً إيطالية كلاسيكية بأسلوب عصري. هذا ويضم أيضاً مطعم "جوز باك يارد" ونادي "ريز دبي" الصحي والرياضي الخاص بالمتنسين، وصالون "كلويز" للسيدات.

+97145833124



## متعة شاي ما بعد الظهر في شانغريلا دبي

يقدم فندق شانغريلا دبي تجربة شاي ما بعد الظهر بالتعاون مع إكسورا، التي تشتهر بمنتجات العناية الفاخرة بالبشرة والتي تصنع يدوياً من مكونات عضوية. تستمتع السيدات المستفيدات من عرض شاي ما بعد الظهر والذي يُقدم يومياً من الواحدة بعد الظهر وحتى السادسة بالذم المأكولات الخفيفة، وأنواع الحلوى المميزة مع الشاي أو القهوة، إلى جانب جلسة عناية بالوجه لمدة 30 دقيقة، مع هدية خاصة من إكسورا. تبدأ الأسعار من 199 درهم للشخص.

+97144052825



## قائمة من أجود أنواع اللحوم في "تايكو دبي"

يقدم "تايكو دبي"، قائمة مخصصة لعشاق لحم واجيو البقرى تضم سبعة أطباق مساء كل إثنين. تضم القائمة نكهات آسيوية والشرق أوسطية، وتتضمن "شابو-شابو" مع سلطة البابايا، وشيشة سوشي المحضر باستخدام التونة ولحم واجيو البقرى. تشمل أبرز خيارات الأطباق الرئيسية طبق "مابو توفو" مع "جيوزا" بلحم واجيو، وطبق "ريندانغ باو بن" بلحم رقبة الواجيو. وشريحة "واجيو روباتاياكيا"، أما للحلويات فيقدم المطعم "سوريه" الزبادي المقدم مع حليب مكثف وكراميل، ومزين بالكرامة المخفوقة. الأسعار 425 درهم للشخص.

+97142814010



## "باي تاي" وتجربة صيفية مميزة مع عرض صيف سيام



بمناسبة حلول فصل الصيف يقدم مطعم "باي تاي"، الواقع في فندق جميرا القصر، عرض "صيف سيام" المميز، للاستمتاع بأشهى المأكولات التايلاندية الصيفية. تضم قائمة الطعام تسعة من أطباق المطعم المميزة مثل "ساتيه الدجاج" بالفول السوداني، و"سوم تام جاي" المعد من سلطة البابايا الخضراء والكاجو وصلصة التمر هندي، و"جاينج كيو وان جاي"، المكون من الدجاج مع الكاري الأخضر المحضر مع الباذنجان التايلاندي والزيتان الحلو، و"فاد فيد نوي"، المعد من لحم البقر المقلي مع الكاري الأحمر والباذنجان التايلاندي، وطبق "بلا نونج ما ناو" سمك القاروص المطهو على البخار مع الثوم والفلفل الحار، أما الحلويات الصيفية في المطعم فتتعدد ما بين "بروليه باندان"، الذي يتم إعداده من الفواكه الاستوائية والبسكويت التايلاندي. يبلغ سعر العرض 195 درهم للشخص.

800666353

## أطباق موسمية جديدة في "فلامينجو روم"

كشفت مطعم "فلامينجو روم" الواقع في فندق جميرا النسيم، عن إضافة أطباق موسمية جديدة إلى قائمة أطباقه الفاخرة، منها "كارباتشيو سمك القاروص"، و"طبق الريفوتو بالروبيان"، و"طبق الريفولي" بالقرع وجبنة البورانا مع الكماة. ويحلو ختام الوجبة الشهية مع حلوى "أفوجاتو آل كافيه" مع قرص العسل و"تارت الكرز" المغطى بأيس كريم الفانيليا.

+97142447278



## "سفن سيسترز دبي" يستقبل زواره بحلة جديدة

افتتح مطعم "سفن سيسترز دبي" أبوابه مجدداً بحلة جديدة وراقية بمقاعد أيقية باللون الأخضر الزمردى، ولمسات من الطبيعة والنباتات. يمزج "سفن سيسترز دبي" المكونات من المطبخ المتوسطي والآسيوي، أما قائمة المشروبات، فتصطبح الضيوف إلى الوجهات الشاطئية حول المعالم مع عصائر باسم "لبنان" و"اليونان" و"المكسيك" وغيرها الكثير.

+971567754777



www.europeanrice.eu



هذا المنشور يعكس آراء ووجهات نظر مؤلفه فقط وهو المسؤول الوحيد عن محتواه. المفوضية الأوروبية ليست مسؤولة عن أي استخدام للمعلومات الواردة فيه.

يعد الأرز، الذي يُعتبر جزءًا من الثقافة والتقاليد في العديد من الحضارات، اقتراحًا صحيًا لعمل مجموعة كبيرة من الوجبات الشهية من مختلف أرجاء العالم.

يتم إنتاج الأرز الأوروبي وفقًا لإجراءات معتمدة، ووفقًا للوائح الأوروبية الصارمة التي تحترم البيئة وتحمي صحة المنتج والمستهلك.

في اليونان، تقع حقول الأرز بشكل رئيسي في شمال اليونان في دلتا الأنهار والمناطق الساحلية. تخلق التربة معتدلة الملوحة والمناخ الدافئ الذي يميز المنطقة الظروف المناسبة للحصول على إنتاجية عالية وإنتاج أرز عالي الجودة، يتميز بلزوجته ورائحته العطرة وملمسه المتميز ونكهته الرائعة. علاوةً على ذلك، فإن الأرز الأوروبي غير معدل وراثيًا.

ويعد الأرز الأوروبي الذي يتم إنتاجه في اليونان قاعدة مثالية لأي وجبة تقريبًا، كما يمكن أن يكون الطبق المميز للعشاء كذلك، إنه آمن ولذيذ، كما أن أسعاره معقولة.

قم بتحويل المكونات البسيطة التي غالبًا ما تكون متاحة لديك في مطبخك إلى وجبات شهية للغاية: من الدجاج بالكريمة والأرز ووصولًا إلى الأرز المقلي أو الأرزية المصنوعة في المنزل!



f europeanrice

rice\_eu



الإتحاد الأوروبي يقوم بدعم وتمويل حملات دعائية لتساعد على ترويج المنتجات الزراعية عالية الجودة

حملة ترويجية ممولة من الإتحاد الأوروبي



## برانش الجمعة في أنتيكا دبي



أعاد أنتيكا دبي برانش يوم الجمعة الشرقي والذي يضم مجموعة من الأطباق الشهية المصحوبة بأجواء مفعمة بالتسلية والترفيه الحي، والحلويات، إلى جانب مجموعة من المشروبات المختارة، يبدأ البرانش من الساعة الثانية من بعد الظهر ويستمر لغاية السادسة مساءً. تتضمن القائمة المقبلات الساخنة والباردة بمثل الكبة وورق العنب والسجق بالتوابل الحارة وشاورما الدجاج، والسلطات والسنبوسك المحشو باللحم، وغيرها الكثير من الخضروات المتنوعة. أما الأطباق الرئيسية، فإنه بإمكانكم الاختيار ما بين اللحوم المشوية أو الأسماك ومن بعدها الحلويات. سيتخلل البرانش أغاني حية للمطرب ميشال برشان. تبدأ الأسعار من 220 درهم.

+971509729177

## عروض على ساندويش الطاووق في ملك الطاووق

أطلق المطعم اللبناني ملك الطاووق عروضاً خاصة على الساندويش والأطباق المتنوعة. تتضمن القائمة ساندويش الطاووق الكبير، والبرغر، والسجق، والمقاتق، إلى جانب المقبلات مثل تشكن وينجز، والسلطات. وتنتشر فروع ملك الطاووق في دبي في شارع حصة وموتور سيتي والخليج التجاري، وواحة دبي للسيلكون، ومتاجر الجرينة في الشارقة. تبدأ الأسعار من 20 درهم للساندويش.

600500961



## مطعم بسبوس يطلق قائمة FLAME الجديدة

أطلق مطعم بسبوس قائمة جديدة خاصة بالوجبات السريعة باسم FLAME لمحبي البرجر ولحم "الواجيو" والدجاج المشوي. تضم القائمة وجبة "وايت سنو برجر" وهي برجر بلحم بقري مشوي على الفحم، أو الدجاج المشوي، و"بيج بوس برجر" برجر بلحم بقري مشوي بطريقة خاصة مضاف إليها جينة الشيدر والمخلل والخس.

+97143808090



## THE MISFITS

تصنيف الفيلم: أكشن

بطولة: بيرس بروسنان، وجيمي تشونغ، وهيرميون كورفيلد

إخراج: ريتي هارلين

تدور أحداث الفيلم حول عصابة تعمل لنشر الخير على غرار عصابة روبين هود. تقوم العصابة بتجنيد ريتشارد بيرس، والذي يلعب دوره بيرس بروسنان، أحد أشهر اللصوص لمساعدتها في سرقة كمية كبيرة من سبائك الذهب تمت تخزينها تحت أكثر السجون حراسة وأماناً، فهل تنجح المهمة؟



## ALONE

تصنيف الفيلم: رعب

بطولة: جيل أوبري، وبارت جونسون، وترافيس كلاف

إخراج: جيل أوبري



تخبر أحداث الفيلم قصة زوج إيمان وهنري المتزعزع أصلاً، حيث يتم احتجازهما داخل الشقة التي يعيشان فيها خلال موسم العطلة، إلا أن الغريب في الأمر أن من يحتجزهما هو صوت يملئ عليهما الأوامر ولكنهما لا يبران من أين يأتي الصوت، ولا حتى لمن يكون...

## VANQUISH

تصنيف الفيلم: أكشن

بطولة: مورغان فريمان، وباتريك مولدو، وروبي روز

إخراج: جورج جالو

تحتكي قصة الفيلم عن حياة ديمون هيكلي وهو مفوض شرطة متقاعد، الذي يقوم بخطط إرهابية فيكتوريا، الممرضة الشابة التي تساعد بشكل يومي، تجبر فيكتوريا على الخضوع لمطالب ديمون لإنقاذ ابنتها، فتقع في شباك عصابات مخدرات وتجد نفسها مضطرة لإشهار السلاح في وجههم أملاً بإنقاذ ابنتها.



## THE ICE ROAD

تصنيف الفيلم: أكشن

بطولة: ليام نيسون، وأمير ميدندر، ولورنس فيشبورن، وبنجامين ووكر

إخراج: جوناثان هينسلي

يروي الفيلم قصة مايك، ليام نيلسون، حيث تُسند إليه مهمة صعبة جداً بعد انهيار منجم ألماس بعيد في المناطق الشمالية البعيدة من كندا، يقود مايك مهمة إنقاذ غير اعتيادية على مياه محيط متجمد لإنقاذ حياة عمال المناجم المحاصرين على الرغم من ذوبان الجليد والعديد من التهديدات التي تتهاى عليهم.



## SONS OF PHILADELPHIA

تصنيف الفيلم: أكشن

بطولة: ماتياس شوينارتس، وجويل كينمان، ومايكا مونرو

إخراج: بيتر دوكتير

تدور الأحداث حول بيتر فلود، الذي نشأ الأقدار أن يشهد في عمر الثماني

سنوات مقتل أخته الصغرى على يد أحد الجيران. لا يجد الأب سوى الانتقام حلاً، لا يزال بيتر يصارع أفكاره وعذابات حتى بعد مرور ثلاثين عاماً، ويحاول جاهداً الابتعاد عن أعمال العائلة الإجرامية، ولكن هل يستطيع الخروج من دوامة الانتقام؟



## BLACK WIDOW

تصنيف الفيلم: أكشن

بطولة: سكارليت جوهانسون، وروبرت داووني، وتوني ستارك، وراشيل وايز

إخراج: كيت شورتلاند

تدور أحداث الفيلم حول ناتاشا رومانوفا، والتي تُمنح عند ولادتها إلى المخابرات السوفيتية، التي تهيئها لتصبح عضواً فعالاً في مخابراتها السرية تُعرف باسم الأرملة السوداء. إلا أن الأمور تقلب ذات يوم حين يتفكك الاتحاد السوفيتي، وتبدأ الحكومة بتحاول قتلها.





## ساعتين من المرح في إكس بارك جونيبور...

قضي إنني قرابة النصف ساعة يتسلق هنا وهناك على الجسور الخشبية وشبكات جبال التسلق، تارة يلعب بالأرجوحة اليدوية المعلقة بين الأشجار، وتارة أخرى تلعب معه لعبة الإستغماء في الأكواخ الخشبية.

بعدها توجهنا إلى جداول المياه لإطعام البط الذي يتمخر هناك، كم كان الأمر ممتعاً كنت أرى نظرة الفرح والرضى في أعين جميع الأهالي والفرحين بفرحة أطفالهم الذين يطعمون البط!

بعدها توجهنا للتعرف على بعض الحيوانات الموجودة في المزرعة التابعة لـ "إكس بارك جونيبور" والتي تضم الأحصنة، والماعز، والسلاخف العملاقة، لننهي بعدها يومنا الممتع بكوب عصير منعش في مطعم "بارك هاوس" التابع للمنتزه.

تعتبر حديقة "إكس بارك جونيبور" من الوجهات الممتازة للترفيه عن الأطفال على مدار العام، فهي تحفز روح المغامرة وغرس حب الاستكشاف والاطلاع لديهم، وتطلق العنان لخيالهم من خلال مناطق مختلفة تتيح اللعب بحرية وحيوية. تفتح الحديقة أبوابها من 8 صباحاً وحتى 6 مساءً، وتستقبل الأطفال من عمر السنة وحتى 12 عاماً. ■

لدى الأطفال طاقات هائلة ومهارات كثيرة، ومما لا شك فيه أن اللعب من أهم الوسائل التعليمية للأطفال، لذا أحرص دائماً على إشراك طفلي في النشاطات التي تنمي مهاراته الذهنية والاجتماعية والجسدية.

ولحسن الحظ، لا وجود للملل في دبي، فهي تزخر بالعديد من الخيارات ليمضي الأطفال أوقاتها مسلية ومرحة ضمن إطار آمن يتيح لهم التعلم فيما هم يفضون أمتع الأوقات.

بعد يوم عائلي ممتع على شاطئ "كايت بيتش"، وبعد أن ملأنا بطوننا بما لذ وطاب من أكشاك الطعام المنتشرة هناك، توجهنا إلى حديقة "إكس بارك جونيبور" المخصصة للأطفال والمليئة بالصغار الذين يركضون خلف بعضهم البعض ويلعبون.

ابتغنا التذاكر لندخل بعدها من باب خشبي ضخم، أسسنا وكأنا دخلنا إحدى الغابات المطيرة! فهذه الحديقة مليئة بالأشجار والخضرة والجداول المائية، هنا بدأ طفلي يقفز من الفرخ، وانطلق بعدها ليكتشف خبايا هذه الغابة الصغيرة.

المكان مليء بألعاب التسلق، والتزلق، إلى جانب الجسور الخشبية المعلقة التي تساعد الأطفال على التوازن، (والمحمية بشكل كامل لمنع الأطفال من السقوط) بالإضافة إلى منطقة لعب رمليّة ومنطقة لتصنيع أشكال من الطين.



حديقة "إكس بارك جونيبور"، بالقرب من شاطئ

كايت بيتش، حبيرا

+971545825561





### سفنورة وباسنفور يرحبان بالأطفال في سيتي ووك

خلال زيارتهم إلى سيتي ووك سيستمع الأطفال بمجموعة من النشاطات في قرية أصدقاء السناقر الصغار، حيث ينتظرهم ملعب كرة قدم السناقر، وورش العمل الفنية والحرفية، والمكياج والتجميل في زاوية مخصصة لسفنورة. هذا ويمكن للأطفال الفوز بإصدار محدود من دمي السناقر يومياً. سيتمكن الزوار من ارتياد منطقة النشاطات الواقعة في "ذا كورتيارد" من الأحد إلى الخميس من 2 ظهراً حتى 10 مساءً، وأيام الجمعة والسبت من 10 صباحاً حتى 10 مساءً، من الأول وحتى 17 يوليو. سيتمكن كل طفل من الدخول مجاناً عند إبراز فاتورة تظهر إنفاق 100 درهم أو أكثر لدى أي من المحلات في سيتي ووك.

+97145905090

### ورش عمل متعددة في مخيم تشكيل الصيفي

يعود المخيم الصيفي إلى تشكيل مع ورش عمل جديدة للفنانين والمصممين الصغار. بإدارة فنانين متمرسين. صممت الورش لتناسب الأطفال من 8 ولغاية 16 عاماً. خلال الورش يتم تشجيع الأطفال على التفكير واستخدام مواد مختلفة لإثراء لخيالهم وقوتهم الإبداعية. حيث تتضمن الورش فن الطباعة بال قالب المطاطي، حيث يُطلب من الأطفال مراقبة الحيوانات البرية المحيطة بهم واستلهاهم صور منها، وورش تصميم متجر صغير وغيرها.

+97143363313



### مخيمات OliOli الصيفية للأطفال

ينتظر الأطفال لمخيم الصيفي الأكثر إثارة في متحف اللعب المحب OliOli من 4 يوليو ولغاية 26 أغسطس. يستطيع الأطفال اختيار بين مخيم Discoverer's و Adventurer's. يأخذ مخيم Discoverer's الأطفال في رحلة لاستكشاف العصور الرئيسية مثل عصور ما قبل التاريخ والعصر القديم والعصر الحديث والعصر المعاصر والمستقبل. ويقدم كل أسبوع فقرة وأحداث مختلفة من خلال نشاطات عملية مليئة بالإثارة والاستكشاف. أما مخيم Adventurer's فيركز على اللعب، والتجارب مع موضوعات فريدة لكل يوم من أيام الأسبوع. تبدأ الأسعار من 790 درهم لمدة أسبوع.

+97147027300



### مخيم صيفي في ذا جرين بلانيت

تقدم الغابة المطرية الداخلية ذا جرين بلانيت، أول مخيم صيفي لها للأطفال محبي الاستكشاف. يوفر المخيم مجموعة من النشاطات التعليمية والترفيهية للتعرف على أكثر من 3000 نوع الحيوانات تسكن الغابة، إضافة إلى فنون وحرف مستوحاة من الطبيعة. يستمر المخيم لغاية 31 أغسطس، من الأحد إلى الأربعاء من 9 صباحاً وحتى 2 مساءً، وهو يستقبل الأطفال بين 5 و12. تبدأ الأسعار من 225 درهم لليوم، و750 درهم لأربعة أيام.

8007699



### Splash Pad تفتتح أبوابها من جديد

افتتحت Splash Pad في منطقة the beach أبوابها من جديد لاستقبال الأطفال خلال الصيف وسط النواوير، والدلاء القلابة وبخاخات المياه، وإطارات التسلق. تتميز Splash Pad بأنها مظلة بالكامل لتحمي الأطفال من أشعة الشمس الحارة.

+97145905090



## لامبورجيني أوريوس... السيارة العجيبة

أذكر أنني عندما كنت صغيرة، وما أن مرّت سيارة رياضية ذات باين، كان جميع أولاد الحارة يصرخون "واو... السيارة العجيبة"، كوننا نشبهها بالسيارات التي كانت تظهر في أفلام جيمس بوند، وأفلام سوبر مان وباتمان.

الآن، وبعد أن كبرت، وتوسعت مداركي، عرفت بأن السيارات في تلك الأفلام هي سيارات خيالية، وأن ما كان يمزّ ليس إلا بالسيارات الرياضية التي نراها على الطريق يوماً هذا الأيام.

حالني الحظّ أن أتمكن من تجربة رائعة لامبورجيني الجديدة أوريوس، والتي كنت قد قرأت عنها الكثير، وعن مزجها لتجربة السيارة الرياضية في هيئة سيارة دفع رباعي. تحمّست كثيراً حتى أنني قررت بأن تجربة سيارة مميزة كهذه تستدعي تجربة مختلفة، وقيادة على طرق تناسبها، لذا قررت التوجه إلى هنا، حيث الطرق أكثر تعرجاً مما نجده في المدينة.

لن أدخل في تفاصيل تصميم السيارة الخارجي، فأنا أكيدة أنكم رأيتموها على الطرقات، منحنيات هذه السيارة رائعة، وكذلك الواجهة الأمامية التي نجدها وفية لتصاميم العلامة الأخرى!

زرّ تشغيل السيارة، وأزرار التحكم أشبه بتلك في الطائرات النفاذة منه بالسيارات العادية. قبل الانطلاق نحو الوجهة الموعودة كان أول ما يخاطري هو سماع هدير هذه السيارة الذي كنت على ثقة من أنه سيجسّد أسطورة السيارة الرياضية الفاخرة.

أشبه بصاروخ انطلقت أجوب الطرقات حتى وصلت إلى هنا، وهناك أطلقت العنان لخاصية القيادة الرياضية، والتي تستوجب على السائق استخدام الغيارات، الأمر الذي زاد من متعة القيادة، خصوصاً وأن الطرقات في هنا متعرجة بعض الشيء.

لا بد من أن أشير إلى أن السيارة لا تشبه أي شيء سبق لي أن قدته على الطرقات سابقاً مع العلم أنني قد جرّبت العديد من السيارات الرياضية، ففي هذه السيارة خاصيات متعددة تفرد بها. مكابح هذه السيارة على سبيل المثال هي الأكبر على الإطلاق، فمكابح العجلات الأمامية قطرها 17 بوصة، وذات قوة تعادل 10 مكابح (piston brakes)، وهو تقريباً ضعف ما اعتدنا عليه في السيارات الرياضية، والتي عادة ما تعادل قوة مكابحها 6 مكابح.

هذا ولا بد من الإشارة إلى أن لامبورجيني أوريوس تتمتع بأفضل نسبة قوة إلى وزن للسيارات الدفع الرباعي في العالم! فمحرك السيارة v8 الجبار ثنائي التيربو ذي الأربع لترات وبقدرة 650 حصاناً، لا يتعدى وزنه الـ 222 كلغ! أضف إلى ذلك أن السيارة تتمتع بسبعة خاصيات مختلفة للقيادة، وأن سرعتها القصوى تصل إلى 305 كلم/سما يجعلها فعلاً أسرع سيارة دفع رباعي في العالم... وأخذاً بالنظر حجم هذه السيارة، فلا سيارة تتفوق عليها بالتسارع فهي تنطلق من 0 إلى 100 في 3.6 ثواني!

مع كل ما سبق، فإني أجد نفسي أعود إلى أيام الطفولة، وذكريات السارة العجيبة، والتي إن كانت تتجسد فعلياً في سيارة واقعية، فهي بلا شك تتجسد في لامبورجيني أوريوس.. صاروخ الطرقات! ■





## الهدية الأمثل



LOVE BAND SET  
AED 20,000



صانع فائق الجودة منذ عام ١٩٩٩

TOLL FREE: 800(54254) • ORDER ONLINE AT : [www.lialijewellery.com](http://www.lialijewellery.com)

## إربح مع مطعم كويا



منذ افتتاحه في عام 2014 في منتجع فور سيزونز دبي حмира بيتش، ومطعم كويا دبي يشتهر بتقديمه لأشهى المأكولات البيروفية المعاصرة بشكل أيق وفاخر، وسط ديكورات مبهجة ذات ألوان زاهية، تنقل الزوار إلى عالم البيرو الساحر.

تقدّمه قائمة المطعم أشهى الأطباق من المكسيك والبيرو، والبرازيل مثل أطباق الذرة الحلوة، والتاكو، والساشيمي، والمأكولات البحرية، والخضراوات واللحوم وغيرها من الأطباق اللذيذة. تتغير قوائم كويا بشكل موسمي لتتضمن للزوار تجارب موسمية ومنتجات طازجة، وتتضمن الكثير من الخيارات النباتية والخالية من الغلوتين. ولاعزيز التجربة المخادفة في كويا تقدّم العروض موسيقية الحية طيلة أيام الأسبوع، لتجسد أشكالاً مميزة من التعبير الفني والثقافي لأمريكا اللاتينية.

يستضيف كويا العديد من المعارض الفنية كحلقة وصل بين المطبخ والفنون، تتنوع ما بين الصور والرسم والنحت والشعر والتي يقدمها مجموعة من كبار المصورين والرسامين والشعراء!

للدخول في القرعة والفوز بإحدى القسائم لزيارة مطعم كويا، الرجاء إرسال إجابة السؤال التالي، مع الاسم الثلاثي ورقم الهاتف إلى [info@awqat.me](mailto:info@awqat.me)

في أي عام تم افتتاح مطعم كويا في دبي؟







COYA

# ADVENTURE AWAITS

Journey to Peru with a unique dining experience

Open daily | Lunch 12:30pm | Dinner 6pm

COYA Dubai, Restaurant Village, Four Seasons Resort, Jumeirah Beach Road  
04 316 9600 | [reservations@coyarestaurant.ae](mailto:reservations@coyarestaurant.ae)

@COYADUBAI